

# 社協だより

Vol.126

令和7年  
2025.2

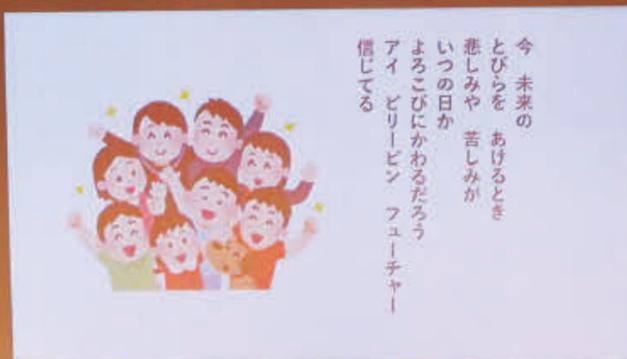


◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりを  
ホームページよりご覧頂けます。

主な  
内容

- ▶ 千曲市社会福祉大会……………2
- ▶ デイサービスセンター社会貢献活動 ……5
- ▶ 赤い羽根共同募金運動……………6~7
- ▶ 災害ボランティアセンター講習会……………8

## 令和6年度 千曲市社会福祉大会



講演  
「みんながって、みんないい  
『金子みずぐの世界』」  
講師 金子みずぐ記念館館長 矢崎 節夫氏



## 千曲市社会福祉大会が 開催されました。

児童館利用児童によるオープニングセレモニー  
手話コーラス「ビリーブ」



金子みずぐ記念館館長  
矢崎 節夫氏による記念講演



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

# 学生募集

## 令和7年度 千曲坂城シニア大学



令和7年度の「千曲坂城シニア大学」学生を募集します。  
各種の活動を通して教養を深め、学び合う仲間をつくり生きがいの  
ある生活を送れることを目指して、千曲坂城シニア大学を開校します。

- 入学資格 千曲市または坂城町に居住する概ね60歳以上で学習意欲のある方
- 募集人員 120名
- 会場 戸倉創造館
- 学習期間 令和7年4月～令和8年2月（全17回で1日2時間）
- 学習内容 講義、移動教室、野外活動、体験講座
- 授業料 1講座につき500円（他、野外活動、移動教室、体験講座は別途実費）
- 募集期間 2月3日（月）～2月28日（金）
- 入学決定 入学決定者には3月下旬に入学通知書を送付 入学式は4月18日（金）の予定
- 注意事項 講師の都合等により、講師及び講座内容が変更になる場合があります。
- 問合せ・申込み  
事務局（千曲市社会福祉協議会内） ☎026-276-2687  
千曲市役所 高齢福祉課 ☎026-273-1111

# シニアクラブ加入しませんか？一緒に健康長寿を目指しましょう！



【問合せ】事務局（千曲市社会福祉協議会内） ☎ 026-276-2687

## 急募!! ボランティアグループ えんぴつの会 会員募集のお知らせ

お便り(ハガキ)を届ける活動が高齢者の  
方々の心の支えにな  
っています



「えんぴつの会」では、市内のひとり暮らしの高齢者の方々に、  
定期的に季節のおたよりをお届けしています。対象者の方も  
年々増加していて心待ちにしている方から感謝の声をたくさん  
いただき、会員のボランティア活動のささえになっています。  
私たちと一緒にハガキを書いてくださる方を募集しています。  
ぜひあなたもおたよりでボランティアしてみませんか!!

【問合せ】地域支援課 ☎ 026-276-2687

## 在宅介護者のつどい開催します!!

現在、在宅で介護している方を対象とした慰労会に  
なります。リフレッシュや介護者同士で話しませんか

- ★開催日：3月7日(金)
- ★時間：10時30分から13時  
健康相談・ハンドマッサージ  
11時30分から食事
- ★会場：柏屋(料亭) 屋代1892
- ★定員：先着30名 ★参加費：500円
- ★申込問合せ  
地域支援課 ☎ 026-276-2687  
締切2/27 送迎に困る方はご相談ください!

# 令和6年度 千曲市社会福祉大会 を開催しました

令和6年12月14日、戸倉創造館において、千曲市との共催で開催されました。長年に渡り、地  
域福祉の発展に尽力された方々を表彰し、感謝の意を表しました。また、表彰式の後、金子みすゞ記  
念館館長の矢崎節夫氏に「みんなちがって、みんないい ～金子みすゞの世界～」と題し、ご講演を  
いただきました。



## 被表彰者

### 千曲市社会福祉協議会会長表彰

- 社協 前屋代支部長 小山 信三
- 民生児童委員 飯島 秋子 下倉 久美子 田中 重穂 唐木田 恵美子 根石 けさ子 高野 なつよ 原山 哲 大村 芳男 小松 美栄子 山崎 俊文

- 社協 結婚相談員 高橋 良子 相澤 美恵
- 社協 心配ごと相談員 多羅澤 美恵子 塚原 弘昭 中村 秀史
- いきいきサロン 本組たんぽぽ会 いきいきサロン本八日町 中区いきいきサロン
- 寄付者 国際ソロプチミスト千曲 一般社団法人生命保険協会長野県協会

(敬称略・順不同)



社会福祉協議会会長表彰

### 千曲市シニアクラブ連合会会長表彰

- シニア福祉事業功労者 倉田 まさ枝
- シニア福祉事業協助者 和田 米生 中條 聖命

### 長野県シニアクラブ連合会会長表彰

- 育成功労者 高橋 義廣
- 優良クラブ 鑄物師屋楽友会 稲荷山中町長生会 森下老人クラブ

### 長野県共同募金会会長表彰

- 学校募金運動 更級小学校
- 職域募金運動 日本デルモンテ株式会社長野工場

## デイサービスセンターの社会貢献活動紹介

社協で運営しているデイサービスセンターでは、ご利用者の活動を通じて地域貢献を行い、地域の皆様にも喜んでいただくことでご利用者の方々のやりがいにもつながっている活動を紹介します。

更埴デイサービスセンターでは、ご利用者の方々が作ってくださった手編みの座布団を屋代駅の待合所で使用していただいております。駅を利用されている方から「座布団のおかげで座っていても冷たくなくてありがたい」「いつもありがとうございます」と嬉しいお言葉を頂きました。



屋代駅待合所

戸上デイサービスセンターでは、ご利用者の方々が作ってくださった新聞のエコバックをセブンイレブン戸倉店様、白鳥園様にお越しのお客様に使っていただくため寄付いたしました。お客様からも大変好評ということです。



セブンイレブン戸倉店様



新聞エコバック作成の様子

## いきがやふれあいサロンの紹介♪

民生委員とボランティアさんで運営しているサロンです。平均25名くらいの参加者で活動しています。今回は「おりがみ」を使って、集まったみなさんとお話しながら活動しました。他にも演芸見たりなどしています。ちょっとだれかと話したい、ものづくり・演芸を見たい方など生萱区民のみなさんお越しください。

場所：生萱公民館 時間：10時から 開催日：毎月15日頃



## 「みんなの冷蔵庫ちくま」が開設されました。

### ～更埴ライオンズクラブ～

更埴ライオンズクラブは、個人・企業・店舗から寄付していただいた食料品・日用品を、クラブ内に設けた倉庫「みんなの冷蔵庫ちくま」で保管し、支援を必要とされる方に無償で提供する支援活動「コミュニティフリッジ」を始めました。同クラブは、年2回、食品の寄付を募る「フードドライブ」の奉仕活動を行っていますが、近年の物価高等で経済的に困っている方が増えていると考え、設置を企画し進めてきたとのこと。12月10日、オープニング式典と見学会が開催されました。対象は、18歳未満の子供がいる児童扶養手当、就学援助の受給者等。



米や調味料、缶詰が並びます。

★営業日時：毎月第2・第4日曜日 午前10時～午後3時

★問合せ：更埴ライオンズクラブ ☎026-272-4500

## 【心温まる作品の数々!!-YAWARAGI 展示会】

2月28日(金)～3月4日(火)、千曲市役所マルチルーム展示スペースにて、宅幼老所和らぎの家のご利用者様による作品展「YAWARAGI 展示会」を開催いたします。

今回の展示会では、画用紙工作、習字、写真、手形工作、陶芸など、ご利用者様一人ひとりが心を込めて制作された作品の数々を展示いたします。

ご利用者様は、ご自身の得意なことを通して、残っている記憶や能力を最大限に引き出し、力強い作品を作り上げました。作品一つ一つに込められた想いや、日々の活動の様子が伝わってくる温かい展示会です。

### ● 展示会概要

日にち：令和7年2月28日(金)～3月4日(火)

会場：千曲市役所 マルチルーム展示スペース

### ● 問い合わせ

事業所名：宅幼老所 和らぎの家

電話番号：☎026-272-8650

E-mail：info@zeromichi.jp



# ご協力ありがとうございました

千曲のまちをよくするしくみに使わせていただきます。



# 赤い羽根共同募金

## ご協力いただいた皆さま

(敬称略・順不同)

### 学校募金 (1月10日現在)

屋代小学校 / 東小学校 / 治田小学校 / 八幡小学校 / 戸倉小学校 / 更級小学校 / 五加小学校  
 屋代中学校 / 埴生中学校 / 戸倉上山田中学校 / 屋代高校附属中学校 / 屋代高校 / 屋代南高校 / 稲荷山養護学校



### イベント・個人募金他

八十二銀行 / 募金型自動販売機 (㈱デイリーはやしや千曲工場、更埴地域シルバー人材センター、千曲市社会福祉協議会) / 屋代駅前街頭募金 / 匿名

## 千曲市内での募金運動・啓発活動の様子



10月1日より始まりました赤い羽根共同募金運動は、市民の皆さま、学校、企業・事業主様など多くの皆さまの温かいお気持ちと多大なる募金活動へのご協力を賜りありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

12月4日の千曲市社会福祉大会では、多年にわたり募金運動に取り組み続けている更級小学校様、日本デルモンテ株式会社社長様、野工場様に長野県共同募金会長長感謝状が贈呈されました。また、千曲市内での運動の様子を動画放映されました。

募金は、長野県共同募金会を通じて、千曲市内の福祉団体への助成をはじめ、児童・高齢・障がい等支援を必要とされる方々への福祉活動に使われます。

さらには、能登半島地震・豪雨災害をはじめ、各地での被災地支援活動に使われます。

また千曲市内の安心安全なまちづくり活動を支援するための助成にも活用され、今年度は、黒彦区・倉科区・八幡上町区・八幡峯区・桜堂区が防災物品購入費用の助成を受けました。

赤い羽根共同募金は地域の福祉活動の大切な活動資金となります。今後ともご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

総額 16,827,388円

令和7年1月20日現在

戸別募金 16,472 世帯  
15,278,942円

法人募金 572 社  
1,177,500円

職域募金 17 社  
144,427円

募金箱 17ヶ所  
45,814円

学校募金 14校  
122,263円

街頭・個人募金他  
58,442円

## ご協力いただいた皆さま

(敬称略・順不同)

### 職域募金

長野電子工業㈱ / 日本デルモンテ㈱長野工場 / 日酸T ANAKA㈱ / エムケー精工㈱ / フレックスジャパン㈱ / 協伸精機㈱  
 花王ロジスティクス㈱更埴センター / 寿高原食品㈱ / 八光グループ / 稲荷山太陽の園 / 稲荷山医療福祉センター  
 千曲商工会議所・アクサ生命 / 千曲衛生センター / 千曲建設事務所 / 千曲警察署 / 千曲坂城消防本部 / 千曲市役所  
 千曲市社会福祉協議会



協伸精機株



千曲坂城消防本部

### 募金箱設置協力

宮久商店(LAWSON 更埴店・千曲桜堂店・千曲戸倉駅前店) / 宮本商店 / 笹屋ホテル / 万葉超音波温泉 / 瑞祥戸倉親世温泉 / つるの湯 / 白鳥園 / 千曲市総合観光会館 / あんずの里観光会館 / 戸倉創造館 / 上山田文化会館  
 千曲警察署 / 千曲市社会福祉協議会 (チューリップの家、ふれあい福祉センター、児童館) / 日本遺産センター

# 児童館・児童センターからのお知らせ



## こんにちは 東部児童センターです

異年齢の集団の中で、心も身体も成長しています。

そんな成長に寄り添いながら、元気な子供たちと決まりよい生活の中で楽しく活動しています。



## 2月の子育てひろば

対象 未就園児(0歳~3歳)親子  
開催時間 午前10時~11時 受付は9時30分~  
受付開始 3週間前から予約の受付をします。

開催日	会場	内容	連絡先
2/18 (火)	戸倉児童館	わくわくお話し会	276-1670
	五加児童館	リトミック	275-4011
	更級児童館	0歳児のつどい	275-5812
	上山田児童館	親子リズムレク	275-1754

宿題をやった後は、おやつだよ!それから、いっぱい遊ぶんだよ。今日は何して遊ぶのかなあ。



子育てひろば「リトミック」

自由遊びの時間



バルーンアート・マジックショー  
(赤い羽根共同募金配分金事業)

「秋祭り」

東部体育館での活動

### 職員募集

#### デイサービス介護員

- 勤務場所 更埴デイサービスセンター・戸上デイサービスセンター
- 業務内容 介護業務
- 勤務時間 臨時:8時~17時(週5日) パート:上記時間(週2~3日)
- 時給 当会規定により支給
- 応募資格 資格無し可 ※介護福祉士、初任者研修修了者尚可
- その他 週5日勤務の介護福祉士の手当(10,000円)

#### デイサービス運転手

- 勤務場所 更埴デイサービスセンター・戸上デイサービスセンター
- 業務内容 利用者の送迎・介護補助
- 勤務時間 (J)フト付きハイエース等の運転及び介護補助  
8時~9時30分 15時~17時
- 時給 当会規定により支給
- 応募資格 普通運転免許

#### 児童館・児童センター職員(臨時・パート厚生員)

- 勤務場所 市内児童館・児童センター
- 業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童への遊び等の支援
- 勤務時間 臨時 9時45分~18時45分の内6時間(週5日)  
パート 9時45分~18時45分の内3時間(週5日)
- 時給 当会規程により支給
- 応募資格 教諭免許・保育士免許・社会福祉士・放課後児童支援員資格などいずれか
- 募集人員 若干名

※資格がなくても意欲がある方はご相談ください。

地域支援課 介護サービス係(児童館・児童センターは総務課)  
〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地 ☎026-276-2687  
●全ての職員 労災保険加入・通勤手当(2km以上) ●嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり



# 千曲市災害ボランティアセンター講習会を行いました

現在日本列島では豪雨災害を初め、令和6年1月1日に発生した「石川県能登半島地震」など災害が頻発しております。千曲市社会福祉協議会では災害ボランティアセンターの啓発や日頃の防災意識の向上を目的とし、1年に1度「災害ボランティアセンター講習会」を行っています。

今年度は、「水害」を想定し、行政の役割・社協の役割について、地域の方々と社協について区長・民生児童委員・消防団のみなさまにグループワークも通して行いました。

## 1部:「災害に備えて 日頃の備えがあなたを助ける」

講師 千曲市危機管理防災課

はにゅうだ りんたろう  
羽生田 凜太郎 氏

千曲市では「能登半島地震」での支援活動や地震に備えること、また今回は「水害」を想定した講習会だったため、水害の備えや千曲市の防災行動計画について講演していただき、第2部へバトンタッチしました。



## 2部:「地域とともに 災害時のボランティア活躍 ~災害ボランティアセンター&コミュニティマッチング~」

講師 長野県社会福祉協議会 まちづくりボランティアセンター

やま さき ひろ ゆき  
山崎 博之 氏

「能登半島地震」が発災し、すぐに現地へ向かい支援を行った経過や現地の状況について話し、その中で災害ボランティアセンターとは何か、そして令和元年東日本台風による甚大な被害をもたらした長野市長沼地区でボランティアセンターと地域の関わりについて話がありました。2部後半では、グループワークを行い、復旧時地域の拠点となる「サテライト※」をマップ上でグループのみなさんに見つけてもらいました。

※「サテライト」とは被災した地域にボランティアが集まれる場所や、被災した方々がボランティアの依頼ができるような場所のこと。長沼地区では被災した「長沼支所」や老人ホームの敷地にテントを置き、拠点としました。



## 展示体験会 株式会社ニード、長野消防設備、日本公衆電話会

防災用品をはじめ、避難所で使えるグッズの展示、災害発生時に家族等と連絡をとるために公衆電話の体験など体験コーナーも設置いたしました。

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

2月～3月

ひとりで  
悩まず  
まずは相談

# 相談日のご案内

## 心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。  
希望される方は事前にお申し込みください。

### ◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

2月12日(水) 午後1時30分～4時

### ◆稲荷山公民館 1階 会議室

3月12日(水) 午後1時30分～4時

## 法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。  
また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

### ◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

2月6日(木) 2月20日(木) 午後1時30分～4時30分

3月6日(木) 3月27日(木) 午後1時30分～4時30分

## 結婚相談 要予約

### ◆戸倉創造館2階 創作室

2月9日(日) 午前9時～12時

### ◆埴生公民館 図書室

3月15日(土) 午前9時～12時 新規登録

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

## ワックス清掃ありがとうございました。

～稲荷山養護学校高等部更級分教室生徒の皆さん～

11月28・29日の2日間にわたり、稲荷山養護学校高等部更級分教室の14名の生徒の皆さんに、ふれあい福祉センター2階床のワックス清掃をしていただきました。日頃の作業学習や現場実習で身につけた技術の校外作業実習の一環として、毎年行われております。2日間、丁寧に作業をいただき、きれいになりました。センター来館者からも「ツヤが出てきれいになったね」との声が聞かれました。



広範囲にわたり、丁寧にワックスがけしていただきました。

## あたたかい善意ありがとうございました 【11月7日～1月10日分】

### ■寄付金御礼■

- ・猿渡 久人 様 100,390円…地域福祉振興基金へ
- ・カヤバ労働組合長野支部 様 40,000円…地域福祉振興基金へ

### ■預託物品■

- ・相沢 俊夫 様 大根 40本…子ども食堂等へ
- ・匿名 様 お米 1袋…生活困窮者食糧支援へ
- ・清水 曜子 様 肌着、オムツ等 33点…生活困窮者支援へ
- ・東洋羽毛北信越販売株長野営業所 様 飲料 6本、乾麺 11袋、缶詰・瓶詰 10個等…生活困窮者食糧支援へ
- ・ながの農業協同組合 様 調味料 13個、飲料 22本、缶詰・瓶詰 12個、お米 2袋等…生活困窮者食糧支援へ
- ・匿名 様 ドレッシング 5本、お菓子 1箱…生活困窮者食糧支援へ
- ・立正佼成会長野教会 様 お米 1袋…生活困窮者食糧支援へ
- ・千曲坂城生活と健康を守る会 様 お米 7kg、りんご 10個…生活困窮者食糧支援、子ども食堂へ
- ・丸山 洋一 様 お米 5kg…生活困窮者食糧支援へ



社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期する事がありますのでご了承ください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
〒388-0101 千曲市大字戸倉三三八番地  
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2686  
千曲市社会福祉協議会ホームページ https://chikuma-shakyo.jp/