



ヘルパーの宮下典子さん（九月三日撮影）

ヘルパー宮下典子さんの仕事は
ホームページで紹介しています。

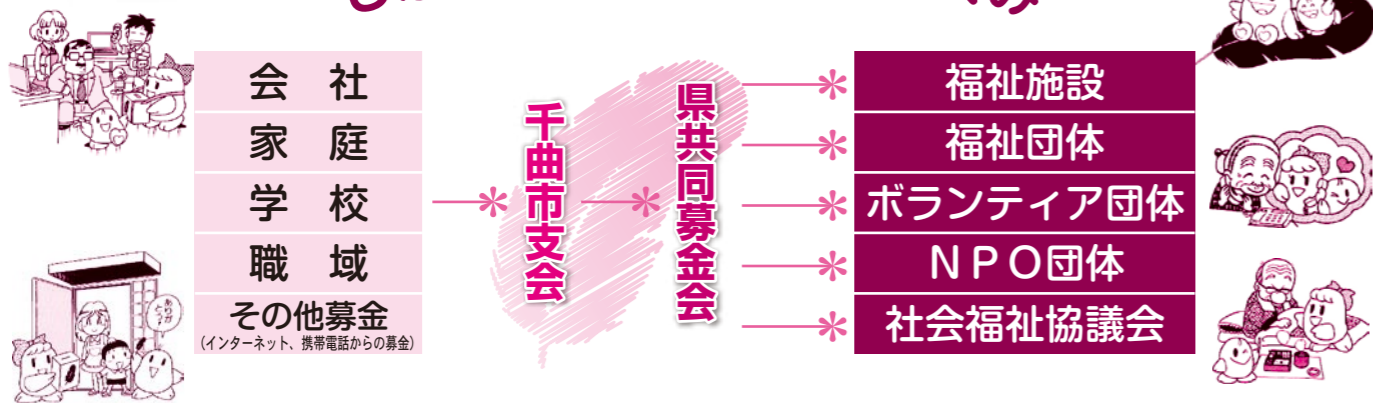
特集 福祉のお仕事 ホームヘルパー編...6.7

目次

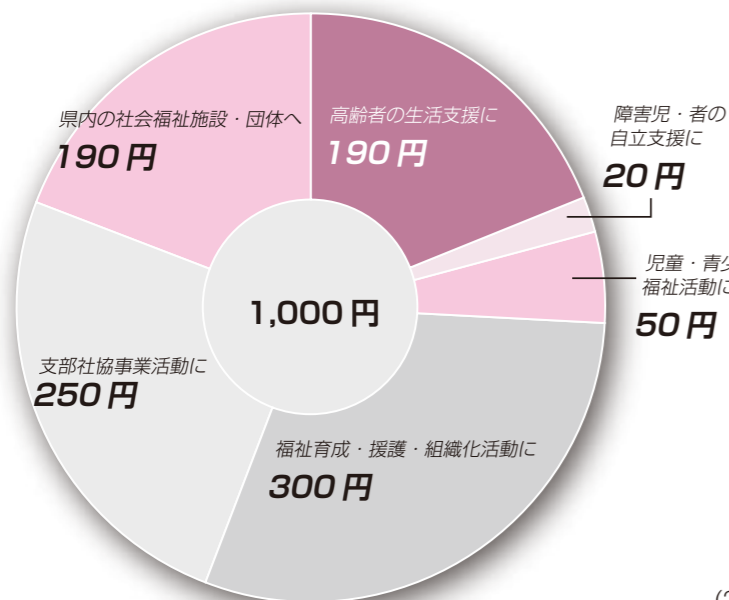
赤い羽根共同募金..... 2～5	家族介護教室..... 10	相談日のご案内..... 12
社協会費の御礼..... 8	クリスマスパーティー... 10	寄付御礼..... 12
特別会員の紹介..... 8	人形劇「クラルテ」..... 10	ふれあい広場開催..... 12
募金機能付き自動販売機... 9	災害救援ボランティアセンター	編集後記..... 12
介護予防教室..... 10	立ち上げ訓練について... 11	

共同募金の流れ

じぶんの町を良くするしくみ



あなたの 1,000 円の使い道 (配分計画)



市内事業内容

- ふれあい訪問事業、ふれあい・いきいきサロン事業、老人クラブ活動事業等
- 障害児・者団体への助成活動等
- 子育て支援事業、小中学校等の福祉活動等
- 住民支え合い活動事業、ボランティア団体の育成、社会福祉大会、社協だよりの発行等
- 支部社協事業への助成 (12 支部)
- 県内障害者施設、共同作業所などへ助成

(22 年度に集めた募金は、23 年度に活用させていただきます。)

長野県共同募金会千曲市支会 (千曲市社会福祉協議会内)

千曲市杭瀬下二丁目6番地 TEL.272-0252 FAX.272-6557 Eメール:syakyokc@valley.ne.jp



インターネットでみなさんからご協力いただいた募金がどのように使われているか公開されています!

www.akaihane.or.jp

赤い羽根データベース「はねっと」にアクセスしてね!

意志あるお金

「共同募金」には、税法上の優遇処置があります。

- 法人税を納める法人は寄付金全額が損金に算入されます。
- 個人の場合は、寄付金額が [] 内の金額を超える場合、所得税の寄附金控除および住民税の寄附金税額控除の対象となります。
- 【所得税】 次の金額が課税対象となる所得の金額から控除されます。
[2 千円] 寄附金額 (年間所得の 40% を限度) - 2 千円
- 【住民税】 {次の金額が納付すべき住民税の額から控除されます。
[5 千円] 寄附金額 (年間所得の 30% を限度) - 5 千円} × 10%

みなさんの“あたたかいお気持ち”をお届けします。

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

いつ始まったの? ~戦後の復興のために始まりました~

歴史をさかのぼると、日本では1947年第二次世界大戦直後、あちこちが焼け野原だった状況の中始まりました。戦争により家を焼かれた人や親を失った子どもたち、負傷兵などが大勢いて、困っている人たちのため、お互いに助け合うことが何よりも大切でした。

誰が何のために行うの?

~民間による民間のための募金~

共同募金運動は「社会福祉法」にもとづき、民間の社会福祉事業に必要な資金を集めるため、共同募金会という民間の組織によって毎年10月1日～12月31日までの期間中、全国一斉に展開されます。

目標額って? ~計画募金~

共同募金は、あらかじめ使いみちを定め、目標額を決める「計画募金」です。市内様々な団体の活動への配分希望(例・地域の支え合いを活性化するために、いきいきサロンを開催したいのですが、〇〇〇が必要など...)から必要性などを考慮して、「目標額」を決定します。

目安額って? ~目標額を達成するために~

あらかじめ定めた目標を達成するために、1世帯あたりの「目安額」を定めています。1世帯あたり1,000円を目安に、市内全体では18,488,000円を目標額としております。そのため、寄付をされる方の判断材料として目安額と世帯数の関係から目安額を示します。目安額のため、決して強制的な割当額ではありません。ご理解下さい。

皆様のお気持ちを地域の福祉向上に活かしてまいりますので、あたたかいご理解とご協力をお願いします。



募集! しています「社員による職域募金のお願い」

企業、団体、官公庁などの職場で、従業員が社会貢献活動の一環として行う募金方法に「職域募金」があります。最近では、社会貢献担当部署や労働組合等が中心となって職域募金の呼びかけを行う取り組みが増えてきています。この運動に賛同しご協力いただける職場等を募集しております。



赤い羽根共同募金から地域への贈りもの

～福祉活動事業助成金～

福祉活動事業補助金とは??

地域福祉の推進を図ることを目的とし、千曲市を拠点としている福祉団体やボランティア活動の事業を行う団体等がより活発に事業を行えるように助成金を支給するものです。財源は、赤い羽共同募金配分金を財源としています。

高齢者・障害児者福祉関係について

○千曲市老人クラブ連合会 ○千曲市身体障害者福祉協会 ○千曲市手をつなぐ育成会 ○福祉のおもちゃ箱どんぐり ○千曲市聴覚障害者協会 ○精神保健ボランティアグループ「ルーラル」 ○点字サークルあんず ○ちくま手話サークル ○サン・フレンド戸倉 ○朗読ボランティアひとみの会 ○福祉工房「楽々房」交流菜園 ○千曲要約筆記組

計 815,000円

福祉育成・援護・組織化活動について

○千曲市遺族会 ○千曲市食生活改善推進協議会 ○千曲市ボランティア連絡協議会 ○ボランティアグループあけぼの会 ○ありの会 ○朗読奉仕の会 ○えんぴつの会 ○富士流竹美輝会 ○つきみ草の会 ○みんなの地球クラブ ○万年青会 ○生活をみなおす会 ○みどりの会 ○フレンド・エコー ○すずらん会 ○のぞみ会 ○マザーグースの会 ○ちくまおはなしネットワーク ○子育て応援団「れいんぼう」 ○みどりを守る会 ○あさがおの会 ○かすみ草 ○おはなしラッコの会 ○ギタ・ボラ心 ○傾聴ボランティアグループ「ミミ」 ○夢の会 ○わらべ ○たんぼぼの会 ○楽知会 ○情報誌サークルごきんじょ通信かみやまだ ○介護予防・健康づくり応援団 ○腹話術友の会 ○千曲地区認知症の人と家族の会

計 1,389,250円

児童・青少年福祉活動について

○屋代小学校 ○東小学校 ○埴生小学校 ○治田小学校 ○八幡小学校 ○戸倉小学校 ○更級小学校 ○五加小学校 ○上山田小学校 ○屋代中学校 ○埴生中学校 ○更埴西中学校 ○戸倉上山田中学校 ○屋代南高等学校

計 765,000円

ありがとうのメッセージ

赤い羽根共同募金の助成金を受けたみなさんの声をお届けします。

みんなの地球クラブ

「こども環境教室」は、ゴミ拾いやフリーマーケット等の環境保全活動やバス見学で環境学習をしています。

いつまでも元気な地球のままで・・・

昨年度は東京電力高瀬川テプコ館、大町エネルギー館に 40 数名の子ども達と、10 数名のサポーターと共に環境学習ができました。おもいやりの心を環境にも向け、自ら行動できる子どもが育つことを願い、ありがたく助成金を使わせていただいております。(代表：宮本真知子)



上山田温泉地区ゴミパトロール中です♪

たんぼぼの会

「パソコン・ボランティア講習」修了後、有志により高齢者・障害者の PC (パソコン) サポートをしています。



パソコンを使ってうちわを作りました。やっぱり夏はうちわだね～♪(満天の星)

パソコンに願いをこめて・・・

昨年度から赤い羽根共同募金の助成金を頂くようになりました。多くの皆様のご支援を得てこのように活動できることを心から感謝しております。『パソコンに触れることが出来て嬉しい』『もっとやりたい』などの受講生からのお声は、私達にとって何よりの励みです。「パソコンの楽しさ」を一緒に共有したい…いつもそんな思いでサポートや講習を心がけています。より多くの高齢者・障害者の方々が 1 人でも多くパソコンと出会う機会がありますように願って……。 (代表：柿崎)

朗読奉仕の会

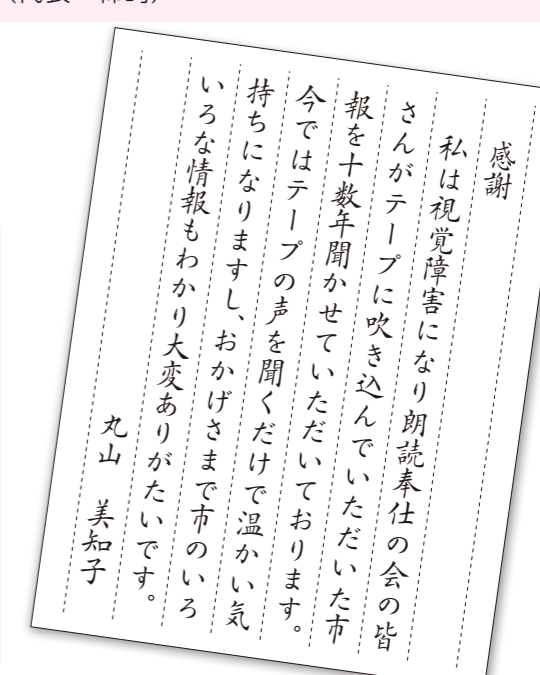
昭和 57 年 7 月から「市報」をテープに収録し、視覚障害のある方々に届ける活動をしています。

声と耳でつなぐ絆

毎月市報テープを楽しみに待っていて下さる方々がいると思うと、文字が読め、声が出るならばと、今まで続けてきました。

収録機材が長年の使用のため故障した際には、「社協」に相談したところ「赤い羽根共同募金配分金」より購入していただけることになり、現在は順調に収録できるようになりました。

この活動ができるのも「共同募金」に協力して下さる皆様のあたたかいご支援あってのことと感謝しております。(代表：宮坂朝子)



感謝
私は視覚障害になり朗読奉仕の会の皆さんがテープに吹き込んでいただいた市報を十数年聞かせていただいております。今ではテープの声を聞くだけで温かい気持ちになりますし、おかげさまで市のいろいろな情報もわかり大変ありがたいです。
丸山 美知子

シリーズ vol.3

福祉のお仕事

ウェルネスライフ千曲 勤務
ヘルパーの羽生田さんに聞きました

●ヘルパーの仕事を選ばれたきっかけは？

営業の仕事をしていましたが、身内がお世話になった病院で働いている医療スタッフをみて、自分も人のためになりたいという思いが次第に強くなり、今からできる仕事はないかと探したところ、ヘルパーの資格を見つけ今年 1 月にヘルパー 2 級講座を受講しました。



羽生田さんのある一日

- 8:00 ~ 出社・清掃・ミーティング
- 8:30 ~ 訪問サービス (身体介護・おむつ交換)
- 9:30 ~ 訪問サービス (生活援助 料理・掃除)
- 11:00 ~ 自費サービス (買い物等)
- 12:00 ~ 休憩
- 13:00 ~ 移動支援サービス
- 15:00 ~ 訪問サービス (身体介護 入浴介助)
- 16:30 ~ 事務関係
- 17:30 ~ 帰宅

●ヘルパーの仕事をしてみていかがでしたか？

大変なこともあります。先輩方がみんな良く教えてくださいるので今のところスムーズに仕事できています。

●やりがいを感じる時は？

利用者の方やご家族から「ありがとう」と感謝のことばをかけていただくときにやりがいを感じます。もっと皆さんに喜んでいただけるように介護の質を高くしたいです。そしてヘルパー 1 級の資格取得を目指し頑張りたいです。



上司の清水さんから見た羽生田さん

人当たりがよく、常識も兼ね備えているので、どこの家に行ってもスムーズに良い関係ができる方です。男性のヘルパーということで、体格の良い方の介助や、男性がよいという方もいるのでとても頼りになる存在です。

ウェルネスライフ千曲

平成 15 年 9 月に開所。訪問介護の他、福祉用具の貸与等も行っている。

□千曲市大字上徳間 507-1-101



取材にご協力頂いた皆様、ありがとうございました。
社協のブログでもホームヘルパーの仕事を紹介しています。ぜひご覧ください。

《《《 ホームヘルパー 》》》

ホームヘルパーは、在宅の高齢者や障害者宅を訪問して、介護サービス(食事・入浴・移動・排泄などの支援)や家事援助サービス(調理・洗濯・掃除・買物などの援助や代行)を提供する在宅福祉の第一線の職種です。介護保険制度における正式な名称は「訪問介護員」通称のホームヘルパーの方が定着しています。

●介護の仕事をしたと思ったきっかけは？

学生の時、寝たきりのおばあちゃんの家にお母さんと一緒に手伝いに行っていました。でもあまり何かをしてあげることができなくて、もっとしてあげたい、何か役に立つ事ができれば…と思い、介護の仕事について考えるようになりました。



千曲社協ヘルパーステーション 勤務
ヘルパーの宮下典子さんに聞きました

宮下さんのある一日

- 8:00 ~ 出勤、予定表の確認
- 8:30 ~ 利用者様宅訪問 (5、6件) おむつ交換・掃除・調理 入浴介助等
- 12:30 ~ 事務所に戻り、報告・記録等、休憩
- 13:40 ~ 利用者様宅訪問 (4、5件) おむつ交換・掃除・調理 入浴介助等
- 17:00 ~ 事務所に戻り、報告・記録等
- 17:30 ~ 帰宅

●仕事をする上で心掛けていることは？

いつも笑顔で元気よく利用者の方と接するようにしています。あとヘルパーは職場の仲間とのチームワークがとても大事なので、職場内での報告や情報交換を怠らないよう意識しています。

●この仕事の魅力はなんですか？

訪問の時間はその方のためだけに細やかな対応ができるので、一人ひとりに寄り添って深く関わりが持てる所が良いと思います。利用者の方は皆多くの経験や知恵をお持ちなので、日々教わることがとてもたくさんあるんです。

‘仲間と一緒に’

千曲市社会福祉協議会 ヘルパーステーション 北原所長

ヘルパーは他の介護職に比べて若い職員が少ないのが現状ですが、宮下さんは利用者の方々にも見守られて成長してきたと感じています。責任が重い仕事ですが、職員にはチーム一丸となり体調に気をつけながら頑張ってもらいたいと思います。



ヘルパーステーション (運営：社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会)

平成 22 年 4 月に戸上ヘルパーセンターと更埴ヘルパーセンターが統合。

□千曲市大字磯部 1110-1

えっ!? 自動販売機が募金箱?? 社会貢献の一環!?

「募金機能付き自動販売機」(ハートフルベンダー)を 設置してみませんか?

共同募金会では、いつでも、誰でも、赤い羽根共同募金にご協力いただける新しい方法として、「自動販売機型募金箱ハートフルベンダー」の設置を進めています。

「自動販売機型募金箱ハートフルベンダー」の設置による社会貢献活動にご参加いただける施設・企業等を募集しておりますので、共同募金会千曲市支会 (P3) へご連絡ください。

また、法人・事業所等の事情により募金機能(募金ボタン)のない社会貢献型の自動販売機をご紹介しますので、お問い合わせさせていただきますようお願いいたします。



【長野県内設置状況】

- ・千曲市役所 ・千曲市社協 ・NTT 東日本長野支店 ・キング会館上田店外
- ・キング会館上田店中 ・しなの富士通 ・軽井沢ヨックソグプラザニューウェスト
- ・須坂市社協 ・東御市武道館 ・東御市福祉センター ・湯楽里館 ・道の駅おがわ
- ・飯山市社協 ・飯山市役所 ・富士通コンポーネント ・雷電くるみの里

募金箱による協力店募集

***募金箱でお客様へ呼びかけ**

共同募金にご協力いただける店舗が主体となり、お客様や取引業者に対して募金を呼びかける方法です。レジの前やカウンター・ロビーに募金箱を設置して、募金の呼びかけを行います。通常、年間を通じて募金箱を設置して頂き、箱の中のお金を郵便振替(手数料免除)にて共同募金会へ送金いただきます。

*お問い合わせは、共同募金会千曲市支会 (P3) へご連絡くださいますようお願いいたします。



皆様のあたたかいご協力をよろしくお願い申し上げます。

~やさしさあふれる福祉のまちづくりへの第一歩~ ご協力ありがとうございました

平成 22 年度 千曲市社会福祉協議会 会費

総額 18,623,800 円

普通会費 (1世帯 900円)		法人会費 (A 会員 4,000円、B 会員 2,500円)		賛助会費 (1口 1,000円)		特別会費 (1口 10,000円)	
18,030 世帯	16,222,400 円	648 社	1,658,400 円	506 人	543,000 円	11 人	200,000 円

内訳 (H22.9.6 現在)

★会費は次のような事業に使われます★

会費は支部社協の活動をはじめ、住民支え合い活動の推進事業、心配ごと・法律・結婚相談事業、貸出事業(移送自動車・車イス)、障害者希望の旅事業、傾聴ボランティア養成講座、園芸福祉講座、家具止め講習会等、地域福祉推進のために大切にに使わせていただきます。

なお、会費募集期間中に市民の皆様からの貴重なご意見をいただき、本当にありがとうございました。この貴重なご意見をもとに、今後も有効に活かしていきたいと思っております。

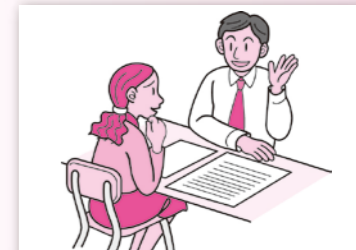
傾聴ボランティア養成講座



障害者希望の旅



司法書士無料法律相談



特別会員の皆様ご協力ありがとうございました。(順不同・敬称略)

社協事業に賛同していただき、1口 10,000 円以上ご協力いただいた個人・団体・法人の皆様です。ご協力ありがとうございました。今後も、引き続きご協力をお願いいたします。

- (株) プリオール ・ (有) 丸三市川材木店 ・ (有) 諏訪精密製作所 ・ (株) ホクト精工
- ・ 飯島食品 (株) ・ ヤジマ鋼材 (株) ・ ホロン精工 (株) ・ (株) 長野サンヨー
- ・ フーズ ・ (有) 大庭金型製作所 ・ (株) アルプス精機

参加者募集

災害救援ボランティアセンター立ちあげ訓練

期 日 11月13日(土) 13:30~16:40

場 所 更埴老人福祉センター2階集会室

内 容 講義:「災害救援ボランティアセンターについて」

講 師 NPO法人ローカル・コミュニティー 高田克彦氏

訓 練 災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練

対 象 者 千曲市にお住まいで災害時にお手伝いをしてくださる方、興味のある方。

申込方法 11月2日(火)までにお電話にて申込み下さい。



*災害時には、力仕事から、地域の被災状況を伝えるパイプ役、外国の方への通訳、心のケア等さまざまな活動が必要とされます。

☆例えばこんな活動もあります。
【足湯】被災された人たちに、たらいに張ったお湯を足につけてもらいながら、悩みや不安を和らげてもらう活動。

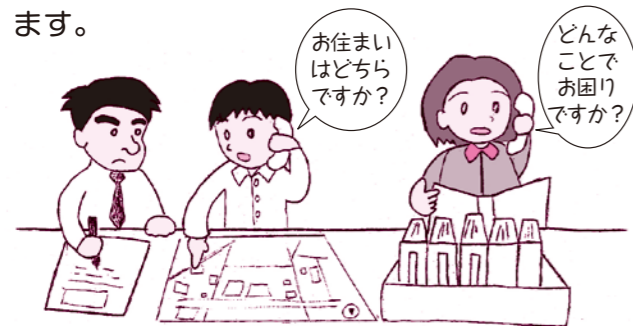
災害救援ボランティアセンターとは

災害時に設置される被災地での防災ボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。

活動内容

◆被災地の困りごと等の把握

家の片付け、避難所でのお手伝いなど、地域の実情をご存知の自治会役員、民生委員などを通じて被災地の困りごとなどの情報を集めます。



◆人数調整

被災された人たちからの困りごと等にあわせて必要なボランティアの人数などを調整します。

◆ボランティアの受け入れ

災害救援ボランティアセンターを立ち上げた場所を内外に発信し、活動を希望するボランティアの受付を行います。

◆資材の貸し出し

活動のために必要な道具を準備して貸し出します。



◆報告・振り返り

活動結果、気がついたこと住民からの要望などを報告し、今後の活動に活かします。

募集 家族介護教室 2010

レクリエーションで介護予防

介護をしている方、施設や地域で高齢者に関わる方、自分の今後のために予防を考えたい方、レクリエーションに興味のある方・・・
ご参加をお待ちしております!!

日 時 平成22年11月10日(水) 10:00~11:30
11月18日(木) 10:00~11:30
11月24日(水) 13:30~15:00
全3回です。

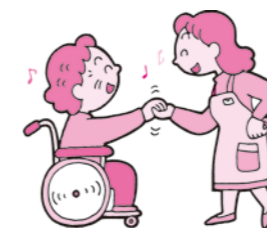
講 師 信州短期大学 専任講師
福祉レクリエーションワーカー 大塚寛美先生

場 所 千曲市杭瀬下二丁目6番地
更埴老人福祉センター2階 集会場

募集人数 25名程度

参加費 無料

参加ご希望の方はお手数ですが下記までお申し込みください。



申込先 千曲市社会福祉協議会 TEL. 272-0252

募集 クリスマスパティー参加者

千曲市・坂城町社会福祉協議会結婚相談所

Xmas パーティー

～ときめきクリスマス～☆In Nagano☆

※できるだけひとときを過ぎません!

日 時 12月11日(土) 15:00~20:30

会 場 ホテルメトロポリタン長野(長野駅前)
12階 スカイバンケットルーム「ウラノス」他

内 容 1対1の面接タイム、夜景の美しいスカイバンケットルームで、飲み放題のパーティータイム、カップル投票などを行います。

定員・参加対象者 ●男性:20名・結婚を真剣に考える独身で、千曲市または坂城町在住及び在勤の25歳から45歳までの方と、千曲市・坂城町結婚相談所登録者の方。
●女性:20名・結婚を真剣に考える独身女性で、25歳から45歳までの方。居住地等の制限はありません。
※応募者多数の場合は、抽選となります。

参加費 男性:5,500円、女性:3,500円

申込方法 11月24日(水)までに電話でお申込ください。

申込み・問合せ 千曲市社会福祉協議会 TEL. 272-0252

募集 介護予防教室

介護予防教室のご案内

日 時 平成22年10月28日(木) 10:00~11:30

内 容 『訪問入浴介護ってどのようなサービス?』

訪問入浴とは…ご自宅に介護職員・看護職員が移動入浴車でお伺いして、浴槽を居室に持ち込んで入浴の介助を行うサービスです。

・入浴車を使用して、実際の訪問入浴の流れをご紹介。
・よくある高齢者の入浴に関する相談について・・・等。

講 師 戸上訪問入浴ステーション所長 久保田せき子さん

場 所 千曲市上山田温泉4丁目5番地1
上山田健康福祉センター

定 員 30名

参加費 無料

参加ご希望の方はお手数ですが下記までお申し込みください。

申込先 千曲市社会福祉協議会 TEL. 272-0252
ふれあい福祉センター上山田 TEL. 276-2687



募集 赤い羽根共同募金助成金により開催

人形劇「クラルテ」による 『へびくんのおさんぽ』『おまえうまそうだ』



日 時 11月24日(水) 入場10:00、開園10:20、終演11:15

会 場 千曲市老人福祉センター 2階 集会室

募 集 親子50組(100人)限定

参加費 無料

応募期間 10月13日(水)~23日(土)
※必ずご応募ください。
ただし、応募者多数の場合は、抽選となります。

問合せ先 八幡児童センター TEL. 274-3844
上山田児童館 TEL. 275-1754

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内(10月~12月)

各相談の予約 千曲市社会福祉協議会 TEL. 272-0252
お問い合わせ先 ふれあい福祉センター上山田 TEL. 276-2687

心配ごと相談

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～4 時
10 月 13 日(水)

◆ふれあい福祉センター上山田

午後 1 時 30 分～4 時
11 月 10 日(水)

法律相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～4 時 30 分
10 月 7 日(木)・11 月 4 日(木)・12 月 2 日(木)

◆ふれあい福祉センター上山田

午後 1 時 30 分～4 時 30 分
10 月 21 日(木)・11 月 18 日(木)・12 月 16 日(木)

結婚相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

午前 9 時 00 分～12 時 00 分
10 月 2 日(土)・11 月 13 日(土)

◆戸倉創造館 2階 創作室

午前 9 時 00 分～12 時 00 分
10 月 17 日(日)・11 月 21 日(日)

※新規登録は、随時、千曲市社会福祉協議会で平日午前 9 時～午後 4 時 30 分の間受け付けます。(必ず、ご本人がお越し下さい。)

第1回 千曲市ふれあい広場開催

- 日時：10月24日(日)
午前9時30分～午後3時
- 会場：千曲市戸倉体育館



ふれあい広場専用バス運行決定!!

■ふれあい広場会場行き1号車

森將軍塚古墳館	⇒	更埴体育館	⇒	千曲駅	⇒	会場
8:30		8:40		8:50		9:00
9:30		9:40		9:50		10:00

■ふれあい広場会場行き2号車

力石公民館	⇒	漆原公民館	⇒	上山田庁舎	⇒	会場
8:40		8:50		9:00		9:05
9:15		9:25		9:35		9:40



※お体のご不自由な方を優先的にご利用できますよう、ご配慮をお願いいたします。

※帰りのバスもあります。会場にてご確認ください。

お問合せ：ふれあい広場実行委員会事務局

TEL 272-0252 TEL 276-2687

あたたかい善意 ありがとうございました。

(平成 22 年 6 月 28 日分)

地域福祉振興基金

・宇宙真理学会 小松登志子 様 3,784 円

善意銀行(物品による寄付)

・力石花卉部会 部会長 山崎季男 様

編集後記

残暑厳しい今年の夏ですが、只今スポーツ界もあつく燃えております。プロ野球ではセ・パ両リーグとも優勝目指して総力戦。世界柔道では日本勢が多くメダルを手に入れました。明るい話題が少ない時代ですが、私達も彼らの様に前を向き夢と希望を持ち歩いて行きたいですね。

編集委員 赤沼

【お詫びと訂正】

前回 8 月号 2 ページの評議員の紹介の中で「千曲市手をつなぐ育成会長」と記載するところ「手をつなぐ親の会長」と誤って表記してしまいました。ここに訂正しお詫び申し上げます。