

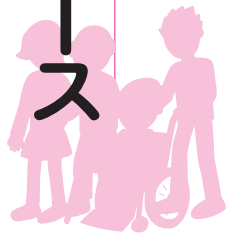
社協だより

ふれあいネットワーク

社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会
〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地
TEL.026-272-0252 FAX.026-272-6557
http://www.valley.ne.jp/~shakyokc/

千曲の福祉

みんなのスペース



「いい顔」をしている

お母さんを見てみると、

私も癒されるんです。

岡村 和枝さん 稲荷山在住



岡村 和枝さん 上田市出身
ベビーマッサージインストラクター

生後二年までの乳児期は、親子の深い結びつき(絆)を築く大切な時期。しかし、核家族化が進み、子育てを教えてくれる人や悩みを相談できる人が身近におらず、特に第二子の赤ちゃんへの接し方が不安と感じているお母さんが多いのではないのでしょうか。

そうした中で、肌と肌の温もりを伝え、母親と赤ちゃんのスキンシップを図るための『ベビーマッサージ』を行いながら、地域で自らの経験を生かし、母親たちからの相談に耳を傾けているのが岡村和枝さんです。

Q ベビーマッサージを始めたきっかけは？

A 上田市より転居してきた時に近くに同世代のお母さん友達が居らず、とても孤独で不安な思いをしました。その状況を変えるために立ち上げた子育てサークルがきっかけになり、以前から興味があったベビーマッサージを行うようになりました。とにかく赤ちゃんと接していたいと強く思っていました。

Q ベビーマッサージの魅力は？

A 参加されたお母さんたちは、最初のうち表情がこわばっていますが、触れ合うことで赤ちゃんの表情がゆるみ、その顔に癒されたお母さんたちは「いい顔」をして帰っていきます。お母さん自身も精神的に安定し、リラッ

クスしていただけるのだと思っています。

Q 今後の目標・夢は？

A 地域の空き店舗などを利用して、赤ちゃんから高齢者までが来ることができるようなたまり場みたいな所を作れたら良いなと考えています。

千曲の福祉みんなのスペース

社会福祉協議会は市民の皆さまと一緒に地域の福祉を進めるため、実際に福祉の職場で働いたり、サロンで活動していたり、福祉の活動に一生懸命取り組んだり、学んでいる人などを募集しています。自薦他薦は問いません。

また、社協へのご意見、福祉のほのかな疑問、アイデアをお待ちしています。手紙、FAX、Eメール等ご利用しやすい方法でお寄せ下さい。お寄せいただいたご意見など、社協だよりで掲載したり、ご返答させていただきます。よろしく願います。

〒387-0011
千曲市杭瀬下二丁目6番地
千曲市社会福祉協議会
広報担当
TEL.026-272-0252
FAX.026-272-6557
Eメール
shakyokc@valley.ne.jp

平成21年度 事業計画と予算

予算総額 782,623千円

人づくり、幸せづくり、共に支えあえる地域づくり

いつ身近に災害が起こるかわからない今、住み慣れた地域を私たち自身で守るためには、地域のつながり、人と人とのつながりがとても大切です。当協議会では、更に、ご近所同士の見守り支え合い助け合い活動を推進してまいります。

また、21年度は「社協強化計画-アクションプラン-」「地域福祉活動計画」の策定に取組むとともに、積極的に職員が地域に出向き、地域の課題をとらえ、住民の福祉ニーズに素

早く対応する小回りの利く社協をめざします。

今後も、住民主体の民間の福祉団体として、ボランティア、NPO、介護サービス事業者、関係機関・団体等との連携を図り、そして地域の人々の協力を得ながら、質の高いサービス提供と地域福祉推進に努め、誰もが安全・安心して暮らせる優しさあふれる福祉のまちづくりを進めてまいります。

重点目標

- 地域福祉活動計画の策定
- 社協強化計画(アクションプラン)の策定
 <事業の選択と集中、財政基盤の強化>
- 支部社協活動の充実強化
- 小地域ネットワーク活動の推進
- 日常生活自立支援事業、総合相談窓口の充実
- 介護保険事業の安定経営とサービスの質の向上
- 指定管理受託施設の適正な管理経営及び次期指定への対応
- 人材育成の推進(職員研修による資質の向上)

主要事業並びに予算

◎地域福祉推進事業 11,370千円 <ul style="list-style-type: none"> ● 小地域ネットワーク活動の推進 (ご近所同士の支え合い活動 声かけ、見守り) ● 心配ごと相談・結婚相談・法律相談事業 ● 希望の旅事業 ● ふれあい広場の開催 ● ボランティアの登録・斡旋、相談、育成 ● ボランティア講座の開催 ● 福祉教育推進事業 ● いきいきサロン活動の支援 ● 地域福祉活動計画の策定 	◎生活支援事業 20,445千円 <ul style="list-style-type: none"> ● 生きがいデイサービス(白鳥園でのデイサービス) ● 安心コール事業(電話での安否確認) ● ひとり暮らし高齢者等孤独感解消のための交流会 ● 移送自動車、車イス貸与事業 ● 家族介護者支援事業、家族介護者教室事業 ● 日常生活自立支援事業 ● 金銭管理、財産保全サービス事業 ● 地域包括支援センターランチ事業 												
◎介護保険事業 404,937千円 <ul style="list-style-type: none"> ● 居宅介護支援事業 ● 訪問介護事業 ● デイサービス事業 ● 訪問入浴サービス事業 ● 短期入所事業 ● 自立支援費事業 ● 介護予防事業 	◎指定管理受託施設経営事業 <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>老人福祉センター・健康プラザの管理経営</td> <td style="text-align: right;">27,275千円</td> </tr> <tr> <td>老人コミュニティセンター管理経営</td> <td style="text-align: right;">506千円</td> </tr> <tr> <td>児童センター・児童館の管理経営</td> <td style="text-align: right;">69,753千円</td> </tr> <tr> <td>地域福祉センター管理経営</td> <td style="text-align: right;">4,000千円</td> </tr> <tr> <td>地域活動支援センターじゃがいも運営事業</td> <td style="text-align: right;">6,215千円</td> </tr> <tr> <td>精神障害者通所授産施設(チューリップの家)管理経営(特別会計)</td> <td></td> </tr> </table>	老人福祉センター・健康プラザの管理経営	27,275千円	老人コミュニティセンター管理経営	506千円	児童センター・児童館の管理経営	69,753千円	地域福祉センター管理経営	4,000千円	地域活動支援センターじゃがいも運営事業	6,215千円	精神障害者通所授産施設(チューリップの家)管理経営(特別会計)	
老人福祉センター・健康プラザの管理経営	27,275千円												
老人コミュニティセンター管理経営	506千円												
児童センター・児童館の管理経営	69,753千円												
地域福祉センター管理経営	4,000千円												
地域活動支援センターじゃがいも運営事業	6,215千円												
精神障害者通所授産施設(チューリップの家)管理経営(特別会計)													
◎共同募金配分事業 15,320千円 <ul style="list-style-type: none"> ● ふれあい訪問事業 ● 福祉団体及びボランティア団体への活動助成 ● 小、中、高等学校の福祉活動への支援 ● 第3回千曲市社会福祉大会 ● 社協だよりの発行 	◎その他の事業等 222,802千円 <ul style="list-style-type: none"> ● 助けあい資金貸付事業 ● 生活福祉資金貸付事業 ● 災害見舞金 ● 支部社協活動の推進 (支部社協は、みんなで支え合うことでいつまでも安心して住み慣れた地域で暮らせるように、サロンを開いたり、ひとり暮らし高齢者の集いを開催したり、身近な地域福祉活動を進めています) ● 法人運営事業(社協強化計画策定等) 												

組織変更に伴う事務所機能の移転について

4月1日から、事務事業の効率化を図るため、ふれあい福祉センター戸倉(戸倉地域福祉センター)で行っていた業務をふれあい福祉センター上山田へ移転します。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
 なお、居宅介護支援事業、デイサービスセンター、ヘルパーセンター等の介護保険業務は、従前どおりです。

平成21年度 社協事業のお知らせ



移送自動車貸出サービス

千曲市在住者で、車いす等でしか外出できない方々を対象に、リフトやスロープの付いた自動車を貸出しています。

利用当初に年間1,000円の社協賛助会費を頂きます。登録時には、運転される方の免許書の写しと印かんをご持参ください。

利用回数	利用時間帯	利用距離
月5回以内	8:30~17:15	100km以内

車いす貸出サービス

車いす貸出サービスが変わります

今年度より長期間の貸出については終了し、3か月間という短期の貸出のみとなります。これまで期間を延長してご利用されていた方々につきましては、3月の終了とともに利用者へ無償譲渡いたします。

今まで延長して車いすをご利用されていた方

手続き 4月に貸出期間の清算(1か月250円)をしていただき、その後は無償譲渡いたします。
※4月中にお手続きをお願いいたします。

今後の貸出サービスについては次のとおりです

利用者 ①市内在住で他の制度では車いすの貸出を受けられない障害者
②車いす体験等を実施する者

利用期間 3か月以内 **利用料** 無料

福祉活動事業助成金

市内を拠点として活動している福祉団体、ボランティア団体、NPO法人等が行う地域福祉の増進につながる活動や事業を対象に助成金を交付します。申請は原則として1団体1事業とし、5月29日までに申請書を提出していただきます。

助成をご希望される方は社協までお問い合わせください。

対象事業	助成金の上限
講演会、研修会の開催	10万円
啓発活動	5万円
福祉教育活動	10万円
福祉活動のための備品の購入	10万円
地域福祉推進の先駆的な事業	10万円
会員等の拡充活動	5万円
その他福祉活動として認められる事業	予算の範囲内

ふれあい活動交付金

高齢者・障害者・子育て中の親子等とボランティアの皆様が小地域での交流を行う活動(いきいきサロン等)に対して、活動交付金を交付します。(※趣味の会などの団体は対象となりません)なお、今年度よりボランティア登録と保険の加入をお願いします。

- ・交付金額
100円×参加人数(ただし、年間3万円まで)
- ・申請
最寄りのふれあい福祉センターへお願いします。

地域福祉活動計画を策定

誰もが、住み慣れた地域で、安心・安全に暮らせるやさしさあふれる福祉のまちづくりの実現を目指し、地域住民主体の積極的な福祉活動への参加のもと行政の各施策の実施、社会福祉関係者やボランティア、各種団体等による福祉活動の実施等、自助、共助、公的支援が あいまった「地域の総合支援」体制の構築と互いに支え合う地域づくりを基盤に地域の諸課題を整理し、これからの地域福祉の推進のため、千曲市社会福祉協議会では、千曲市の行政計画である「地域福祉計画」と連携し「地域福祉活動計画」(計画期間平成23年度~27年度)策定に取り組みます。

日常生活自立支援事業



本事業は、何らかの原因(高齢・知的障害・精神障害・身体障害等)によって、自分自身で考えたり、決めたりすることに不安を感じている方が、地域で安心して生活できるように、福祉サービスの情報提供、利用手続き、日常的な金銭の使い方などのお手伝いを行うものです。千曲市では、多数の方に利用していただいております。そこで実際の利用者や関係者に生の声を頂きました。

利用者より

私は一人暮らしをしています。一人で暮らしていると、健康のことやお金のことについて一人で行うには大変な面がでたり、不安になりました。そこで、日常生活自立支援事業を利用した結果、金銭管理のお手伝いをいただきながら、福祉サービスを適切に使うことができるようになりました。通っている福祉施設でたくさんの方と話すことは勉強になります。以前の私は閉じこもりがちな部分がありました。お金の使い方について、生活支援員さんや専門員さんが一緒に考えてくれ、私自身が積極的に取り組むことがこのような成果になったのだと思います。これからもよろしく願います。

生活支援員より

生活支援員として訪問しての体験です。当初、被害妄想によって通帳と印鑑を持っていかれたと訴えることもありました。会う都度、理解していただくのに、苦悩しました。一週間に一度ご自宅に生活費をお届けする際、話をしているうちに、この制度が理解され始めた様子があり、信頼が生まれ「ありがとう」という感謝の言葉を聞いた時は、本当に報われました。

こんなことでお悩みの時は社会福祉協議会にご相談を



福祉サービスを利用するにはどうしたらいいんだろう？

あれ？もう財布にお金がない。最近金銭管理ができないなあ…。

公共料金や税金の支払いを忘れがちだなあ…。

もの忘れが多くなって通帳や印鑑などを紛失してしまう…。

利用するにはどうしたらいいの？



1 相談

ご本人でなくても、どなたでも相談できます。秘密は厳守いたします。



2 訪問

生活支援専門員がお宅を訪問し、ご本人との面談で心配ごとや困りごとを伺います。



3 支援計画の作成・契約の締結

ご本人の希望を伺いながら、支援計画を作成し、合意いただければ、ご本人と社会福祉協議会の間で契約を結びます。



4 援助の開始

生活支援員が支援計画に基づいてサービスを提供いたします。

結婚相談事業



真剣に結婚を考える男女のために、結婚相談事業を行っています。

1

登録資格は、結婚を真剣に考える独身の方で、男性は千曲市・坂城町に住所を有し居住している方、女性は長野県内に住所を有し居住している方です。

2

完全登録制で、登録・相談ともご本人からのみ受け付けます。また、個人紹介は登録者同士間で行いますので、不特定多数の方に個人情報伝わることなく、プライバシーが守られます。

3

登録は2年間有効です。費用は2年間分のイベント案内・各種資料等の印刷費、郵送費等の実費として5,000円のみで、相談・紹介・お見合い、成婚報酬等は一切無料です。ただし、パーティー等への参加費は個人負担です。

※特に女性の皆様の登録をお待ちしております。詳細は事務局担当者が説明をいたしますので、事前にお電話等でお問い合わせください。

家族介護教室 介護施設見学研修会

第3弾



三月三日及び十日に、今年度第三弾の家族介護教室として「介護施設見学研修会」を行いました。グループホームまゆ更科と「JAちくま上山田宅老所いやしの里ちくま」の二箇所の認知症介護施設を実際に見学し、利用者の方の様子や施設の状況等について学びました。

■参加者の声

小雪の舞う寒い日でしたが、施設の中は人と生活のぬくもりが感じられました。住み慣れた自宅から施設に入ること、生活が変わってどうなのだろうと思ったのですが、利用者の皆さんはとてもおだやかで、顔を合わせればニコニコして挨拶をしてくれました。家庭的なグループホームの様子を見て、在宅介護以外の選択肢があるということや、その長所を知ることができてよかったです。



民生委員の立場から参加させていただきましたが、それぞれの施設の具体的なシステムや様子がよくわかり、良かったです。今回学んだことや情報を、今後地域の人たちに向けて発信していくことができれば良いと思います。

PM 1:00 ~ PM 6:30

小学生来館中



一年間本当にありがとうございました。おかげ様で、安心して子どもを預けさせていただきました。パズル・本・将棋etc・・・児童センターで学ばせて頂いたことがたくさんありました。

利用者の声より

AM 10:00 ~ AM 12:00

子育て支援開放中

平日の午前中開館しています。ただし小学校が長期休み中は利用できません。



子どもの成長によって、子育て支援センターや他の施設での活動ができるようになります。第2ステージの子育て支援施設として、児童館・児童センターをこれからも利用させていただきます。

利用者の声より

児童館だより

児童館・センターは午前中未就園児対象、午後は児童が安心して過ごせる場所です。



●3月5日 実習
・伝統食 こねつけ
・ポテトサラダのドラ焼き等
手軽に作れるおやつを作りました

今回、地域の子ども達の健康づくりを応援するボランティアを育成することを目的に、「健康おやつ作りボランティア講座」が開催され、二十九名の方が受講されました。
第一二回目は、「食」の基礎講座として「食生活の現状と改善」、「心身の発達に合った食のあり方」について学び、それぞれ、県保健所健康づくり支援課管理栄養士 赤潮真奈美氏、千曲市健康福祉部健康推進課管理栄養士 荒川愛子氏を講師にお迎えし生活習慣病の予防〜家庭での食育の推進について等、講義の後、「自分自身が健康づくりをし、その輪を広げていくこと。これからの健康づくりのキーワードは、みんなだ」ということです。地域

地域から発信
——
健康おやつ作りボランティア講座
——
月三十日・三月十二日
全五回開催
開催

住民が参画して推進していくことが大切です。」との指導がありました。
その後、学校での取り組みについて、千曲市第二給食センター栄養教諭 春日とし子氏より、講義があり、また児童館や子育てサークルでのおやつ作り等、地域での活動例として、千曲市食生活推進協議会長、三井澄子氏、屋代児童センター館長、佐竹雅子氏、子ども達の明るい未来を守る会長池田靖子氏からの事例発表がありました。

■受講生から
地域の子ども達に伝えたい事として次のような点が出されました。

- 季節の旬の食材を使ったおやつ。
伝統食、行事食。
- 手作りのできた物の味。
一緒に作り、一緒に食べる楽しさを伝えたい
- 食事のマナー、お手伝いの大切さ。
感謝の気持ちを伝えたい。など…。

■子育てサークル「げんきっこ」
水井いづみさんから
「二十一年度の活動におやつ作りをとりいれたい。親子で手作りの楽しさを体験したい。ベテランならではの料理

のイロハを教えてほしい」と、協力の呼びかけがありました。
また、全体の感想として、現在の食生活を子ども成長のために改善し、我が家の食生活を見直すきっかけに

ふれあいサロンで学習会

——悪徳商法から身を守ろう—— 上山田地区白樺サロン


三月二日、白樺サロンでは「振り込め詐欺、訪問販売など」の悪質商法から身を守ることを目的に、長野県消費生活支援センター・北村きぬ子氏を講師に学習会を開催しました。
実際に困った事例を通して騙されない為のポイントについて分かりやすく説明をいただきました。

「訪問販売は、買わせるプロです。日本人は断りべた。電話も断るタイミングが難しい。訪問販売では必ず、目的を伝えることが義務づけられている。そこがタイミング。①手短に②ていねいに③はっきりと、断ります。無料の裏には大きな金儲けがありますよ。皆さん、しっかりと危機管理を持ちましょう。また、騙されても一人で抱え込まない。」など丁寧に指導してください。また、参加者からの感想としては、「断るタイミングの三要素について教えて頂いたのが良かった。目からうろこでした。」



地域で団結♪もうだまされません!!

最後に、「自分の身を守るのは日頃の知識です」という言葉に皆さんうなずいておりました。一人一人が被害者にならない為に日頃から気を付けていきましょう。

大学生四人が児童館に集まった・・・
サクソスカルテット演奏会  更級児童館

三月十日、外は曇り空。しかし、児童館の中ではサクソスの美しいハーモニイが響いていました。初めて見る楽器、初めて聞く音にびっくりしながらも、児童たちは演奏を楽しんでいました。今回訪れた大学生カルテットの中心の渡辺舞美さん(四年・千曲市)が、児童館の職員と企画し、今回の演奏会が実現した。

「サクソスを始めたきっかけは、小学六年生の時にプロの演奏を聴いて、中学に入ったなら吹奏楽部に入ろうと決めたこと。今日の演奏会では、今まで頑張つて練習してきたサクソスを生で聞いてもらいたかった。なかなか児童たちは生のサクソスを聞く機会が少ないと思う。子どもたちが音楽の世界に少しでも興味をもってもらえれば。今後は、それぞれが違う環境で生活していく中でも、機会があればこの4人の音楽を多くの人に聞いてもらいたい」と語る渡辺さん。

子どもたちからは「音が大きくてびっくりした。生まれて初めて聞いたソプラノサクソスの音がきれいでした。ポニョの曲が良かった。」等との感想も聞かれました。




●大学生から児童たちへメッセージ

今回のサクソスの演奏はたのしみでもらえましたか？少しでも音楽に興味をもってもらえるとうれしいです。これから色々なことがあると思いますが何か好きなことや得意なことを一生懸命がんばってください。

●児童から大学生へメッセージ

いろいろな曲が弾ける大学生たちがすごいと思いました。また、四人のお兄さんお姉さんのサクソスが聞きたいです。これからもがんばってください。

地域とともに歩む

— 三月七日ひなまつり会  上山田児童館 —

児童館などでも教えられなくなりつつある、地域に伝わる文化など、子どもたちに伝えていくには、地域の力をお借りするしかない、そして共に過ごすことにより、幅広い年代の人と関わり、家族とは違う温かさを感じて欲しいと願い、地域の方に協力を頂いて、行事などを行っています。今回、ボランティアグループのほたるの会のご協力で「ひなまつり会おもつき」をしました。子どもたちは、「緊張するわけではないけれど、歳が違うから話しかけづらい。でも、ひとつのものを皆で味わえるからいいことだと思っ

またやりたいなあ」と感想が聞かれました。きねでつきたてのおもちをほおる子どもたちは、一つ大人になったように見えました。

このように、地域の方々の何度もご協力を頂き、地域でも何回か顔を合わせるうちに、お互いに声を掛け合うこともあるようで、一つの目的が叶いつつあるなと嬉しく思います。



ボランティアグループ

「えんぴつの会」
会員募集

「えんぴつの会」では、市内のひとり暮らし高齢者や障害者世帯に、定期的に季節のおたよりや絵手紙をお届けしています。対象者も増加し、感謝の声もいただき、はがきを楽しみしてくださる方々がたくさんいらっしゃることに会員もうれしく思っています。

本会では、一緒にはがきをかいてくださる方を募集しています。

申込・お問い合わせ
千曲市社会福祉協議会 TEL.272-0252



ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内 (4月～6月)

各相談の予約・問合せ先 千曲市社会福祉協議会 TEL.272-0252

心配ごと相談

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、いずれかの会場へ直接お越しください。

- 勤労青少年ホーム
午後1時30分～4時30分
4月8日(水)
- 戸倉地域福祉センター 科野の宿
午後1時30分～4時30分
5月13日(水)
- ふれあい福祉センター上山田
午後1時30分～4時30分
6月10日(水)

法律相談 要予約 TEL 272-0252

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

- 勤労青少年ホーム
午後1時30分～4時30分
5月7日(木) ・ 6月4日(木)
- 戸倉地域福祉センター 科野の宿
午後1時30分～4時30分
4月16日(木) ・ 6月18日(木)
- ふれあい福祉センター上山田
午後1時30分～4時30分
5月21日(木)

結婚相談

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

- 更埴文化会館 (あんずホール) 2階 小会議室
午前9時00分～12時00分
4月18日(土) ・ 5月10日(日) ・ 6月13日(土)
- 戸倉創造館 2階 創作室
午前9時00分～12時00分
4月12日(日) ・ 5月2日(土) ・ 6月7日(日)

※新規登録は随時、千曲市社会福祉協議会で平日午前9:00～午後4:30の間で受付けます。
ただし、4月12日(日)、18日(土)は、通常の相談と新規登録を受け付けます。
(電話で予約の上、必ずご本人がお越し下さい。)

千曲市 ボランティアセンター 運営委員

募集

社会福祉協議会では、ボランティア活動の円滑化と地域福祉の推進に資するため、千曲市ボランティアセンターを設置・運営しています。広く市民の皆さんのご意見を伺い、ボランティアセンターの適正な運営を図るため、次のとおり運営委員を募集します。

- 募集定員 1名
- 応募資格 ボランティア活動への関心と地域福祉の推進に熱意をお持ちで、市内在住の方
- 募集締切 4月22日(水)
- 会議回数 年4回・当会規定に基づく
- 報酬 委員報酬をお支払いいたします。
- 申込・問合せ 千曲市社会福祉協議会 TEL.272-0252
- その他 応募多数の場合は審査を行います。

あたたかい善意ありがとうございました。

[平成21年1月20日
～平成21年3月20日受付分]

地域福祉振興基金

・小森 教子様	5,000円
・西野入房子様	20,308円
・西澤富士男様	30,000円
・平成20年度 更埴老人大学自治会様	25,898円
・長野県屋代高等学校 (株)インフィニティ様	3,000円

善意銀行(物品の寄付)

匿名	肌着類	10点
匿名	日本人形	1点
匿名	紙オムツ、タオル類	
匿名	肌着類	8点