



# 社協だより

12月号  
(No.35)

ふれあいネットワーク

社会福祉法人  
千曲市社会福祉協議会

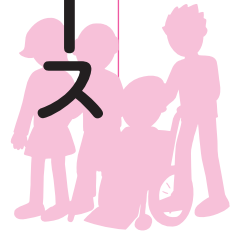
〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地  
TEL.026-272-0252 FAX.026-272-6557  
<http://www.valley.ne.jp/~shakyokc/>

「ナイスショット!!」フォームもばっちりです♪



アプリコテニスクラブ代表 渡辺基コーチ(右)

千曲の福祉  
みんなのスペース  
あなたのやさしさと  
まごころで  
子どもたちの笑顔が  
あふれるまちに😊



「ポーン」と勢いよく黄色いボールが飛んでいきます。ここは、東部テニスコート。今日は、児童たちが「テニス体験」で汗を流していました。(十月一六日)

千曲市の児童館・児童センターでは、地域との交流を目標の一つとしていて、これに協力して下さる方がたくさんおります。

「1,2,3,4」と元気のよいかげ声



準備運動はアシスタントコーチの小出ジュンさん

今回は、テニス体験ということで、東部地区(雨宮)にあるアプリコテニスクラブの皆さんがボランティアで協力していました。

ボール拾いは上達への近道。みんな一生懸命拾っていました。



体験した児童の一人からは、「野球選手になりたいけど、テニスも楽しかった」などとの声が聞かれました。

コーチの渡辺さんは、「子どもたちにはこれからいろいろなことにチャレンジしてもらいたい。テニスをやってみたこともその一つで、何かに挑戦する勇氣や気持ちが大切です」と話していました。

児童館・児童センターのボランティア・サポーター募集については、四ページをご覧ください。

## 「社会福祉協議会強化計画(案)策定」に対する市民の皆様のご意見を募集します。

急速な少子高齢化に伴う人口減少社会の到来、社会福祉法、障害者自立支援法などの改正、成立等に伴い、近年における地域福祉の取り巻く環境は大きく変化し、地域福祉活動に対する期待、求められる役割も大きく変わってきています。

社会福祉協議会を取り巻く様々な情勢の変化に対応するため、地域福祉を推進する中核的な団体として、自らの使命と役割をどう果たしていくのか、中長期的な展望を持った取り組みの必要性が求められています。

また、誰もが安心して暮らせる地域づくりの実現のためには、その推進役となる千曲市社会福祉協議会自身の組織改革・意識改革、経営基盤の強化が必要です。そのことを踏まえ、このたび「千曲市社会福祉協議会強化計画～アクションプラン～」(中長期経営計画)を策定する運びとなりました。

この計画を策定するにあたり、計画案を公表いたします。

つきましては、市民の皆様から強化計画案に対するご意見／指摘／要望を募集しますので、下記のとおりお寄せください。

※計画案は、社協のホームページで閲覧できます。  
<http://www.valley.ne.jp/~shakyokc/>

**募集期間** 平成21年12月10日(木)～平成22年1月8日(金)

**ご意見の提出方法** 特に様式はありませんが、何ページの何々に対して意見等と住所、氏名を記入のうえ下記まで郵送またはFAX等してください。

〒387-0011  
千曲市杭瀬下二丁目6番地  
千曲市社会福祉協議会  
FAX：026-272-6557  
電子メール：shakyokc@valley.ne.jp

**注意事項** 募集対象は千曲市民とさせていただきます。お電話及び口頭でのご意見については、対応しかねますのでご了承ください。頂いたご意見は個人が特定されない形で公開させていただく場合がありますのでご承知ください。

## 役員紹介

去る11月18日開催の理事会・評議員会において、前 青木 秀男 副会長の退任(9月30日付)に伴い、空席となっていた理事(副会長)が次のとおり選任されました。(任期は、前任者の残任期間の平成22年5月31日までです。)よろしくお願いたします。(敬称略)

職名	氏名	住所
副会長	北島 武重	千曲市 森

千曲市・上田市・坂城町結婚相談事業

「冬のビュッフェパーティー」の参加者

募集

# 冬のビュッフェパーティー 開催

結婚を真剣に考える独身男女のためのビュッフェパーティーを開催します。当日は面接タイムと、夕食をしながらのフリータイムの2部制で、ゆっくりと交流ができます。電話による事前申込が必要で、応募者多数の場合は抽選となります。最終的に参加いただけるかどうか及び当日の詳細予定は個別に通知します。

**日時** 平成22年2月6日(土)  
午後3時30分～午後8時30分

**会場** 千曲市稲荷山温泉「杏泉閣」

**内容** 1対1の面接タイム、夜景の美しいスカイバンケットルームで、飲み放題のパーティータイム、カップル投票などを行います。

- 定員・参加対象者**
- 男性 千曲市・上田市・坂城町結婚相談所登録者、千曲市・上田市・坂城町に住所又は勤務場所を有する独身で、40歳以上55歳までの方。
  - 女性 長野県内に居住する独身で、55歳までの方。  
※応募者多数の場合は、抽選となります。

**参加費** 男性／5,500円 女性／3,500円  
ビュッフェ形式の夕食、アルコール類、ソフトドリンクの飲み放題付です。

**締切** 1月15日(金)正午まで。

**申し込み・問い合わせ** 千曲市社会福祉協議会  
TEL.026-272-0252



感染症の流行等、やむをえない事情により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承下さい。

傾聴ボランティア養成講座受講者

募集

## 傾聴ボランティア 養成講座受講者

ただそばに居て話を否定せずに心を傾けて聴き、ありのままの相手を受け止める。そんな心のケアをする傾聴技術を身につけて、ボランティア活動に生かしませんか？

期日	時間	内容
1/15(金)	9:00～12:10	開講式
		「ここをひらくアイスブレイク」「傾聴とは?」「なぜ今、傾聴が必要なのか」
1/25(月)	9:00～12:10	「電話による傾聴について」
		「ロールプレイ(傾聴の基礎)」
2/4(木)	9:00～12:10	「認知症高齢者の理解と関わり方」
		「知的障害者の理解と関わり方」
2/12(金)	9:00～12:10	「精神障害援助の現場から」
		「当事者の立場から知ってほしいこと」
2/17(水)	9:00～12:10	「障害の特性に応じた傾聴」
		「ロールプレイ」
		「ボランティアの心構え」
2/18(木)～3/4日(木)		期間内に指定された千曲市内の施設にて実習を行っていただきます。
3/5(金)	9:00～12:15	まとめ
		傾聴ボランティアグループミミとの交流会
		修了式

●講師

- ・フリージャーナリスト/内山二郎氏
- ・長野赤十字病院/藤井純子氏
- ・鶴賀病院/夏目宏明氏
- ・ポプラの会
- ・グループホームまゆ更科/服部幸恵氏
- ・満天の星/安藤正幸氏
- ・障がい支援室/滝沢英知氏
- ・傾聴ボランティアグループミミ

●定員 先着30名

●参加費 1,000円  
(ボランティア保険未加入の方は1,260円)

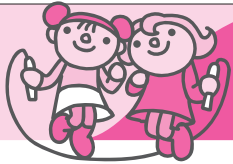
●締切 12月25日(金)まで

●会場 更埴老人福祉センター2階 集会室

●特典 全会に出席された方には修了証を交付します。

●お申し込み、お問合せ

千曲市社会福祉協議会  
TEL 026-272-0252



児童館・児童センター

# 支援ボランティア (サポーター)

## 募集!!

市内の児童館・児童センター(9館)では、支援ボランティアを募集しています。子どもたちと楽しく遊んでいただける方や、みなさん方が持っている特技を活かした活動など、幅広い分野でボランティア活動をしていただける方お待ちしております。年齢・性別は問いません。お気軽にご連絡をください。

### 活動内容

児童の見守り、遊びの支援、文化の伝承、イベントでの協力(館・センターの行事の手伝い)、特技を活かしたもの(読み聞かせ、囲碁、将棋、絵、人形劇、工作、お手玉、あやとり、一輪車、ゲーム等)など

### 活動時間

平日 **15:00~17:00**(相談に応じます)  
土曜・日曜日・学校の長期休業時 **9:00~17:00**の間  
(お好きな時間で相談に応じます。日曜日は上山田児童館だけとなります。)

### 対象者

子どもが好きな方、特技を活かした方、その他昔からの遊びを教えていただける各地域の方々

### 注意事項

ボランティア活動保険(年間260円)に自己負担で加入していただきます。

### 活動場所

- 埴生児童センター TEL.272-0421
- 稲荷山児童センター TEL.273-3355
- 屋代児童センター TEL.272-5872
- 八幡児童センター TEL.274-3844
- 東部児童センター TEL.274-0415
- 戸倉児童館 TEL.276-1670
- 更級児童館 TEL.275-5812
- 五加児童館 TEL.275-4011
- 上山田児童館 TEL.275-1754

### 申し込み方法について

各児童館・児童センターでお申込みいただくか、下記問い合わせ先にご連絡をください。

### 問い合わせ・申込み先

〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地  
千曲市社会福祉協議会 総務課施設係 **有線 埴生 4051**  
**TEL.026-272-0252 FAX.026-272-6557**

● 入学から児童館にお世話になっております。夏祭りには親子で参加させていただきました。大勢の皆さんが参加をし楽しい催しと、歌・一輪車の発表と、とても楽しい二時を過ごすことができました。  
先生方は、おおらかで優しく、でも叱る時はガツンと叱ってくれ、子ども一人ひとりの事を真剣に見てくださいます。仕事を持つ母とし



フラフープは、みんなの得意技!!

★ ほくは、たまに児童館に行きます。先生がいつもみんなを来るのを待っています。時々先生は怒るけどすごく楽しいです。ほくは児童館が大好きです。五年 M.K  
★ もう少しでそつぎようだけど、いっぱい遊びたいです。三年 O.K



## 戸倉児童館

で、安心して児童館に預けることができること、とても難しく感謝しています。  
二年 保護者

● お世話になって二年になります。お迎えに行くとき「もう来ちゃったの!」と言ったことがあり、学校とは違った楽しさがあるんだあーと思います。先生方が温かく、ときには厳しく接して下さる事にも感謝しています。チャレンジや可能性をどんどん引き出してくれ、自信になります。保護者としては行事などのお手伝いで協力したいと思っています。三年までの利用なので後年、親子共々宜しくお願い致します。  
二年 保護者



お茶教室、苦いけど美味しいよ!



おやつもみんなで作ると美味しいです!

# 赤い羽根共同募金で つながる笑顔の輪

各児童館・児童センターでは、赤い羽根共同募金の助成金を、子育て支援のために活用させていただいております。その一部をここで紹介いたします。お母さんたちや子どもたちの笑顔を見ることができます。皆さまの温かいお気持ちに感謝しております。これからもご協力よろしくをお願いいたします。

10月6日は上山田児童館で「美・ウォークレッシン」、10月27・28日は更級児童館で「牛乳パック椅子作り」、11月6日は東部児童センターで「おしゃべりうさぎさんのお話タイム&楽しい集い」が開催されました。

## 更級児童館



ボクモワタシモ  
お手伝い  
しました♪



牛乳パック椅子の  
完成形は  
こんな感じ♪

## 東部児童センター



お話タイム♪  
大きなカブが  
ぬけました。



お母さんと一緒に  
アスレチックで  
遊んだよ!

## 上山田児童館



歩き方で  
お子さんの  
成長チェックも!



正しい歩き方＝  
美しい歩き方。  
子育て中でも  
自分磨きを♪

●未就園児・子育て中のお母さん対象 児童館の今後の催しもの予定

かわいいかんたん手作りぬいぐるみ&パネルシアター・リズム体操・冒険ごっこ 12月4日(金) 五加児童館

# 園芸福祉ボランティアはじめての一步講座



— 花と緑から始まる  
出会い ふれあい まちづくり —

7月10日～  
11月11日まで  
全5回開催



第3回(9月8日)実習  
ハーブを利用した実践プログラム  
「タダイ(藍)の生薬染め」

花や緑に触れていると元気がでますね！園芸を通して、障害も年齢も超えて地域の人々がみんなで幸せを感じ、元気になれる園芸福祉の理論と実践を学ぶことを目的に「園芸福祉ボランティア講座」が開催され、二十九名が熱心に受講されました。

**第一回目**は、基礎として「みんなを幸せにする園芸福祉」について、こけ玉作りを通して、**第二回目**は、「高齢者や障害者と一緒にできる実践プログラム」について、**第三回目**は、「心を元気に、笑顔を引き出す園芸療法」について、ハーブを利用した生薬染めを通して施設での取り組み事例を踏まえ学びました。**第四回目**は、稲荷山デイサービスセンターで実際にボランティア体験を行いました。デイサービス利



かわいい  
でしょう!!

思わず笑顔が…

稲荷山デイサービスセンター実習  
「芝かり君」を作りました。

用者の皆さんと一緒に「芝かり君」を作りました。**最終回**では、講座で学んだことを振り返る「まとめと今後の活動について」、ワークショップ形式で事後研修会を行い、今後の地域への活動に繋げていく方法について意見を出し合いました。

今回講師として、長野園芸福祉ネットワーク会長、藤田政良氏、副代表山本宗輝氏、ネットワーク会員徳永淳子氏、園芸グループ「こもれ陽、花とみどりの仲間達」事務局山岸征男氏、更級農業高校教諭望月ゆかり氏、及び草花クラブ員の皆様にご協力いただきました。

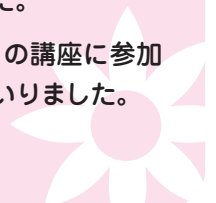
受講生の中から、十数名の皆さんが、実際に地域で園芸ボランティアとして活動を行うことになりました。



知恵を出しあい、ワークショップ。  
自分もたのしく地域みんなで

## 【受講生からの感想】

- 園芸ボランティアと一緒に喜びを共有し楽しめる良さがあると思った
- 高齢者のできないことをしてあげるのではなく、できることを見つけて、できるように一緒に励まし見守ることが大切だと思いました。
- 地域づくりに生かしていきたい。この講座に参加したことでますます園芸に力がはまりました。





あやとり教えてもらってたのしいな!  
(羽場サロン)



わあ?!じょうず  
チームワークばっちり  
花笠音頭(すずらんサロン)

上山田小学校より、運動会で演じた「花笠音頭」を、是非地域の方々に楽しんでいただきたいとの申し出があり、今回の交流会が開催されました。  
こども達手作りの「花笠」を手に、一生懸命踊る姿に拍手喝采でした。

ふ

れあいサロンで子ども達と交流

楽しかったね!

上山田小学校4年1組の  
かわいいお客様

ふれあいサロンで交流

上山田小4年1組 河越 花鈴

11月6日 羽場サロン  
11月17日 すずらんサロン

子ども達からは喜びを:  
おじいちゃん、おばあちゃんからは  
知恵を:  
お互いに心の通い合う交流が  
広まるといいですね

今日私たちは、いろいろな人達と発表や交流をしました。  
始めに、「おそすぎないうちに」と「信濃の国」「たき火」の三曲を歌いました。おじいちゃん、おばあちゃんもいっしょに歌ってくれて大きな拍手をもらいました。  
次にリコーダーを発表しました。入るタイミングがずれてしまっただけです。花笠音頭も少し間ちがえてしまったけれど、あきらめないで出来たのでよかったです。  
その次におばあちゃん達とあやとりをしました。私は「前橋」は出来ていただけ、やり方を忘れてしまいました。でも、おばあちゃん達は昔からやっているから上手でした。  
最後におばあちゃん達とお茶を飲んだり、おかしを食べたりして、お手紙を渡しました。  
おばあちゃんは、にこにこして、「ありがとう」と言ってくれてうれしかったです

2009織物展示・即売会 催し

社会福祉法人しあわせ 知的障害者施設クロスロード

in お茶処やじろべえ

日時 12月1日(火)~5日(土)  
10:00~20:00(最終日は12時まで)  
会場 お茶処やじろべえ  
千曲市稲荷山695-3



様々な障がいをもったメンバー達が  
ゆっくりと思いつきに織り上げた  
作品の展示・即売会です。  
肌寒い季節に心暖くなる品々を  
用意してお待ちしております。

災害救援ボランティア参加者 募集

災害救援ボランティア  
センター  
立上げ訓練

参加者募集

近年頻発する大災害に対し、地元行政と災害救援ボランティアセンターが連携をとり合い、効率的にボランティアを受け入れ、復興活動に貢献する事例が数多くあげられています。そこで、千曲市において大災害が発生した場合に、スムーズにボランティアを受け入れるための訓練を行います。関心のある方のご参加をお待ちしております。

期 日 平成22年2月13日(土)(予定)  
講 師 調整中  
会 場 更埴老人福祉センター2階  
参加申込み 平成22年2月10日(水)までに下記へ  
ご連絡ください。  
お問い合わせ：千曲市ボランティアセンター  
TEL.272-0252

ひとりで  
悩まず  
まずは相談

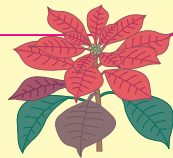
# 相談日のご案内 (12月~2月)

各相談の予約・問合せ先 千曲市社会福祉協議会 TEL.272-0252

## 心配ごと相談

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方は、いずれかの会場へ直接お越しください。

- 勤労青少年ホーム  
午後1時30分～4時30分  
1月13日(水)
- ふれあい福祉センター上山田  
午後1時30分～4時30分  
12月9日(水)・2月10日(水)



## 法律相談

要予約 TEL 272-0252

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

- 勤労青少年ホーム  
午後1時30分～4時30分  
1月7日(木)・2月4日(木)
- 戸倉地域福祉センター 科野の宿  
午後1時30分～4時30分  
12月17日(木)・2月18日(木)
- ふれあい福祉センター上山田  
午後1時30分～4時30分  
1月21日(木)

## 結婚相談

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

- 更埴文化会館 (あんずホール) 2階 小会議室  
午前9時00分～12時00分  
12月6日(日)・1月17日(日)・2月13日(土)
- 戸倉創造館 2階 創作室  
午前9時00分～12時00分  
12月12日(土)・1月9日(土)・2月7日(日)

※ 新規登録は随時、千曲市社会福祉協議会で平日午前9:00～午後4:30の間で受け付けます。  
必ず本人がお越し下さい。

### あたたかい善意ありがとうございました。

[平成21年9月11日～平成21年11月15日受付分]

#### 地域福祉振興基金

・ 猿渡 黎子 様	10,000円
・ 青木恵津子 様	50,000円
・ 匿名 名様	586円 (8月11日受付分)

#### 善意銀行(物品の寄付)

・ 柳澤 郁夫 様	紙オムツ、栄養補助食品 他
・ 匿名 名様	車いす1台、エアマット1基

### 編集後記

社協だより作成には、編集委員会を設けています。委員は現在7名です。今月号より、市民の皆さんに身近な社協だよりとするため「編集後記」を委員でリレーしていきたいと思っております。どんな人が編集しているのか想像しながら見ていただくと嬉しいです。これからもよろしくお願ひします。  
編集委員 水澤

### 募集



## 介護スタッフ (パート職員)

募集

### 介護士

- 職 種 介護員(パート)
- 時 給 1,010円～(別途:通勤手当)
- 時 間 (週2～3日以内)
- 資 格 ヘルパー2級以上及び普通自動車運転免許
- 休 日 有給休暇制度あり

### 看護師

- 職 種 看護職員(パート)
- 時 給 1,110円～(別途:通勤手当)
- 時 間 (週2～3日以内)
- 資 格 看護師・准看護師及び普通自動車運転免許
- 休 日 有給休暇制度あり

※ 福利厚生、研修等 各制度有  
※ 勤務場所はデイサービスセンター等になります。  
※ 勤務時間帯は、職種により異なります。

社会福祉法人千曲市社会福祉協議会 TEL.026-272-0252

千曲市杭瀬下二丁目6番地

応募希望職種明記の上12月15日(火)までに履歴書(写真貼)を郵送でご持参ください。書類選考の結果面接日を通知します。