



社協だより

2010

4月号

No.37

社協のマークは、「社」の文字を図案化したものです。「手を取り合って明るい幸せな社会をつくる姿」を表しています。

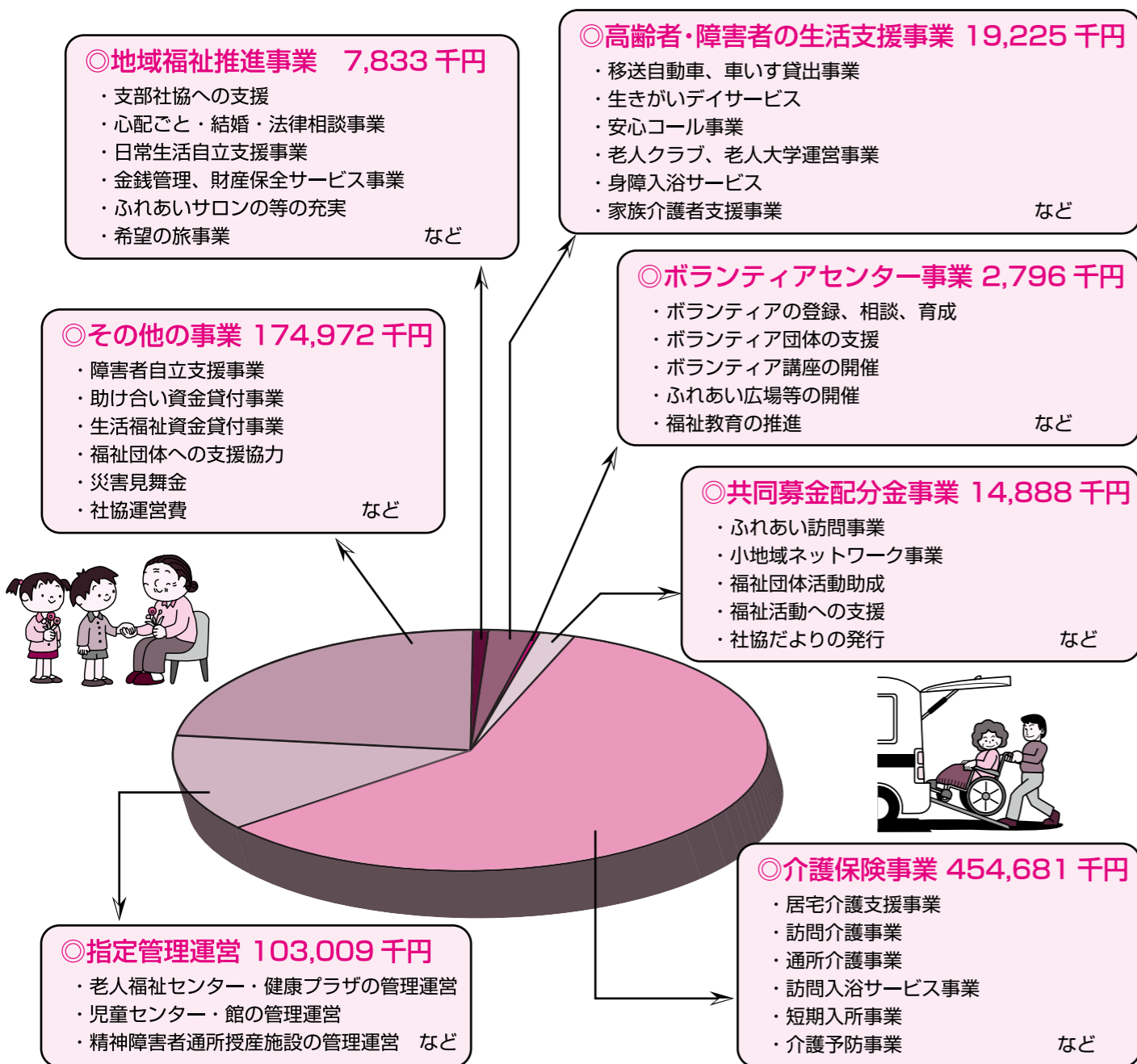
背景の写真は、社協の事業所です。それぞれ、手を取り合い、協力しながら、市民の皆様の「ふだんのくらしのしあわせ」をお手伝いいたします。

【特集 1】 わたしたちのまちの社会福祉協議会 (2~3 ページ)

【特集 2】 千曲市社協の主な取り組みや活動 (4~5 ページ)

ボランティア情報・八幡児童センターだより (6~7 ページ)

相談日のご案内／事業所統合のお知らせ／寄付御礼／編集後記 (8 ページ)



平成22年度の千曲市社協の予算総額は777,404千円です。

社協の重要な収入は、主に次の財源からなり、皆様に支えられています。

- 地域の皆様に会員としてご協力いただいている社協会費や寄付金
- 皆様の善意で集められる共同募金の配分金を長野県共同募金会から受けています。
- 公共性と公益性の高い団体であるという性格から千曲市から補助金や委託金を受けています。

引き続き、千曲市の福祉活動推進のため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



次のページでは、千曲市社協の主な取り組みや活動を紹介しています。

わたしたちのまちの 社会福祉協議会(千曲市社協)

～人づくり、幸せづくり、共に支え合える地域づくり～

千曲市社協は、

地域住民の皆様をはじめ社会福祉関係者等の参加・協力を得ながら福祉活動をすることを特徴とし、民間福祉団体(社会福祉法人)としての「自主性」と広く住民と関係者に支えられた「公共性」という二つの特徴を併せ持った団体です。

現在、社会環境の変化から地域社会や家庭・家族のあり方が大きく変わり、生活の中から生じてくる住民の福祉ニーズを把握し、相互に支え合う体制づくりが急務になっています。

平成 22 年度は、地域が抱えている様々な福祉課題を住民全体の問題として捉え、皆様の声を反映した「千曲市地域福祉活動計画」を策定します。

高齢の方も、障害のある方も、子どもたちも、そしてすべての人が住みなれた地域で安心して暮らせるまちづくりを、地域の皆様と一緒に進めていきます。

重点目標

1. 地域福祉活動計画の策定
2. 指定管理受託施設の適正な管理経営及び次期指定への対応
3. 小地域ネットワーク活動の推進
4. 社協強化計画「アクションプラン」の推進
5. 支部社協活動の充実
6. 介護保険事業の安定経営とサービスの質の向上
7. ボランティア・市民活動の推進強化
8. 日常生活自立支援事業・総合相談窓口の充実

千曲市社協の主な取り組みや活動

ボランティアや地域福祉活動の育成や充実のために

主な取り組み（活動例）

▶ ボランティアセンターの運営

ボランティアに関する相談や活動を希望する方、必要としている方々への調整、情報提供をしています。

また、各種ボランティア講座や市内福祉施設でのボランティア体験なども開催しています。



▶ ふれあい活動交付金

高齢者・障害者・子育て中の親子等が住みなれた地域で、ボランティアが運営するサロンを通じて交流ができるまちづくりをしています。

- ・ 交付金額 100 円 × 参加人数 (年間 3 万円まで)



▶ 福祉活動事業助成金

市内の福祉団体、学校、ボランティア団体、NPO 法人等が行う地域福祉の充実につながる活動を応援しています。

(申請は 5 月 31 日まで)

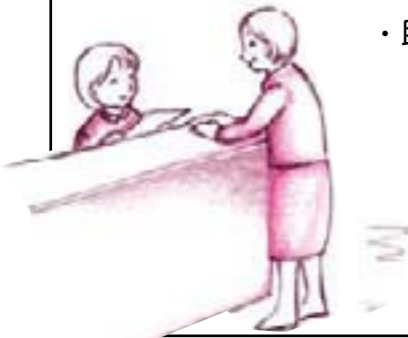


生活に困りごとや不安がある方のために

主な取り組み（活動例）

▶ 福祉サービスを使うことやお金の困りごとについて

- ・ 日常生活自立支援事業
 - ・ 生活福祉資金
 - ・ 助けあい資金
- を行っています。



▶ すべての心配ごとについて

- ・ 心配ごと相談
- ・ 司法書士法律相談
- ・ 結婚相談

を行っています。



安心して外出するために

主な取り組み（活動例）

▶ 移送自動車貸出サービス

市内にお住まいの方で、車いす等でしか外出できない方を対象に、リフトやスロープの付いた自動車を貸し出しています。
※登録制です。



▶ 車いす貸出サービス

一時的かつ短期的に車いすが必要となった方に対し、無料で貸し出しています。期間は最大 3 ヶ月です。

例えば・・・

- 「2泊3日の旅行へ行きたい」
- 「骨折してしまい、治るまで」
- 「急に要介護状態になって、車いすのレンタルが手配できるまで」 など

住みよいまちづくりのために

主な取り組み（活動例）

▶ 支部社協

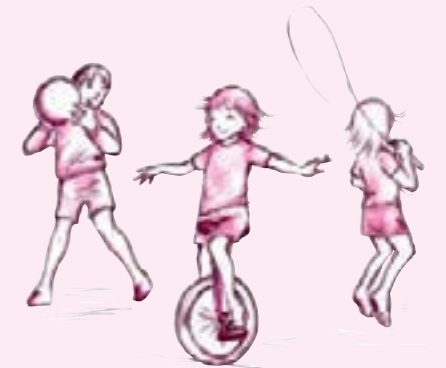
市内には 12 の支部があります。住民がアイデアを持ち寄り、お互いに支えあい、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指しています。



▶ 児童センター・児童館

市内には 9 児童センター・館があります。遊び、運動など様々な活動を通して子どもたちの健やかな成長のお手伝いをしています。

午前中は、子育て中の親子にも開放しています。



▶ 介護保険事業所

- ① 居宅介護支援事業所、
- ② ヘルパーセンター、③ デイサービスセンター、
- ④ 訪問入浴、⑤ ショートステイを運営しています。



お問い合わせ：千曲市社会福祉協議会 ☎272-0252 ふれあい福祉センター上山田 ☎276-2687

もしもに備えて 災害講座



地震だ!!
あぶない!!

もしも家具の
近くに寝たら...

この写真を見てどう思われますか？
もしも、あなたや家族にこのような家具が倒れてきたらどう...。
あなたの寝室、台所などは大丈夫ですか？地震の時、家具の位置を変えるだけで、助かることもあります。
もしもに備えた講座を二回にわたり開催致しました。

○二月十三日、災害時に県内外からのボランティアを受け入れるための「災害救援ボランティアセンター立上げ訓練」を開催し、八六名が参加されました。訓練に先立ち、いしがた災害ボランティアネットワークの李仁鉄氏により「ボランティアは共に歩み、寄り添って倒れそうになった手を差し伸べる姿勢が大切」など災害時のボランティアについて学んだあと、訓練を行いました。参加者の方から「社協でこのような訓練があることを初めて知った。近所の方に教えた」などの声が聞かれました。

○二月二十七日、「室内の防災対策（家具の転倒防止）」を開催し、六四名が参加されました。全日本地震防災推進協議会 愛知支部長の鈴木啓之氏より、「非常食等を用意しておくことも大事だが、家具を止めることで助かる命も多い。」など講義の後、実際に家具の止め方を学びました。
また、千曲市建設課住宅係より千曲市の耐震診断等の取り組みについての説明がありました。「自分で予防できることも多くあることがわかった。」などの感想が聞かれました。

親子マリトミック こぶたクラブ（子育てサークル）

上山田地区 滝沢 文子

「こぶたクラブ」に参加して早、一年。幼児体育指導員の西澤先生、ピアノ伴奏と会の運営を滝沢先生にご指導頂き、親子で楽しくマリトミックができました。また、ボランティアの方にもご協力頂き、スイカ割りや運動会、遠足、クリスマス会などのイベントを取り入れて子供達の喜ぶ運営ができたと思います。最初は恥ずかしがりやの子も今では大きな声で自己紹介できるようになり、本当に成長したなあと思います。三人目のお子さんのお母さんが大勢いらっしゃるので、何でも相談できる先輩ママさんと知り合えて心強いです。

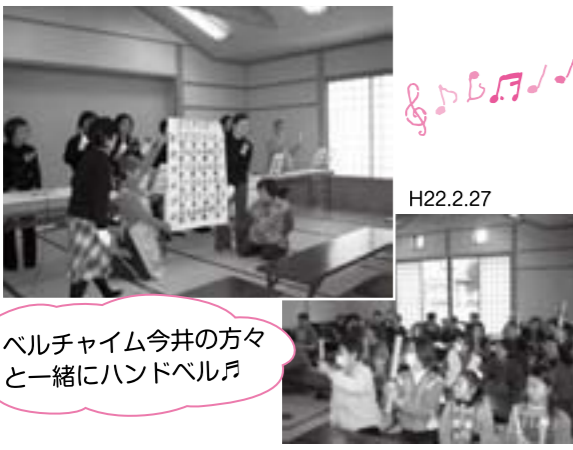
これから、こぶたクラブは会の役割を改めて考え、会員のニーズに答え、今まで以上にパワーアップして活動できるようにしたいな！と思いますので皆様、ご協力をお願い致します。



ふれあいの会（総会） 「この指とまれ」平成22年4月発足

上山田（八坂羽場協和地区合同）
代表 児玉 和枝

元気で長生きするためには、「健康が一番」ということで、地域の高齢者からの「みんなで運動をした」という要望に応じて、主に健康体操を中心に活動しています。皆さんの喜んでくださる顔がはげみになり、私も元気をいただいております。今回は、中央地区の方々に声を掛けて「お楽しみ会」をしました。土曜日に開催したということもあり、小学生も一緒に、楽しく過ごしました。この機会に、これからも横のつながりを持ち、楽しさの輪が大きく広がると良いと思います。



H22.2.27
ベルチャイム今井の方々と一緒にハンドベル

八幡児童センターフォトグラフ



お茶会
今年で2年目。三年生もお茶を点てたいお運びにチャレンジ。

八幡サテライト訪問
クイズ、発表、プレゼント交換などとし、地域のお年寄りとの交流しました。

折り紙教室
毎回、季節のものを取り入れて、子ども達も心待ちにして楽しんでいます。「今日は何つくるの...」

屋代の遠沢さん
に一輪車の指導をして頂いています。大塚にも挑戦しました。

クリスマス会
キャンディ作りで始まり、市立図書館の先生方にパネルシアターや人形劇をしていただきました。

子育て広場
バルーン、「とっっても楽しかった...よ!」

お知らせ

ボランティア保険

ボランティア活動や行事中のケガや事故に備えて保険の加入をお願いします。
■ボランティア活動保険
Aプラン等 一人二八〇円〜
■ボランティア行事用保険
一人一日 二八円等

えんぴつの会 会員募集

市内の一人暮らし高齢者や障害者世帯に、絵手紙や季節のお便りを届けています。一緒に描きを描いてくださる方を募集します。

腹話術友の会ちくま会員募集

腹話術と愉快な踊りを通じて楽しくボランティア活動をやりましょう。
■募集説明会 四月九日(金)
午前十時・午後一時
更埴老人福祉センター一階和室
※詳細は説明会で話致します。

「ゆずり葉」君もまた次の きみへ〜上映会

■日時 四月十一日(日)

富士流竹美輝社中 市民ふれあいの集い

■会場 戸倉創造館大ホール
※チケットの購入が必要です。
■日時 四月二十九日(木祝日)
開演十二時半
■場所 あんずホール

開館三十周年記念 上山田文化会館誕生祭

清掃活動等のボランティアを募集します。
■日時 四月二十九日(木祝日)
午前八時半〜十一時半
■内容 清掃・花壇手入れ・アートフラックづくりなど
■申込 四月十五日(木)
千曲市上山田文化会館
二七五-〇五〇〇
※小学生以下は保護者同伴

国際ソロプチミスト千曲 辻井いつ子チャリティー講演会

全盲の天才ピアニスト辻井伸行氏を育てた辻井いつ子氏が自身の経験をふまえてお話しします。
■日時 五月三日(日)
開演午後二時
■会場 千曲市上山田文化会館

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内 (4月~5月)

各相談の予約 千曲市社会福祉協議会 TEL. 272-0252
お問い合わせ先 ふれあい福祉センター上山田 TEL. 276-2687

心配ごと相談

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～4 時 30 分
4 月 14 日 (水)

◆ふれあい福祉センター上山田

午後 1 時 30 分～4 時 30 分
5 月 12 日 (水)

法律相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～4 時 30 分
4 月 8 日 (木)・5 月 6 日 (木)

◆ふれあい福祉センター上山田

午後 1 時 30 分～4 時 30 分
4 月 22 日 (木)・5 月 20 日 (木)

結婚相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆更埴文化会館 (あんずホール) 2 階 小会議室

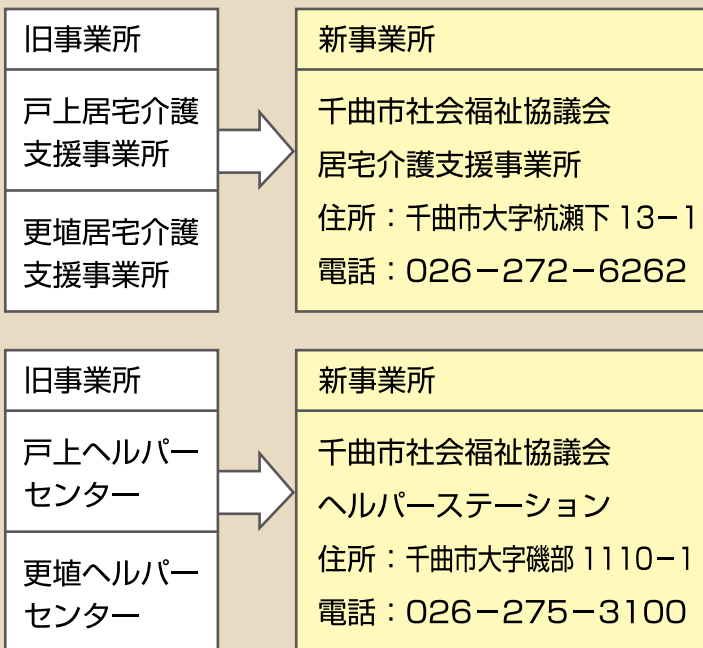
午前 9 時 00 分～12 時 00 分
4 月 10 日 (土)・5 月 1 日 (土)

◆戸倉創造館 2 階 創作室

午前 9 時 00 分～12 時 00 分
4 月 25 日 (日)・5 月 9 日 (日)

※新規登録はふれあい福祉センター更埴で平日 9 時～16 時 30 分の間受け付けます。4 月 10 日 (土)、4 月 25 日 (日)の両相談日にも新規登録を受け付けます。(いずれも必ず事前に電話でお申し込みください。)

事業所が統合します!!



事業所統合に伴い、ご不便等おかけいたしますが、何とぞご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

あたたかい善意 ありがとうございました。

〔平成 22 年 1 月 10 日～
平成 22 年 3 月 10 日分〕

地域福祉振興基金

- ・パーラーバビデ千曲店様 50,800 円
- ・平成 21 年度更埴地区
老人大学自治会様 42,399 円

善意銀行 (物品の寄付)

- ・宮本昌彦様 健康器具
(乗馬機器、振動マシーン)
- ・匿名様 車いす 1 台

編集後記 ～出会い～

デイサービスより異動となり、ボランティア担当になって早一年。いろんな方との出会いがあり、みなさんからたくさん元気をいただきました。今年度も皆様との出会いを楽しみに頑張っていきたいと思います。

編集委員 井浦