

社協だより

主な内容

- ▶ 地域での支え合いづくり紹介……2～3
- ▶ 令和6年度事業計画及び予算……4～5
- ▶ 能登半島地震被災地支援活動報告……6
- ▶ 移送自動車・車いす貸出のご案内……7
- ▶ 児童館・児童センターからのお知らせ……9



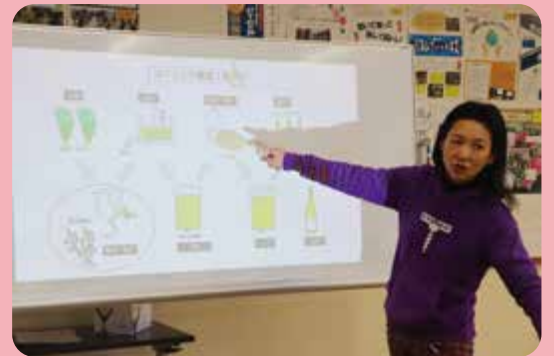
◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



ワイン × 福祉

～趣味を通して地域でつながろう～

(詳細 P3)



ワイナリーの講師による説明



社協支部活動やサロン活動による地域での支え合いづくりを紹介します。



趣味を通して地域で繋がろう～ワイン試飲会～

3月5日、社協八幡支部主催の「趣味の会」を開催しました。「趣味の会」は八幡地区に住む50歳以上の方を対象に趣味を通して地域で繋がりをつくるきっかけづくりを目的とした事業になります。

今回は『ワイン』の好きな方・興味のある方、10名が集まりました。講師には地元ワイン会社の北山氏に来ていただき、ワインの作り方やワインの知識を伝授、またスパークリングワイン・白ワイン・赤ワインの3種の飲み比べも行いました。

参加された皆さんは真剣な表情で北山氏の話聞き、またワインも楽しんでいました。「八幡にはワインという素晴らしいものがある、お店が八幡の皆さんの居場所になったら素敵です。」と感想をいただきました。



真剣に耳を傾ける参加者



自然農法でやってみよう！家庭菜園セミナー

自然農法は「土」と「たね」を大切にする農法です。初心者から上級者の方までご参加頂けます、お気軽にご参加下さい！

- 第1回「夏野菜の育て方」 4月20日(土) 午後1時30分～3時30分
- 第2回「秋野菜の育て方」 7月20日(土) 午後1時30分～3時30分
- 第3回「堆肥の作り方、使い方」 10月19日(土) 午後1時30分～3時30分
- 第4回「来年度に向けての準備、その他」 令和7年2月15日(土) 午後1時30分～3時30分

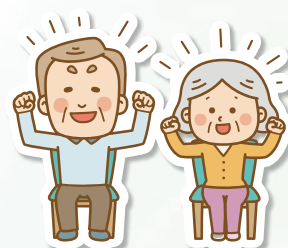
- ★場 所／千曲市市民交流センター「てとて」
- ★定 員／40名(事前申込制) 参加費：各回500円
- ★講 師／三山 晋 氏(一般社団法人 MOA 自然農法文化事業団 中部支所)
- ★主催・申込・問合せ／ひまわりの会 青木 TEL / 090-9668-2169 メール / 7337aoki@gmail.com



八幡地区で「おいでなしてぽかぽか体操」が行われました。

八幡お助け隊と民生委員の企画により、2月21日、八幡公民館にて、市の地域包括支援センター保健師さんに講師をお願いして、身長、体重、BMI、血圧測定を測定。身体全体の事を知ってから、フレイル予防についての話、自宅でもできる軽体操、脳トレーニングを教えてくださいました。

軽体操では、肩を回して肩甲骨を動かしたり、足を持ち上げて筋肉をつける動きを教えてくださいました。また保健師さん直伝の「指体操」では、思うように指を動かさず、皆で笑いも交えながら、有意義な時間になりました。

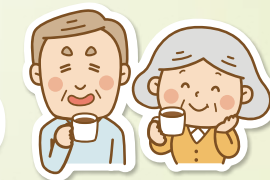


フレイル予防の話に真剣に耳を傾けます



軽体操で身体を動かします

稲荷山地区「趣味の会」 コーヒーを淹れながら仲間づくり



社協稲荷山支部「趣味の会」では、昨年、そば打ち体験を公民館との共催で行いました。今年は、コーヒーに関心のある方を対象にして2月9日、稲荷山公民館にて開催しました。講師にコーヒーボランティアチャオの皆さんを招き、実演・指導をしていただきました。コーヒーの飲み比べをした後、参加者が自身でコーヒーを淹れてみました。淹れたコーヒーを飲みながら、「コーヒーは淹れ方で味が全く違うんですね!!」と初顔合わせの参加者同士が会話をしながら、コーヒーを一緒に飲みに行く約束をしたりするなど盛り上がっていました。趣味の会を通して仲間作りができる…そんな光景を見て「ほっこり」しました。



教えていただきながら
コーヒーを淹れています

誰でも集える場！ゆめサロンを開催します。

主催 ドリームネットちくま

高齢者・障がいをお持ちの方だけでなく、誰もが集える場「ゆめサロン(お茶会)」を開催します。

お茶を飲みながら、みなさんと話をしましょう！

- ★日 時／毎月第2・第4(木) 午前10時～11時30分
- ★場 所／チューリップの家 (千曲市杭瀬下四丁目181番地)
- ★参加費／200円
- ★問合せ／地域支援課 ☎ 026-276-2687



会場 チューリップの家

共同募金配分金事業

- 高齢者福祉活動への助成（ふれあい訪問事業等）
- 障がい児・者福祉活動への助成（身体障害者福祉協会等）
- 児童・青少年福祉活動への助成（市内小・中・高校、児童館・児童センター）
- 福祉育成・援助・組織化活動への助成（社協支部、いきいきサロン、子育てサロン、各種福祉団体等）
- 地域支え合い事業「つなぐ」
- 市民への広報（社協だよりの発行、ホームページでの情報提供）

地域福祉推進体制と住民参加による地域づくりの推進

- 移送自動車・車いす貸出事業 ○日常生活自立支援事業 ○成年後見支援センター運営事業
- 生活福祉資金貸付事業 ○第三次地域福祉活動計画の推進 ○善意銀行給付事業 ○金銭管理・財産保全サービス事業 ○心配ごと相談・法律相談・結婚相談事業 ○助けあい資金貸付事業
- ボランティア活動の推進 ○指定特定相談支援事業 ○千曲市社会福祉大会の開催

総合的な介護予防相談・介護保険事業

- 介護保険事業の管理運営 ○居宅介護支援事業
- 訪問介護事業（介護予防・総合事業）
- 通所介護（介護予防）事業【更埴・戸上】

児童館・児童センター事業

- 児童館・児童センター9館の管理運営（千曲市からの受託）

社協支部・福祉団体への支援・協力

- 社協支部活動との協働 ○千曲市身体障害者福祉協会
- 千曲市遺族会

障がい者就労支援事業

- チューリップの家運営事業（就労支援事業B型）

令和6年度 千曲市社会福祉協議会 事業計画及び予算

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して



「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを推進する」を使命とした当会の目標と、地域や住民同士のつながりを活かし支え合う「地域共生社会の実現」に向けた取り組みを進めると共に、生活相談をはじめ、成年後見制度の相談支援、介護予防サービス等、当会ならではの活動を邁進します。

重点目標 1 住民主体による地域福祉活動への支援

住民自らが主体性を持って地域の課題を把握し、その解決のための手段を協働で考え支援するとともに第三次地域福祉活動計画を推進します。

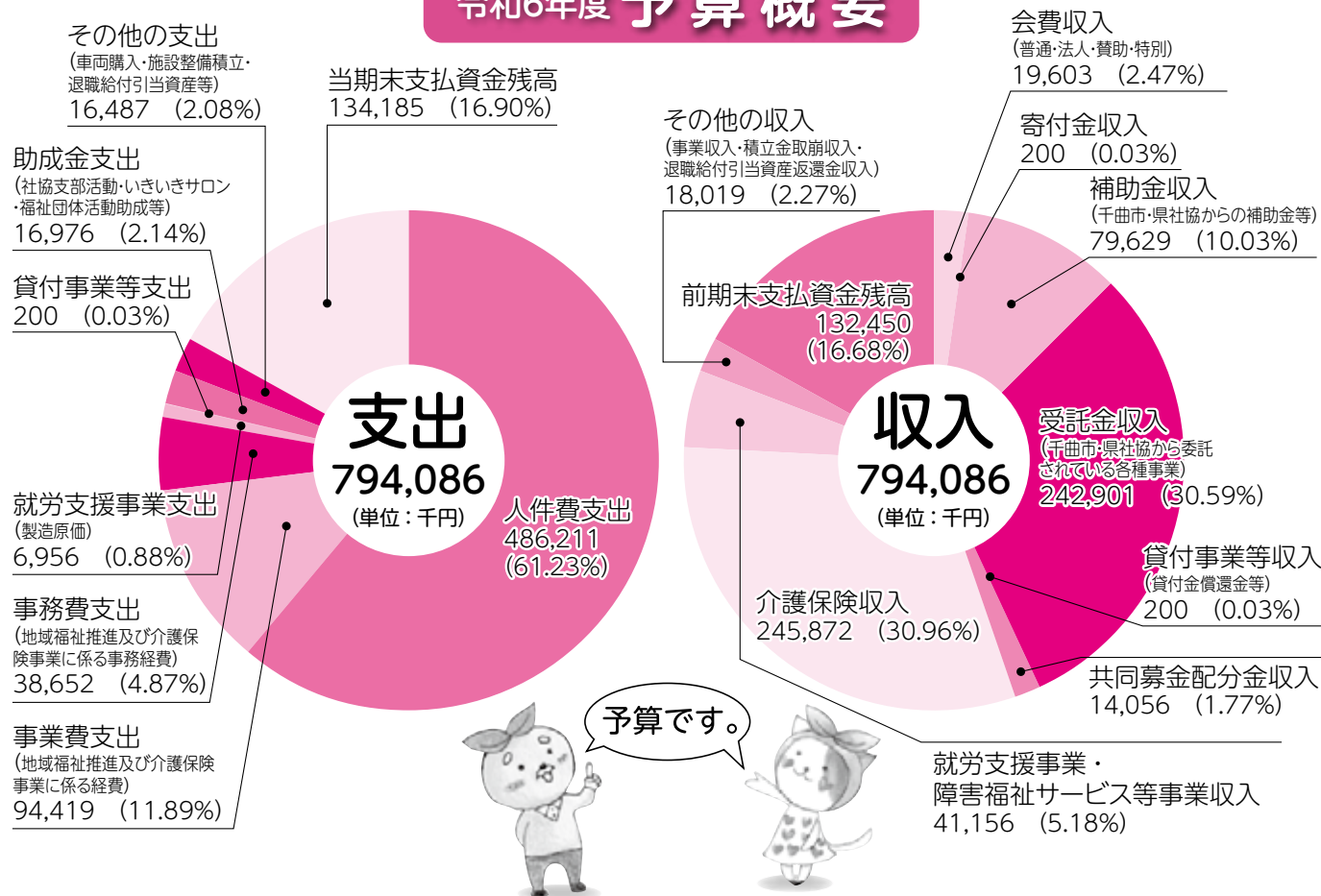
重点目標 2 高齢者・障がい者への介護等サービス事業や児童館の意義ある経営

高齢者・障がい者等が生きがいを感じられるような福祉サービスの展開を図ります。

重点目標 3 社協の基盤強化と働き方改革等への取り組み

社協の基盤を強化して福祉事業の中核的役割を果たします。

令和6年度 予算概要



主な事業

法人運営事業

- 社協会員の加入促進、拡大 ○職員研修の開催 ○苦情解決事業
- 広報、情報の提供（社協だより、ホームページ、フェイスブック等による情報提供の充実）
- 千曲市ふれあい福祉センター貸館・管理 等

地域福祉事業及び地域福祉推進拠点の管理【千曲市からの受託事業】

- 生活支援体制整備事業 ○中核機関運営事業（成年後見制度利用促進）
- 生活困窮者自立相談支援事業 ○シニア大学・シニアクラブ運営事業
- 家族介護者支援事業 ○戸倉地域福祉センター管理運営
- 更埴川東・戸倉上山田地域包括支援センター運営事業
- 戸倉・更級・五加老人コミュニティセンター管理運営



移送自動車・車いす貸出のご案内

(この事業には社協会費が使われています)

千曲市在住で身体的障害や高齢等により歩行が困難な方に移送自動車及び車いすの貸し出しを行なっています。通院、外出時等にお使いいただけます。

【移送自動車】

下記2箇所貸出を行っています。事前に登録・予約の上、ご利用ください。

項目	更埴地区	戸倉・上山田地区								
登録手続き	更埴デイサービスセンター 住所：千曲市大字杭瀬下 870 番地 ☎ 026-247-8595	居宅介護支援事業所 住所：千曲市大字磯部 1110-1 (戸倉地域福祉センター1階) ☎ 026-275-3100								
貸出予約の受付 (※電話で予約願います。)	同上	戸上デイサービスセンター 住所：千曲市大字磯部 1110-1 (戸倉地域福祉センター2階) ☎ 026-275-3655								
貸出車両の種類	ストレッチャーで乗降できる車両 1台 車いすのまま乗降できる車両(軽自動車)2台	ストレッチャーで乗降できる車両 1台 車いすのまま乗降できる車両(軽自動車)2台								
利用時間	午前8時30分～午後5時15分									
利用回数	1ヶ月5回以内									
利用距離	1回150km以内									
登録方法	特別賛助会員(単年度)に加入の上、下記の物をご提出ください。 ・登録申請書(登録手続き場所でお渡しします。) ・運転者の運転免許証の写し ・特別賛助会費(下記表によります。) <table border="1" style="display: inline-table; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>登録月</th> <th>特別賛助会費</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月～7月に登録される方</td> <td>5,000円</td> </tr> <tr> <td>8月～11月に登録される方</td> <td>4,000円</td> </tr> <tr> <td>12月～3月に登録される方</td> <td>3,000円</td> </tr> </tbody> </table>		登録月	特別賛助会費	4月～7月に登録される方	5,000円	8月～11月に登録される方	4,000円	12月～3月に登録される方	3,000円
登録月	特別賛助会費									
4月～7月に登録される方	5,000円									
8月～11月に登録される方	4,000円									
12月～3月に登録される方	3,000円									
予約方法	事前に電話で利用日を予約(完全予約制)※利用日の1ヶ月前から予約可能です。									



【車いす】

車いす(自走用・介助用)を貸し出しています。

項目	内容
貸出場所	●更埴地区 更埴デイサービスセンター 住所：千曲市大字杭瀬下 870 番地 ☎ 026-247-8595 ●戸倉・上山田地区 千曲市ふれあい福祉センター 住所：千曲市大字戸倉 2388 番地 ☎ 026-276-2687
利用方法	上記貸し出し場所2箇所のうち、お近くの方へお越しください。「車いす貸与申請書」にご記入のうえ利用期間等を申請後、ご利用いただけます。
利用料	無料
貸出期間	1ヶ月以内(※介護保険で要支援、要介護認定を受けている方は、10日以内)

能登半島地震被災地支援活動報告

～災害派遣福祉チーム(DWAT)及び
災害初動時における先遣チーム(DSAT)へ職員を派遣(能登町へ)～

1月に発生した石川県能登半島地震の被災地支援に、千曲市社協職員4名が、2月～3月にかけて交代で派遣されました。

長野県社会福祉協議会が主導となり災害派遣福祉チーム(DWAT)プログラムを組み、災害発生後の時間的経過により、変化していく福祉ニーズに応じた支援を中心に活動を。また、避難生活に伴って生じる恐れがある、要配慮者の二次被害発生防止をしたり、目的とした福祉避難所運営支援活動をしました。

また、災害初動時における先遣チーム(DSAT)では、能登役場がある能都サテライトに派遣され、倒壊家屋、道路の亀裂の整備など支援活動する災害ボランティアの受け入れ調整や、近隣の地域を周り住民からの支援ニーズ調査活動をしました。



福祉避難所(能登町役場小木支所)



能都サテライト(室内)

～平時からの地域づくりとネットワーク～

千曲市社会福祉協議会 災害ボランティアセンター講習会

2月28日、戸倉創造館を会場に災害ボランティアセンター講習会を開催し40名ほどの参加者がありました。

今、能登半島地震をはじめ、日本列島では頻りに自然災害がおきています。防災や災害が起きてからの災害ボランティアセンターのあり方、平時からの地域づくりとネットワークづくり、また住民の避難所についてゲームで学ぶ研修会(避難所運営ゲーム)を行いました。

参加者はゲームを通じ、支え合い、地域づくりやネットワークづくりの大切さや、避難所について皆で考える良い機会となりました。



千曲市危機管理防災課による「避難所運営ゲーム」の説明

避難者の状況や要望を考慮しながら、参加者同士で相談しながらゲーム進行



児童館・児童センターからのお知らせ

★こんにちは稲荷山児童センターです★

子ども達は元気よく「ただいま〜!」と来館し、手指消毒をしてから宿題に取りかかります。そして自然豊かな戸外や室内で、異年齢集団の中で仲良く楽しく過ごしています。ドッジボールが大好きです!

4月



☆各児童館・児童センターに於いて、年間4回「子育てひろば」を実施しています。今年度の第1回目は、更埴地区は5月28日、戸倉地区は6月18日です。また、平日も午前10:00～11:30まで場所を提供しています。どうぞお越しください。
☆詳細は下記までお問い合わせください。

会場	お問い合わせ先
埴生児童センター	272-0421
稲荷山児童センター	273-3355
屋代児童センター	272-5872
八幡児童センター	274-3844
東部児童センター	274-0415
戸倉児童館	276-1670
更級児童館	275-5812
五加児童館	275-4011
上山田児童館	275-1754

毎年恒例の治田公園へのお花見はみんなの楽しみの一つです

各種コンサート、お話の会、一輪車教室等、地域の方にもお世話になっています…

誕生会や季節の行事も楽しみです!



お菓子工房ちゅーりっぷ 創業祭のお知らせ

地域の皆様にお引き立ていただき、お菓子工房ちゅーりっぷも創業11周年を迎えることができました。日頃の感謝をお伝えするために創業祭を開催いたします。お誘い合わせでお出かけください。

日時/5月21日(火)～23日(木)の3日間
午前10時開店～午後4時30分閉店

内容/★ケーキ、クッキーについては全品2割引き
☆人気のクッキーのつかみどりも行います!
★ホットコーヒー、紅茶は100円です
★22日(水)・23日(木)は喫茶営業も通常通り行っております。

問合せ/ちゅーりっぷの家 ☎ 026-274-0853



上山田小学校の皆さんから、能登半島災害義援金を預かりました。

上山田小学校の児童の皆さんより、能登半島への義援金募金運動を実施したいとの希望があり、1月22日から24日の3日間、校内で呼びかけ義援金を集めていただきました。



校内での義援金募金運動



児童会から千曲市共同募金委員会事務局長へ

義援金の12,341円は、千曲市共同募金委員会を通じ、石川県共同募金会(令和6年能登半島地震災害義援金)へ送金させていただきました。

千曲市・坂城町手話奉仕員養成講座受講生募集

- ★1. 期 日/令和6年5月18日から令和7年3月15日まで(全て土曜日)
全23回(令和6・7年度2年間継続のうち1年目入門課程)
- ★2. 時 間/午後1時30分～3時
- ★3. 場 所/千曲市役所3階会議室
- ★4. 内 容/講義および手話による表現・基本文法等
- ★5. 受講対象者/千曲市又は坂城町に在住・在学・在勤で手話を習得して活動する意欲のある人(高校生以上)
- ★6. 受講料/テキスト代 6,050円(消費税込)
※別途 手話動画サイト購入 1,760円(消費税込)が必要。
- ★7. 定 員/15名
- ★8. 申込締切日/令和6年4月26日(金)
- ★9. 問合せ・申込み/千曲市役所 福祉課 障がい者福祉係
☎ 026-273-1111 (1272)



ワックス清掃ありがとうございました。

1月23・24日の2日間にわたり、稲荷山養護学校高等部の13名の生徒のみなさんに、ふれあい福祉センター2階・4階の床のワックス清掃をしていただきました。日頃の作業学習や現場実習で身につけた技術の校外作業実習の一環として、毎年行われております。2日間、丁寧に作業をいただき、きれいになりました。センター来館者からも「ツヤが出てきれいになったね」との声が聞かれました。



広範囲にわたり、丁寧にワックスがけしていただきました。

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われています。

4月～5月

ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。
希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

4月10日(水) 午後1時30分～4時

◆稲荷山公民館1階 会議室

5月15日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

4月4日(木) 4月18日(木) 午後1時30分～4時30分

5月9日(木) 5月23日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆戸倉創造館2階 創作室

4月14日(土) 午前9時～12時 新規登録

◆埴生公民館 図書室

5月11日(土) 午前9時～12時

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

「能登半島地震災害義援金」のご報告とお礼

千曲市共同募金委員会では、「令和6年能登半島地震災害義援金」の窓口受付を行っております。ご協力いただいた皆さまに心より御礼申し上げます。

窓口受付義援金	5件	123,212円
ふれあい福祉センター設置募金箱		9,601円
		(3月15日現在)

引続き、令和6年12月27日(金)まで義援金を受付しております。皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願い致します。



ふれあい福祉センター2階に募金箱を設置しております。

あたたかい善意ありがとうございました [1月12日～3月8日分]

■ 寄付金御礼 ■

- ・長野県労働金庫更埴支店運営委員会 様 111,720円…地域福祉振興基金へ
- ・長野県教職員組合更埴支部 様 20,000円…地域福祉振興基金へ

■ 預託物品 ■

- ・市川 利夫 様 アルコール消毒液 4ℓ…生活困窮者食糧支援へ
- ・八十二銀行戸倉兼上山田支店 様 カップ麺、缶詰 19個、健康飲料、レトルトスープ 40個等…生活困窮者食糧支援へ
- ・匿名 様 調味料 8個、レトルト味噌汁 2個、ふりかけ、飲料水等…生活困窮者食糧支援へ
- ・匿名 様 おむつ 7袋、衣類 12点…生活困窮者食糧支援へ
- ・匿名 様 尿取りパット 2袋…生活困窮者食糧支援へ
- ・匿名 様 瓶詰 1個、調味料 1個、レトルト食品 1個…生活困窮者食糧支援へ
- ・匿名 様 タオル 17枚…老人福祉施設へ
- ・匿名 様 タオル 40枚…老人福祉施設へ



社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期する事がありますのでご了承ください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
〒389-0108 千曲市大字戸倉三三八番地
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikunashiaky.jp/