

社協だより

2月号
(No.30)

ふれあいネットワーク

社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会
〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地
TEL.026-272-0252 FAX.026-272-6557
E-mail: shakyokc@valley.ne.jp



(上) 戸倉児童館
(下) 稲荷山児童センター

(上) 五加児童館
(下) 東部児童センター

ピックアップ

PICK UP

- ・赤い羽根共同募金
- ・困った時こそ!!

…P.2

…P.4

お正月の児童たち

冬休みが終わり1月より、児童たちが寒さも吹き飛ばし、元気に活動しています。お正月の遊びも充実しています!!



特集 赤い羽根共同募金



ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金 (歳末たすけあい募金含む)

総額 18,470,094円

10月1日から全国一斉に実施されました「赤い羽根共同募金運動」も、12月末日をもちまして終了いたしました。

市民の皆様のあたたかいご理解とご協力により、たくさんの募金が寄せられました。

この皆様の善意の募金は、市社会福祉協議会や県内の社会福祉施設の修繕、備品整備に配分されます。

市社会福祉協議会では、その配分金を市内福祉団体、一人暮らし高齢者や体の不自由な方など、様々な手助けを必要とする方の支援等の福祉活動に助成しています。

*募金期間中に市民の皆様からの貴重なご意見等をいただき本当にありがとうございました。この貴重なご意見をもとに、これからの共同募金運動に役立てたいと思います。

ご協力いただいた皆様(敬称略)と募金の内訳



戸別募金

17,369世帯	16,258,397円
----------	-------------

職域募金

19件	151,231円
-----	----------

日酸TANAKA(株)/エムケー精工(株)/フレックスジャパン(株)/稲荷山太陽の園/千曲中央病院/稲荷山幼稚園/協伸精機(株)/花王ロジスティクス(株)/寿新和会/千曲商工会議所/千曲市役所更埴・戸倉・上山田庁舎/千曲建設事務所/更埴地域シルバー人材センター/稲荷山医療福祉センター/特別養護老人ホーム杏寿荘/千曲衛生センター/千曲市社会福祉協議会

団体募金

3件	93,140円
----	---------

千曲市連合婦人会/杭瀬下業友会/八十二銀行ボランティアクラブ

法人募金

797社	1,764,000円
------	------------

学校募金

12校	154,814円
-----	----------

治田小学校/八幡小学校/五加小学校/屋代小学校/上山田小学校/東小学校/更級小学校/埴生小学校/更埴西中学校/埴生中学校/屋代高等学校/屋代南高等学校

イベント・募金箱・他

12件	48,512円
-----	---------

ふれあい広場上山田/ふれあいまつり戸倉/募金箱(9カ所)/更埴地域 匿名



皆様からいただいた募金は次のような事業に配分され使わせていただきます。

事業名	内容
高齢者の生活支援に	一人暮らし高齢者や高齢者世帯へのふれあい訪問事業、ふれあいサロン活動助成、老人クラブ活動助成等
障害児・者の自立支援に	障害児・者団体等への活動助成等
児童・青少年の福祉活動に	子育て支援事業、小・中学校等の福祉活動への支援
福祉育成・援護・組織化活動に	小地域支え合い活動推進事業、ボランティア団体の育成、社会福祉大会の開催、社協だよりの発行等
支部社協事業活動に	支部社協事業へ助成(高齢者教室、家庭介護者の集い、敬老喜寿祝交流会等)
県内の社会福祉施設・団体へ	県内障害者施設、共同作業所などへ助成



▲子育て支援事業
赤ちゃん体操&マツサージ

▲支部社協事業
敬老喜寿祝交流会

*今年度を集めた募金は、来年度に活用させていただきます。



笑顔でふれあい交流

ふれあい訪問日の1月20日、ふれあい訪問ボランティアが「〇〇さんお元気でしたか?今日はみかんをお持ちしましたよ。」と声をかけると、そこから対象者との何気ない会話が弾み、和やかな雰囲気となりました。



ふれあい訪問とは?

ふれあいの機会づくりを目的に、75歳以上のひとり暮らし高齢者、80歳以上の高齢者のみの世帯、重度障害者のみの世帯を対象に、ふれあい訪問を年6回実施しています。外出可能な方は市内の約70店舗で使える食事券を、外出困難な方は品物をお配りしています。

社協戸倉・更級・五加・上山田・上山田温泉支部主催事業

映画上映会

ウィニング・パス

「ウィニング・パス」は、日本車椅子バスケット連盟の協力のもと、ある日突然一つの「自由」を失いながらも、生きる希望を取り戻していく高校生・健太の再起の姿を、車椅子バスケットに賭ける高校生の青春群像として爽やかな感動とともに描きだしていく。

キャスト

松山ケンイチ	堀北真希	角替和枝	矢崎滋
佐藤めぐみ	三浦誠己	加藤大治郎	ベンガル
寺島進	石井めぐみ	柄本明	加藤剛

日時 平成21年2月11日(水)

開場 午後1時～

開演 午後1時30分～

会場 戸倉創造館 大ホール

料金 無料

お問合せ ふれあい福祉センター上山田
TEL.276-2687



千曲市緊急経済対策本部の設置に伴い

社会福祉協議会相談窓口の設置



千曲市では、経済状況の急激な悪化に伴い、昨年12月26日に「千曲市緊急経済対策本部」を設置しました。

これに伴い、千曲市社会福祉協議会でも年末、年始休業においても、「助け合い資金」及び「生活福祉資金」の貸付事業の相談に対応できるよう窓口を設置しました。



認知症 家族介護教室 のご案内 介護施設見学会

今回は「認知症介護を学ぶ」というテーマで、認知症の方が生活する介護施設の見学研修会を下記のとおり実施します。ご参加をお待ちしております。

第1回	平成21年3月3日(火)	*どちらかご都合のつく日にお申し込みください。内容は同じです。
第2回	平成21年3月10日(火)	

13:30	更埴老人福祉センター集合
13:45～	施設見学①グループホームまゆ更科
14:45～	移動(自動車にて)
15:10～	施設見学②JAちくま上山田宅老所いやしの里ちくま
16:00	更埴老人福祉センター解散

- 募集人数 各日6名程度
- 申込期限 平成21年2月17日(火)
- 申込先 千曲市社会福祉協議会介護サービス課
TEL.272-0252

楽々房 講演会

「内臓脂肪から始まる、生活習慣病を防ごう」
—知っていますか?各、健診項目の意味を!—

期 日 平成21年2月5日(木)

時 間 午前10時～(入場は9時半より開始)

講 師 管理栄養士 中村 千恵子氏
(保健活動を考える自主的研究集会事務局)

場 所 ラ・フォレ

お問合せ 楽々房 TEL.275-2113(出川まで)

入場
無料

この事業は社会福祉協議会「赤い羽根共同募金」の配分による福祉活動助成金をもとに実施いたします。

特集 困ったときこそ!!

もしもこの千曲市で大災害が発生した時には、きっと全国各地からボランティアが応援に駆けつけてくれることでしょう。そんな多くの善意を無駄にしないために、効率的にボランティアを受け入れ、地元被災者のニーズにマッチした活動を提供するための「災害救援ボランティアセンター立上げ訓練」。

また、災害時、高齢の方、障害をお持ちの方たちも健常者と同じように避難生活を余儀なくされますが、ハンディキャップを抱えている分、不安な気持ちが強くなったり、不便な思いをすることが多くなったりすることが心配されますが、それについて具体的にどんなことが懸念され、どんな対応をしたら良いのかを話し合うことによつて、災害時に要援護者の方にも安心して避難して頂くための「みんなで作る福祉避難室」。

昨年十二月二十日、二つの訓練を大勢の関係各位のご参加で協力のもとに行いました。



困ったときこそ助け合い、ですが近年の災害では、日頃からの隣近所のお付き合いが災害時にも役立つという事例が多くあるそうです。日頃から気軽に声を掛け合える、そんな地域づくりが求められているのかもしれない。

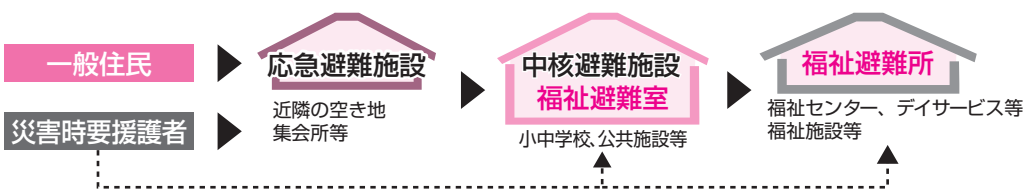
助合の支え合の

困ったときこそ!!



「災害救援ボランティアセンター立上げ訓練&みんなで作る福祉避難室」

福祉避難所ってなあに?



福祉避難所とは?

障害者心身に衰えのある高齢者、乳幼児等、避難所での生活において特別な配慮(身体的なケアやコミュニケーション支援等)を必要とする方々を収容し、保護する施設です。

『避難所運営マニュアル策定指針』
(長野県、平成15年3月)より

福祉避難室とは?

大災害の発生直後、大人も子どもも、高齢者や障害者も、みんなが一次的に近所の避難所へ避難します。しかし、一般の避難所は、特別な設備や介護員が配置されている福祉避難所とは違い、高齢者、障害者、乳幼児等は、一般的な健常者より不便な思いを強いられる場合があります。福祉避難所へ入るまでの間、高齢者、障害者、乳幼児等に少しでもハンディを感じさせないように、一般の避難所の中で地域住民やボランティアが特別な配慮を行う場所です。

冬の

ランチパーティー



結婚を真剣に考える独身男女のためのランチパーティーを開催します。当日は面接タイムと昼食をしながらのフリータイムの2部制で、ゆっくと交流ができます。電話による事前申込が必要で、応募者多数の場合は抽選となります。最終的に参加いただけるかどうか及び当日の詳細予定は個別に通知します。

日時 2月21日(土)
午前10時30分～午後2時00分

会場 千曲市稲荷山温泉「杏泉閣」

参加資格 ●男性 千曲市又は坂城町結婚相談所登録者、千曲市、坂城町に住所又は両市、町の企業等に勤務をしている独身で、40歳以上の方。
●女性 独身の方。
年齢・居住地制限等はありません。

参加費 男性／4,000円 女性／3,000円
昼食、ソフトドリンクをご用意します。

締切 2月6日(金)正午まで。
お電話にて千曲市社会福祉協議会にお申し込みください。

千曲市社会福祉協議会 TEL.026-272-0252

X'masパーティーを開催しました

千曲市、坂城町結婚相談所では、12月6日(土) ホテルメトロポリタン長野にて、クリスマスパーティーを開催しました。



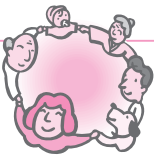
1対1の面接タイムと、ディナーパーティーの2部制で行い、男性22名、女性19名、合計41名と大勢の独身男女が参加し、ひと時を過ごしました。

面接タイムは緊張の中にも会話が弾み、ディナーパーティーではゲームやグループでの会話に花が咲き、笑い声が響く楽しいひと時でした。

カップリング投票の結果、当日6組のカップルが誕生し、会場は大いに盛り上がりました。また、男女を問わず新しい交友関係が生まれ、パーティー後にいくつかのグループに分かれ、夜の街に繰り出したと聞いています。今後の出会いのチャンスを広げるためにも、よい機会となったようです。

アンケートでは、「また参加したい」と回答していた方が多く、「お料理や会場からの夜景にも満足」など、うれしいご意見もいただきました。

結婚を真剣に考える独身の皆さん。 将来のパートナーと出会うチャンスのひとつとして、千曲市社会福祉協議会結婚相談所を利用してみませんか？



みなさんの声をのせて

福祉リレー号

福祉に対する意見や提言、理想を自由に述べていただくコーナーです

それには参加者にアンケートをとるなどして、反省点や具体的な改善方法を丁寧に洗い出す必要があります。それを次回の訓練マニュアルに反映させてはどうでしょうか。さらに、次回までに、ボランティアセンターや福祉避難室となり得る施設に、災害時の協力を働きかけておくことも大切ではないかと思われました。半日、一ヶ所だけで行った訓練でも、成果を積み重ね、広げていくことで、いつどこで出会うかわからない災害を乗り切る力となっていくと思います。

成果を積み重ねて

児玉 和子

十二月二十日、千曲市社会福祉協議会の災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練&みんなで作る福祉避難室に参加させて頂きました。

当日、私も周りの方も始めは恐る恐る活動していましたが、終わる頃には次回につながるアイデアを出し合える程の連帯感が生まれていたように思いました。これは、皆が分担された役割の中で少しでも良いものを目指そうとした結果ではないか、そしてこの気持ちを次の訓練に繋げられたらすばらしいと思います。

平成20年

12/11

上山田・上山田温泉支部社協主催「ふれあいサロン」研修会開催 テーマ「サロンに活かせるレクリエーション」

―持ち物は笑顔だけ―

現在、上山田・上山田温泉支部では、小地域での支えあい活動として「ふれあいサロン」が十五か所で開催されており、ふれあいサロンは高齢者の交流、憩いの場となり、また、介護予防にも貢献する等、住み慣れた地域にて健康でいきいきと暮らしていくことに「役買っていきます。これもひとえにサロンの運営、開催している方々のご尽力があるからです。

そこで、塩尻市社会福祉協議会「レクリエーションコーディネーター」勝野江子さんを講師にお招きし、サロンの交流や、ボランティア活動の内容の充実を目的に研修会を開催しました。

勝野さんは、素敵な笑顔と参加者の気持ちをつつにする魅力にあふれ、会場があつという間に「笑い」に包まれ、みなさん「笑顔の達人に」。二十四名の参加者の中から「サロンに参加する人は、足腰が痛い人が多いから、座ったままでできるレクリエーションを教えてください」という要望を受けて、座ったままで楽しめるレクリエーションを中心に、伝授して頂きました。その他にも、隣の人

と簡単にできるコミュニケーションゲームや「アンコ樁は恋の花」「いい湯だな」など、歌って楽しめるゲームを学んだ「笑い発見」のひとつはあつという間に過ぎてしまいました。

研修会で学んだことを地域で活かしていただくことを願っています。
主役はあなたです
まだサロンに参加したことのない方は、お近くのサロンに、是非参加してみてください。



わっはっは♪「笑う門には福来たる」



「殖生児童センター」

「あけましておめでとうございませう！」新しい年を迎え、子どもたちの元気な挨拶で三学期がスタートしました。殖生児童センターは、施設や設備も整っており、大勢の児童が、放課後利用しています。毎月一回は楽しい行事を計画しています。十月の一日開館の日は、ドッジボール大会を行いました。児童が4チームに分かれ、白熱した試合が繰り広げられました。負けて悔しがる子もいたり、優勝して大喜びする子もいました。終了後それぞれチョコメダルをもらいました。お昼には、前日から煮込んだおでんを頬張り、満足そうでした。

十二月には、工作でミニツリーを製作しました。工夫して飾り付け、自分だけのツリーが出来上がりました。センターのクリスマス会まで飾っておき、その後家に持ち帰り、玄関や机・食卓などに飾っていただいたようで好評でした。クリスマス会にはビンゴゲームなどをやっ



て楽しみました。行事の時は美味しいおやつも出るので子どもたちも楽しみにしています。オセロやカルタの大会をやったり、一輪車や縄跳び・竹馬などにねばり強く取り組み、汗をかいて練習している子もいます。できるようになった時は一緒に喜び合っています。午前中は、子育て中の親子に施設を開放しています。十二月に子育て支援事業でパネルシアターをやったところ、大勢の方に参加していただきました。その後、利用者が少しずつ増えてきました。今まで殖生公民館で開催されていた子育て広場を、来年度からは殖生児童センターで実施する予定です。ので、お友達を誘ってお出かけ下さい。



環境にやさしいお料理にチャレンジ 「こども環境教室」

身近な環境について考えることを目的に「こども環境教室」が開催され、更級小学校四学年・親子二十四組七十二名の皆さんが熱心に受講されました。

今回は、四学年のこども達が「生懸命汗を流して栽培した小麦粉「ユメセイキ」で「手打ちうどん」を作り、環境にやさしい調理方法や、水や物など、限りある資源を大切に作る「省エネルギー」について学ぶことができました。



自分たちで育てた小麦でうどん作り！早く食べたいなー



「児童からの感想」

- ・洗剤を使わなくても、うどんのゆで汁で汚れがきれいになって驚いた。
- ・歯を磨くときは水をとめる。
- ・冷蔵庫はやたらと開けないようにしたい。
- ・カップラーメンの容器は二百六十円〜七十円もする。捨てればゴミなのでなるべく買わないようにしたい。
- ・欲しい、欲しいと何でも言わないようにしたい。

「保護者からの感想」

- ・昔の知恵で環境にやさしいエコな生活ができると感心した。
- ・こどもの時からエコロジーを考えてできるだけごみを出さずに資源にすることを親がみせないといけないと思った。
- ・こども達の未来をみんなで守らないといけないと思った。
- ・家族全員でチャレンジしていきたい。
- ・自分達で育て、収穫した小麦粉を調理して「エコ」について学んだことは良い勉強になった。
- ・などの感想が聞かれました。
- ・今後の実践に活かせることを願っています。

八幡児童センターで お茶会ボランティア

八幡小学校茶道クラブ

昨年の十二月十八日、八幡小学校「茶道クラブ」で活動している児童たち八名(四年〜六年)の皆さんが、お世話になった八幡児童センターで感謝の思いを込めてお茶会を開きました。

いつもはとてにぎやかな館内ですが、お茶の立てる音が聞こえるほど静かな雰囲気の中、児童たちは、背筋をピンと伸ばし、緊張した表情で正座をしていました。

そんな中、はりきってお茶碗の持ち方やお手前のお作法を丁寧に教え、お茶を飲んだ児童からは「苦いけど、うまい!!」「茶道クラブに入りたい!!」な



「お茶をどうぞ」
「ありがとう…」
優雅なひとときですね

どの感想が聞かれました。茶道クラブ長・西澤有紀さん(六年)は、「児童センターの皆さんに飲んでもらえるか心配でしたが、喜んでもらえてよかったです。これからも、多くの人に喜んでもらえるようがんばって活動したいと思っています。」と感想を語っていました。

お正月を目前にし、日本の伝統文化を体験でき、子供達は満足でした。これからも、八幡小学校茶道クラブの皆さんの活躍を期待しています。

あたたかい善意ありがとうございました。

[平成20年11月21日
～平成21年1月20日受付分]

地域福祉振興基金

- ・長野県労働金庫
更埴支店運営委員会様 100,000円
- ・長野県理容生活衛生同業組合
埴科支部様 25,000円
- ・東和会様 10,000円
- ・若林 慶作様 22,414円

善意銀行(物品の寄付)

- ・デイリーはやしや(株)
千曲事業所友栄会様
クリスマスケーキ 10個
- ・長野県屋代南高等学校
ライフデザイン科 同窓会様
改良型二部式ねまきパジャマ型 27着

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内 (2月～3月)

各相談の予約・問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 TEL272-0252

心配ごと相談

- 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、いずれかの会場へ直接お越しください。

○ふれあい福祉センター上山田

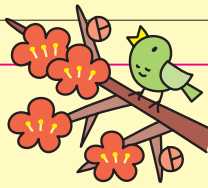
午後1時30分～4時30分

2月4日(水)

○ふれあい福祉センター戸倉 (戸倉地域福祉センター 科野の宿)

午後1時30分～4時30分

3月11日(水)



法律相談

要予約 TEL 272-0252

- 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

○勤労青少年ホーム

午後1時30分～4時30分

2月5日(木)・3月5日(木)

○ふれあい福祉センター戸倉 (戸倉地域福祉センター 科野の宿)

午後1時30分～4時30分

2月19日(木)

○ふれあい福祉センター上山田

午後1時30分～4時30分

3月19日(木)

結婚相談

- 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

○更埴文化会館 (あんずホール) 2階 小会議室

午前9時00分～12時00分

2月1日(日)・3月1日(日)

○戸倉創造館 2階 創作室

午前9時00分～12時00分

2月14日(土)・3月14日(土)

※新規登録は随時、千曲市社会福祉協議会で平日午前9:00～午後4:30の間で受付けます。
(電話で予約の上、必ずご本人がお越し下さい。)



介護スタッフ 募集

(パート職員)

介護士

- 職 種 介護員(パート)
- 時 給 1,010円～(別途:通勤手当)
- 時 間 (週2～3日以内)
- 資 格 ヘルパー2級以上及び普通自動車運転免許
- 休 日 有給休暇制度あり

看護師

- 職 種 看護職員(パート)
- 時 給 1,110円～(別途:通勤手当)
- 時 間 (週2～3日以内)
- 資 格 看護師・准看護師及び普通自動車運転免許
- 休 日 有給休暇制度あり

※福利厚生、研修等 各制度有
※事業所はヘルパーセンター、訪問入浴ステーション等になります。
※勤務時間帯は、職種により異なります。

社会福祉法人千曲市社会福祉協議会 TEL.026-272-0252

千曲市杭瀬下二丁目6番地

応募希望職種明記の上2月13日(金)までに履歴書(写真貼)を
郵送かご持参ください。書類選考の結果面接日を通知します。



(登録厚生員)

スタッフ募集

募集職種及び採用予定人数

児童センター(館)登録厚生員 若干名

勤務条件

1日2時間～6時間(月25時間程度勤務可能な方)で勤務可能な者
(複数の児童館・児童センター登録可能) 時給910円

勤務場所

市内9カ所の児童センター(館)のいずれか

資 格

保育士または幼稚園・小中学校の教諭のいずれかの資格を有する
方で、千曲市に住所を有する者

お 申 込 み

ご希望の方は、履歴書及び資格証(写)を2月20日(金)までに
千曲市社会福祉協議会事務局へ持参または郵送してください。

面 接

平成21年3月初旬(書類選考のうえ、面接を行います)

採用年月日

平成21年4月1日(水)

問合せ・申込先

〒387-0011千曲市杭瀬下二丁目6番地 更埴老人福祉センター内
千曲市社会福祉協議会総務課 TEL:272-0252 有線 増生4051