

# 地域支え合い事業 つなぐ

普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、ご近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業です。ご近所の1人暮らしのお年寄りのゴミ捨てや買い物等の困りごとをお手伝いして地域貢献をしてみませんか？社協ではそのようなお手伝いをしていただける「助っ人会員」を募集します。

## 助っ人会員



### こんな人におすすめ

- ・ 定年退職して時間がある。
- ・ 空いた時間で地域に貢献したい。
- ・ 隣の家のお年寄りが心配だ。
- ・ 簡単な手伝いならできる。

### ※登録について

- ・ 年会費 1,000 円がかかります。これは安心して活動いただくための保険代（福祉サービス総合補償）や事業運営費に充てられます。
- ・ 自分の都合の良い曜日・時間帯をお選びいただけます。
- ・ 登録は随時可能です。

↓この中から自分がお手伝いできることを選んで社協に登録します。

- 支援内容** ①日常の買い物 ②重い荷物を運ぶ等の力仕事 ③ごみ出し ④自力では困難と思われる家財等の手入れ ⑤日常使用している家電等の簡易的な修理 ⑥外出時の援助 ⑦通院等の付き添い ⑧雪かき(敷地全体ではなく、家に入入りできる程度) ⑨敷地内の草取り ⑩その他日常の支援
- ※自家用車を使用した支援はできません。

登録が完了したら

### 社協コーディネーターによる調整

- ・ 助っ人会員の登録内容をもとに、お手伝いが必要な方（つなぐ会員）を紹介。顔合わせの場を設定します。

### つなぐ会員

75歳以上の一人暮らし高齢者等で生活の中で困りごとを抱えている方

### 困りごとのお手伝い→困りごと解決♪

- ・ 自力でごみ出しが大変でごみ袋を溜めてしまいがちだったけど、近所の助っ人会員が定期的にお手伝ってくれるので安心！
- ・ 足腰が弱いので家の草取りができず困っていたけど、月に1回ほど助っ人会員のおじさんが手伝ってくれるよ。

### お礼の気持ちに地域通貨券がもらえます♪

- ・ お手伝いのお礼として地域通貨券（1枚 200円）がもらえます。
- ・ 目安は20分のお手伝いにつき1枚です。
- ・ 地域通貨券はつなぐ会員があらかじめ社協窓口で購入します。
- ・ 市内の専用ステッカーが貼ってあるお店でご利用いただけます。

地域支え合い事業つなぐに関するお問い合わせ・助っ人会員の応募については下記にご連絡ください。



地域福祉課

TEL 276-2687

e-mail: chiiki@chikuma-shakyo.jp