

社協だより

6月号
(No.26)

ふれあいネットワーク

社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会
〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地
TEL.026-272-0252 FAX.026-272-6557
E-mail: shakyokc@valley.ne.jp



屋代児童センター

ピックアップ

PICK UP

私の払った社協会費は
どのように使われて
いるの??

…P.2~P.3

屋代児童センターの子どもたち

いつも元気いっぱいの屋代児童センターの子どもたち。今日は1年生が児童センター前の公園でキックベース。上手に蹴れたかな？



会費の納入はやさしさあふれる福祉のまちづくりへの第一歩です。

ボランティア活動を進めるために

地域での支え合いのために(支部社協)



▲ 傾聴ボランティア養成講座



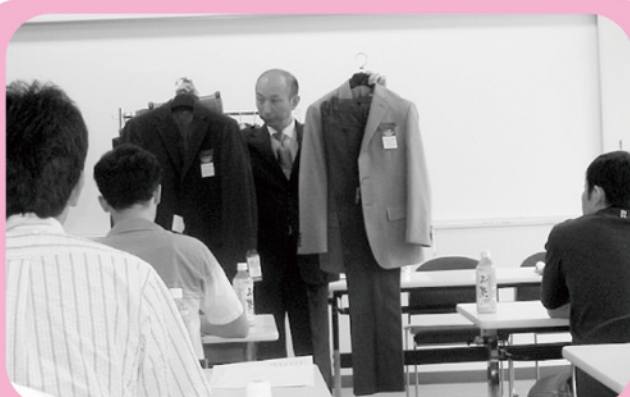
▲ 男性のための介護ボランティア入門講座



▲ 災害救援ボランティア立ち上げ訓練



▲ 在宅介護者リフレッシュ事業



▲ 結婚相談事業(ファッション講座)

社会福祉協議会は、地域福祉の充実を図るため様々な事業を行っています。その財源は、市民(会員)の皆さまのからの会費をはじめとして、行政からの補助金、赤い羽根共同募金の配分金、善意の寄付金等です。「誰もが安心・安全に暮らせるやさしさあふれる福祉のまちづくり」を目標とし、市民の皆さまと手を取りあって活動していきます。

昨年度の社協会費納入金額は**18,698,600円**でした。ご協力ありがとうございました。この皆さまから頂いた会費こそが目標を実現する財源となります。その会費につきましては、大切にまた有効に使わせて頂きます。来月7月が会費の募集期間となりますので、ぜひご協力をお願い申し上げます。



▲ 会食サービス



▲ 移送自動車貸出事業



▲ 子育てサロンリーダー研修会



▲ 環境にやさしくエコクッキング



▲ 車いすバスケットボール体験

くらしのサポートに

子どもたちの未来のために

家族介護教室 2008

高齢者を介護している方や介護に関心ある方など、この教室に興味がある方参加してみませんか！

今回のテーマ **五感を使って介護予防** — 音楽療法講座 (5回シリーズ) —

回数	日時	内容	場所
1	7月4日 (金) 午前10時~11時30分	音楽と人との関わり 音楽療法とは! (講義と実践) -NPO法人長野音楽療法研究会-	更埴老人福祉センター 2階 集会場
2	7月11日 (金) 午前10時~11時30分	家庭で役立つ歌と楽器 -NPO法人長野音楽療法研究会-	更埴老人福祉センター 2階 集会場
3	7月18日 (金) 午前10時~11時30分	音楽と感性と介護予防 -NPO法人長野音楽療法研究会-	更埴老人福祉センター 2階 集会場
4	7月25日 (金) 午前10時~11時30分	音楽と感性と介護予防 -NPO法人長野音楽療法研究会-	更埴老人福祉センター 2階 集会場
5	8月1日 (金) 午前10時~11時30分	音楽と感性と介護予防 -NPO法人長野音楽療法研究会-	更埴老人福祉センター 2階 集会場

- * 募集定員 20名
- * 参加費 無料
- * 申込期限 6月20日 (金)
- * 申込先 介護サービス課 Tel 026-272-0252



“午前中”
○才く未就児のみなさんの遊び場として利用していただいています。支援させていただきます。《子育てひろば》も行っています。

“地域の皆さんにも、お世話になります。”
地域の皆さんと、手作りおやつを、一緒に作ります。満腹感と、作る満足感を味わっていただきます。ポラントイアの皆さん「よく飛ぶ紙飛行機」作りや、「折り紙教室」では、難しいものにも挑戦し、子供たちは楽しみにしています。たくさんのお友達と、センターへ来ていただくの皆さんに、感謝しています。

“元気がいっぱい!”
毎日、元気に「ただいま」と笑顔で来館して来ます。前の日から続々と来館して来ます。面白そうだなと思うと、仲間になって、好きな遊びを見つけて、夢中になる人、皆元気一杯です。いろいろな行事から、センターならではの、縦のつながりも大事にしています。たまにはぶつかり合いもあります。それぞれの中で学んでいます。

“名所旧跡にふれていきます。”
先日の一日開館に焼倉長楽寺、棚田まで、お弁当を持って汗をかき登ってきました。碑に刻まれた句を詠みながら、眼下に八幡の地を眺め、満喫してきました。去年の十二月には、大頭祭のお練りにも行きました。これからも名所旧跡を、皆で楽しもうと思っています。



“たのしい児童センターです。”
☆ときには此れ、わらったりと、みんながいて楽しいところです。
☆楽しい所です。いけないことをして叱られたこともあります。あついな時は、いつも氷をくれる先生たちです。トラップの「スピード」も本気で勝負してくれそうです。
☆いろいろな行事があつて、すぐおもしろいです。たのしかったことは、ドッジボールで遊んだことです。三年S
秋には、また「センターまつり」や楽しいイベントを計画していますので、おたのしみに!

千曲市社会福祉協議会 新支部長の紹介

支部の任期により、次の地区の支部長が交代しましたので、紹介します。
よろしく願います。
(敬称略)

- 倉科支部 近藤 誠
- 森支部 平林 茂雄
- 上山田支部 山本 博也

相談員紹介

千曲市心配ごと相談所

- (新) 飯島 紘子
- (新) 宮坂 昌樹
- (新) 長門 尚
- (新) 小内 今吉
- (新) 竹内 明子
- (新) 宮原 明子

千曲市結婚相談所

- 杵淵 眞き子
- 北沢 富美子
- 宮坂 久枝
- 清水 由枝
- 太田 久枝
- 宮原 雅子
- 西澤 和子
- 中西 松江
- 中村 祥子
- 小宮 山子
- 知野 三郎

- 栗原 佐宮
- 雨宮 山
- 寂 尚
- 八幡 山
- 磯部 山
- 羽尾 山
- 内川 山
- 力石 山
- 上山田 温泉

- 雨宮 尚
- 寂 尚
- 八幡 尚
- 若宮 尚
- 千本 尚
- 上山田 尚

結婚相談事業 イブニングパーティー参加者募集

千曲市・坂城町結婚相談所では、結婚を前提とした真剣な出会いを望む独身男女の方々を対象にイブニングパーティーを開催します。当日は、面接タイムをした後、屋外でのビアガーデンを楽しみながら交流できるように計画しました。みなさまのご参加をお待ちしています!

1. 日時 平成20年7月12日 (土)
午後3時30分~7時30分
2. 場所 千曲市稲荷山 「杏泉閣」
(屋代駅から送迎があります。飲酒される方は車でのご参加はご遠慮ください。)
3. 参加対象 男女ともに結婚を真剣に考える独身者で、概ね45歳までの方 各20名
男性：千曲市結婚相談所登録者
千曲市・坂城町在住者及び在勤者
女性：登録の有無、勤務地、居住地等の制限はありません。
4. 会費 男性 3,500円
女性 3,000円
5. 申し込み 電話での事前申し込みが必要です。

締め切り6月30日 (月)
(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。)

みなさんの声をのせて 福祉リレー号

福祉に対する意見や提言、理想を自由に述べていただくコーナーです

子育て中の若いお父さん・お母さん方、子どもさんの食事に ついてお悩みの方々、食事につ いてもっと知りたい方々に、「元 気づくり食育講座」や「元気づ くり料理教室」開催のサポート 事業を始めました。

子どもさんやご家族の心や体 の健康づくりには、「食」に対す る正しい知識と実践が欠かせま せん。「三つ子の魂百まで」とい うことわざがありますが、「三つ 子の魂」は日々の食事のとり方 で養われます。乳幼児期の食事 のとり方がその子の人生を大き く左右することにもなっています。

親自身の健康な人生を守るの は、 親自身であり家庭の責任ではな いでしょうか。

またメタボリックシンドロームでお悩みの方や認知症予防 を心がける方々など、ご自身の 健康維持推進のためにも「食事」 に対する正しい知識と実践が何 より重要かと思われま。

私は、今後子育て中のお母さ んのグループや地域住民の皆様 もかまいませんので、小さな子 ども達からお年寄りまで、少し でも安全にいきいきと生活していけるように、食育ボランティア活動にたずさわっていききたいと考えております。

食育ボランティア活動を通じて 池田 靖子

いつもと違う夏が来る

「サマーチャレンジボランティアinちくま」 参加者募集

普段なかなかボランティアができない方、興味はあるけど活動に踏み切れない方、今年はサマチャレに参加してみませんか？もちろん、今までボランティアをやったことのある方も大歓迎です。今年の夏は、いつもと違う夏にしてみましょう!!

- 日程 (必須)
 - ～ボランティアって何? 施設では何するの?? そんなドキドキを解決しよう!!～
 - 7月19日(土) 13:30～15:30
 - 体験日 7月28日(月)～8月29日(金)のうち2日間以上
 - 体験後はレポート提出 (体験談や感想など200字程度)



- お申し込み 詳細なパンフレットが各ふれあい福祉センターにございます。備え付けの申込用紙にて7月10日(木)までにお申し込み下さい。

ボランティア募集中

一緒に絵手紙かきませんか??

◆ボランティアグループ「えんぴつの会」会員募集

「えんぴつの会」では、市内のひとり暮らし高齢者や障害者世帯に、定期的に季節のおたよりや絵手紙をお届けしています。対象者も増加し、感謝の声もいただき、はがきを楽しみにしてくださる方々がたくさんいらっしゃることに会員もうれしく思っています。会では、一緒にはがきをかいてくださる方を募集しています。

～飲まない・吸わない・賭けない～ でいきいき暮らそう

◆健康マージャンサロン 参加者募集

「飲まない・吸わない・賭けない」をモットーに、市内で健康マージャンサロンを行っております。マージャンは、指先を使うため脳の活性化につながります。「3ないマージャン」のため健康に良いですよ。

普段、なかなかサロンなどに参加しづらい男性も、ぜひ参加してみませんか。マージャン初心者の方もぜひ一度お越しください。

お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 TEL272-0252

地域力発揮!! ありがとうボランティアさん!! 上山田文化会館誕生祭開催



きれいになったかな
みんなで力を合わせて
がんばりました

四月二十九日(火)に上山田文化会館の誕生祭が開催され、上山田文化団体連合会の方々を中心に約一五二人のボランティアさんが日ごろの感謝を込めて、お掃除や花植えをしました。
また、戸倉上山田中学校吹奏楽部の生徒さん三名も地域の方々と交流をしながら熱心に活動され、「ありがとう」の心が一つになった誕生祭となりました。

今年も上山田文化会館の誕生祭に参加させていただきました。誕生祭は去年から参加し、多くの方々のおかげでこの文化会館が支えられているということを知りました。
戸倉上山田中学校吹奏楽部は、年に何度もこの文化会館を使わせていただいています。ホールでの練習は響きを確認するだけではなく、数多くの課題を見つけることができる大切な練習です。ホールで練習できること自体、幸せなことですが、それ以上にこの吹奏楽部が多くの方々によって支えられているというのに対して感謝しなければなりません。
今後も何度か文化会館を利用して頂くかと思いますが、誕生祭などで感じた地域との関わりをこれからも大事にし続けていきたいと思えます。



誕生祭に参加して

戸倉上山田中学校 三年 吹奏楽部部長 児玉 光平

ボランティア募集 香風園で喫茶ボランティア

喫茶ボランティアをしているつきみ草は、平均年齢70歳。施設に入所されている方々においしいお菓子とお茶をサービスするボランティアを始めて13年目を迎えます。最高齢は89歳!!笑顔で活動しています。

どなたでも気軽にできるボランティアです。ご一緒に活動しませんか。

- ・活動日 毎月最終水曜日 14時～15時
- ・連絡先 宮本 真知子 TEL 276-0365



はいどうぞ

たのしかったよ! 「おはなしカーニバル2008」

ちくまおはなしネットワーク 代表 小林いせ子

前日の雨も上がった4月27日(日)、「ちくまおはなしネットワーク」は、千曲市の未来を担う子どもたちがおはなしの世界にふれながら、心を豊かに育むための「おはなしカーニバル」を今回初めてあんずホールで開催しました。

約270人の親子が「たのしいお話」「ふしぎなお話」「こわいお話」とそれぞれのお話の部屋を楽しみ、折り紙、ぬり絵、あやとりなど昔の遊びも好評でした。マジックショーやバルーンアートもあり、参加者からは、「とてもおもしろかった」「折り紙が良かった」「次も楽しみにしています」などの感想が寄せられました。



こわいおはなし
ワクワク、ドキドキ

お手玉、折り紙も
たのしかったね

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内(6月~8月)

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 TEL272-0252

心配ごと相談

★誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください
希望される方はいずれかの会場へ直接、お越しください。

○勤労青少年ホーム

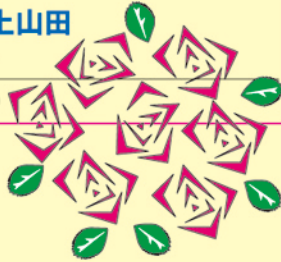
午後1時30分~4時30分

7月9日(水)

○ふれあい福祉センター上山田

午後1時30分~4時30分

6月11日(水) 8月6日(水)



法律相談

要予約 TEL 272-0252

★完全予約制ですので、希望される方は、お申し込みください。

○勤労青少年ホーム

午後1時30分~4時30分

6月5日(木) 7月3日(木) 8月7日(木)

○ふれあい福祉センター戸倉 (戸倉地域福祉センター 科野の宿)

午後1時30分~4時30分

6月19日(木) 8月21日(木)

○ふれあい福祉センター上山田

午後1時30分~4時30分

7月17日(木)

結婚ごと相談

★完全予約制ですので希望される方は、お申し込みください。

○更埴文化会館 (あんずホール) 2階 小会議室

午前9時00分~12時00分

6月1日(日) 通常の相談と新規登録を受付けます。(いずれも要予約)
7月13日(日) 8月3日(日)

○戸倉創造館 2階 創作室

午前9時00分~12時00分

6月14日(土) 通常の相談と新規登録を受付けます。(いずれも要予約)
7月12日(土) 8月9日(土)

※新規登録は随時、千曲市社会福祉協議会で平日午前9:00~午後4:30の間で受付けます。
(電話で予約の上必ず、ご本人がお越し下さい。)

介護スタッフ (嘱託・パート職員) 募集

ケアマネジャー及び看護職員

職種/パート

時給 1,110円~ (別途:通勤手当)
時間 (週2~3日以内)
年齢 50歳位まで
資格 介護支援専門員正・准看護師及び普通自動車運転免許
休日 有給休暇制度あり

職種/嘱託

月給 178,800円~ (別途:通勤手当、期末手当)
時間 8:30~17:15 (週5日制)
年齢 50歳位まで
資格 介護支援専門員正・准看護師及び普通自動車運転免許
休日 有給休暇制度あり

ホームヘルパー

職種/パート

時給 1,010円~ (別途:通勤手当)
時間 (週2~3日以内)
年齢 50歳位まで
資格 ヘルパー2級以上及び普通自動車運転免許
休日 有給休暇制度あり

職種/嘱託

月給 161,600円~ (別途:通勤手当、期末手当)
時間 8:30~17:15 (週5日制)
年齢 50歳位まで
資格 介護福祉士及び普通自動車運転免許
休日 有給休暇制度あり

デイサービスセンター

職種/パート

時給 940円~ (別途:通勤手当)
時間 (週2~3日以内)
年齢 50歳位まで
資格 ヘルパー2級以上及び普通自動車運転免許
休日 有給休暇制度あり

職種/嘱託

月給 149,800円~ (別途:通勤手当、期末手当)
時間 8:30~17:15 (週5日制)
年齢 50歳位まで
資格 介護福祉士・ヘルパー2級以上及び普通自動車運転免許
休日 有給休暇制度あり

* 福利厚生、研修等 各制度有

介護サービス課 Tel 026-272-0252
千曲市杭瀬下二丁目6番地

応募希望職種明記の上
6月16日(月)までに履歴書
(写真貼)を郵送か持参くだ
さい。書類選考の結果面接日
を通知します。

