

社協だより

Vol.127

令和7年
2025.4



◀携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。

主な
内容

- ▶在宅介護者の集い……………2
- ▶令和7年度千曲市社協事業計画及び予算… 4~5
- ▶移送自動車・車いす貸出のご案内……………6
- ▶正規職員募集……………8



詳細は
P28!!



在宅介護者の
リフレッシュ事業を
行いました!!





白樺サロン (漆原地区) 「大人の」ぐるっとバス旅

循環バスを使ったバス旅をサロン独自で企画し、開催されました。

後日、参加者より社協だよりに掲載する記事を右のようにまとめていただきました！



目的地は屋代駅近くの昼食会会場。
 日程表が配られて、最寄りのバス停からほっとバスに乗って出発。戸倉駅から大循環線（東回り）に乗り換えて、屋代駅までバスの旅。
 お目当ての昼食会もゆっくり味わって笑顔に。帰路は大循環線の西回り。
 ほっとバスの出発まで戸倉駅のカフェで反省会。バス停はこまめに設けて有り、利用手段はいろいろ有るので、社会とつながって行きたい。



稲荷山趣味の会

～中高年以上を対象にした仲間づくり事業～



2月14日あんずの里アグリパークにて多肉植物寄せ植え体験をしました。

稲荷山支部事業「趣味の会」は毎年好評で今年も大変喜んでいただきました。アグリパークの講師丸山さんの分かりやすい説明の後、鉢を選んでからそれぞれ好みの多肉植物を組み合わせながら植えてきました。

最初はこれでいいかな、できるかなと心配しながらでしたが、コツを掴みあつという間に出来上がりました。皆でワイワイ楽しく盛り上がりました。

仲間作りの場所としてお話しも弾み体験会の後はお茶会でゆっくりしていただき、「また来年もいいわね。」という声もありました。

食品・日用品大募集 「もったいない」から「ありがとう」へ

第12回 フードドライブ

★日時 5月20日(火) 午前10時～午後1時 ★場所 千曲市役所庁舎南側駐車場

【寄付していただきたい食品・日用品】
 缶詰、カップめん、レトルト食品、乾麺、お米、根菜
 トイレットペーパー、洗剤、タオル 等

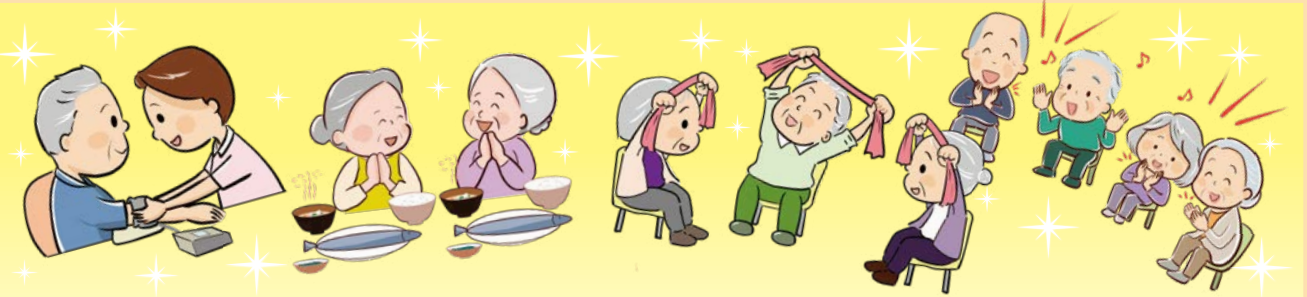
※当日お持ちになれない方でも、年間通して更埴ライオンズクラブ(みんなの冷蔵庫ちくま)でお預かりします。下記にご連絡ください。

★問合せ/更埴ライオンズクラブ(午前10時～午後2時)

TEL 026-272-4500 MAIL k.lc@cap.ocn.ne.jp



令和6年度「在宅介護者の集い」を開催しました!



おうちでご家族を介護されている方(在宅介護者)がリフレッシュできるよう、10月と3月に「在宅介護者のつどい」を開催しましたのでご報告します。

10月は「戸倉上山田温泉 美人の湯 荻原館」を会場に、ダンスやマッサージ、健康相談をはじめ、温泉も楽しんでいただきました。

また、3月は健康相談やハンドマッサージを体験したあと、屋代の料亭「柏屋」の美味しい料理も堪能しました。

参加者からは「マッサージ気持ちよかったよ」「久しぶりに家族や介護関係者以外の人と話した」「だれかとお話しながらの食事はやっぱりいいですね」などのお声をいただきました!少しでも息抜きのお手伝いのできたようで職員一同嬉しい限りです。

本年度も継続していきたいと思っておりますので、まだ参加したことがない在宅介護者の方もぜひ気分転換にご参加ください。



誰でも参加できる「ひまわりカフェ」(こども食堂)開設のお知らせ

上山田小学校区内に待望の「こども食堂」を開設します。「みんなの居場所」としての「多世代交流型の居場所・出会いの場所」です。軽食(おやつ)お茶の提供、学習支援、遊び場、交流の場、お悩み事相談の場としての「みんなの居場所」です。

★日時/4月9日(水) 23日(水) 午後3時～5時 今後原則、毎月第2・3水曜日

★場所/千曲市上山田新山382-4 米澤千里様個人宅

★参加費/こども無料 大人300円程度の協力金

★責任者/「ひまわりカフェ」代表 青木修

★申込先/団体名:「ひまわりカフェ」青木

TEL:090-9668-2169 メール:7337aoki@gmail.com 公式LINEアカウント



参加者登録用

共同募金配分金事業

- 高齢者福祉活動への助成（ふれあい訪問事業等）
- 障がい児・者福祉活動への助成（身体障害者福祉協会等）
- 児童・青少年福祉活動への助成（市内小・中・高校、児童館・児童センター）
- 福祉育成・援助・組織化活動への助成（社協支部、いきいきサロン、子育てサロン、各種福祉団体等）
- 地域支え合い事業「つなぐ」
- 市民への広報（社協だよりの発行、ホームページでの情報提供）

地域福祉推進体制と住民参加による地域づくりの推進

- 千曲市社会福祉大会の開催
- 移送自動車・車いす貸出事業
- 成年後見支援センター運営事業
- 第三次地域福祉活動計画の推進
- 金銭管理・財産保全サービス事業
- 心配ごと相談・法律相談・結婚相談事業
- 日常生活自立支援事業
- 善意銀行給付事業
- 助けあい資金貸付事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 指定特定相談支援事業
- ボランティア活動の推進



総合的な介護予防相談・介護保険事業

- 介護保険事業の管理運営
- 居宅介護支援事業
- 訪問介護事業（介護予防・総合事業）
- 通所介護（介護予防）事業【更埴・戸上】

児童館・児童センター事業

- 児童館・児童センター9館の管理運営（千曲市からの受託）

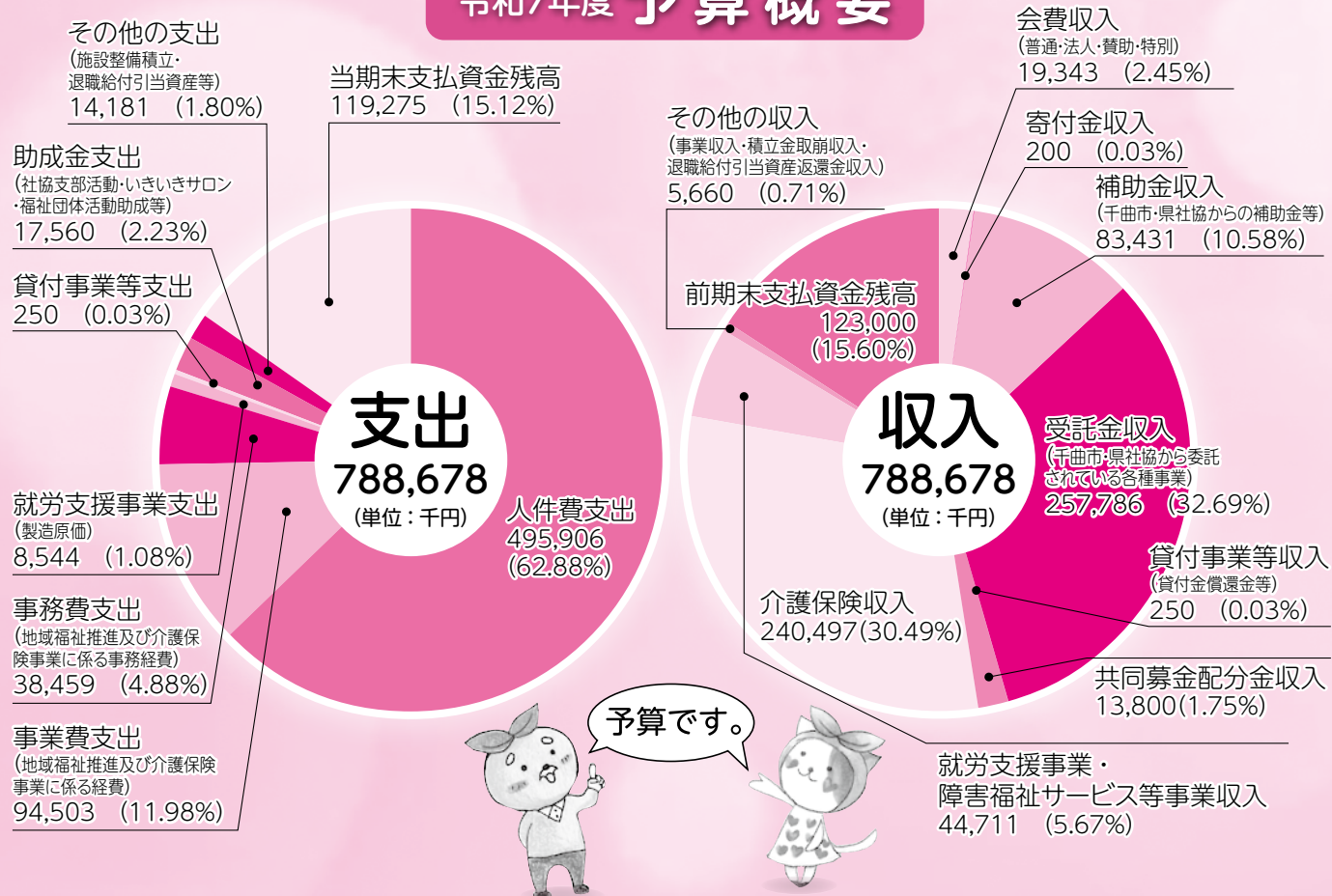
社協支部・福祉団体への支援・協力

- 社協支部活動との協働
- 千曲市身体障害者福祉協会
- 千曲市遺族会

障がい者就労支援事業

- チューリップの家運営事業（就労支援事業B型）

令和7年度 予算概要



令和7年度 千曲市社会福祉協議会 事業計画及び予算

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して



「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを推進する」を使命とした当会の目標と、地域や住民同士のつながりを活かし支え合う「地域共生社会の実現」に向けた取り組みを進めます。新たに居住支援法人の指定を受け、住宅確保要配慮者に対する支援をします。また、生活相談をはじめ、成年後見制度の相談支援、介護予防サービス等、当会ならではの活動に邁進します。

重点目標 1 住民主体による地域福祉活動への支援

住民自らが主体性を持って地域の課題を把握し、その解決のための手段を協働で考え支援するとともに第三次地域福祉活動計画を推進します。

重点目標 2 高齢者・障がい者への介護等サービス事業や児童館の意義ある経営

高齢者・障がい者等が生きがいを感じられるような福祉サービスの展開を図ります。

重点目標 3 社協の基盤強化と働き方改革等への取り組み

社協の基盤を強化して福祉事業の中核的役割を果たします。

主な事業

法人運営事業

- 社協会員の加入促進、拡大
- 職員研修の開催
- 苦情解決事業
- 広報、情報の提供（社協だより、ホームページ、SNS等による情報提供の充実）
- 千曲市ふれあい福祉センター貸館・管理 等

地域福祉事業及び地域福祉推進拠点の管理【千曲市からの受託事業】

- 生活支援体制整備事業
- 中核機関運営事業（成年後見制度利用促進）
- 生活困窮者自立相談支援事業
- シニア大学・シニアクラブ運営事業
- 家族介護者支援事業
- 戸倉地域福祉センター管理運営
- 更埴川東・戸倉上山田地域包括支援センター運営事業
- 戸倉・更級・五加老人コミュニティセンター管理運営



児童館・児童センターからのお知らせ

こんにちは！ 戸倉児童館です

子ども達は元気いっぱい、に神社の境内で遊んだり
様々な活動や行事に取り組んだりしています。



水上市奈山神社の境内で
クヌギの枯れ雄花を集めて



入り口にある桜の木の下で



年4回のお楽しみ会



秋の木工教室



ちょっと緊張しての茶道体験



6月から始める一輪車教室

5・6月の子育てひろば



今年度は、実施する回数や曜日が変わります。

- ★開催時間 10:00(受付9:30)～11:30
- ★3週間前から予約を受け付けます。

| 開催日 | 会場 | 内容 | 連絡先 |
|--------------|-------------------|------------------|----------------------|
| 5月27日 (火) | 東部児童センター 五加児童館 | リトミック 親子リズムレク | 274-0415 275-4011 |
| 5月28日 (水) | 八幡児童センター | 0歳児のつどい | 274-3844 |

| 開催日 | 会場 | 内容 | 連絡先 |
|--------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| 6月17日 (火) | 稲荷山児童センター 上山田児童館 | 親子リズムレク 0歳児のつどい | 273-3355 275-1754 |
| 6月18日 (水) | 屋代児童センター 戸倉児童館 | 歯科相談・お話し会 リトミック | 272-5872 276-1670 |

お菓子工房ちゅーりっぷ

創業祭 12周年

5月20日(火)～22日(木)
午前11時～午後3時

《場所:チュールリップの家》

お菓子工房ちゅーりっぷも創業12周年を迎えることができました。日頃の感謝をお伝えするために創業祭を開催します。21日・22日は、喫茶も通常営業します。お誘い合わせておでかけください。

★問合せ:チュールリップの家 TEL 026-274-0853

ケーキ・クッキー
全品2割引

クッキーつかみ取り
大人200円・小学生未満100円
お1人様1回



ホットコーヒー
紅茶
各100円


移送自動車・車いす貸出のご案内

(この事業には社協会費が使われています)

千曲市在住で身体障がいや高齢等により歩行が困難な方に移送自動車及び車いすの貸し出しを行なっています。通院、外出時等にお使いいただけます。

【移送自動車】

下記2箇所貸出を行っています。事前に登録・予約の上、ご利用ください。

| 項目 | 更埴地区 | 戸倉・上山田地区 | | | | | | | | |
|--------------------------|--|---|--------|--------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|--|
| 登録手続き | 更埴デイサービスセンター 住所:千曲市大字杭瀬下870番地 ☎026-247-8595 | 居宅介護支援事業所 住所:千曲市大字磯部1110-1 (戸倉地域福祉センター1階) ☎026-275-3100 | | | | | | | | |
| 貸出予約の受付 (※電話で予約願います。) | 同上 | 戸上デイサービスセンター 住所:千曲市大字磯部1110-1 (戸倉地域福祉センター2階) ☎026-275-3655 | | | | | | | | |
| 貸出車両の種類 | ストレッチャーで乗降できる車両1台 車いすのまま乗降できる車両(軽自動車)2台 | ストレッチャーで乗降できる車両1台 車いすのまま乗降できる車両(軽自動車)2台 | | | | | | | | |
| 利用時間 | 午前8時30分～午後5時15分 | | | | | | | | | |
| 利用回数 | 1ヶ月5回以内 | | | | | | | | | |
| 利用距離 | 1回150km以内 | | | | | | | | | |
| 登録方法 | 特別賛助会員(単年度)に加入の上、下記の物をご提出ください。 ・登録申請書(登録手続き場所でお渡しします。) ・運転者の運転免許証の写し ・特別賛助会費(下記表によります。)  | | | | | | | | | |
| | <table border="1"> <thead> <tr> <th>登録月</th> <th>特別賛助会費</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月～7月に登録される方</td> <td>5,000円</td> </tr> <tr> <td>8月～11月に登録される方</td> <td>4,000円</td> </tr> <tr> <td>12月～3月に登録される方</td> <td>3,000円</td> </tr> </tbody> </table>  | 登録月 | 特別賛助会費 | 4月～7月に登録される方 | 5,000円 | 8月～11月に登録される方 | 4,000円 | 12月～3月に登録される方 | 3,000円 | |
| 登録月 | 特別賛助会費 | | | | | | | | | |
| 4月～7月に登録される方 | 5,000円 | | | | | | | | | |
| 8月～11月に登録される方 | 4,000円 | | | | | | | | | |
| 12月～3月に登録される方 | 3,000円 | | | | | | | | | |
| 予約方法 | 事前に電話で利用日を予約(完全予約制)※利用日の1ヶ月前から予約可能です。 | | | | | | | | | |
| その他 | 貸出中の事故等に係る損害は運転者の責任において賠償していただきます。 | | | | | | | | | |

【車いす】

車いす(自走用・介助用)を貸し出しています。

| 項目 | 内容 |
|------|---|
| 貸出場所 | ●更埴地区 更埴デイサービスセンター 住所:千曲市大字杭瀬下870番地 ☎026-247-8595 ●戸倉・上山田地区 千曲市ふれあい福祉センター 住所:千曲市大字戸倉2388番地 ☎026-276-2687 |
| 利用方法 | 上記貸し出し場所2箇所のうち、お近くの方へお越しください。 「車いす貸与申請書」にご記入のうえ利用期間等を申請後、ご利用いただけます。 |
| 利用料 | 無料 |
| 貸出期間 | 1ヶ月以内(※介護保険で要支援、要介護認定を受けている方は、10日以内) |

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

4月～5月

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。
希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター4階会議室1

4月9日(水) 午後1時30分～4時

◆信州の幸あんずホール2階小会議室

5月14日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター4階会議室1

4月10日(木) 4月24日(木) 午後1時30分～4時30分

5月8日(木) 5月22日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆信州の幸あんずホール2階小会議室

4月13日(日) 午前9時～12時

◆戸倉創造館2階創作室2

5月10日(土) 午前9時～12時 新規登録

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

正規職員・臨時職員を募集します

- 正規職員 詳細はホームページをご覧ください。
- 臨時職員

| | | | |
|-------|-----------------------------------|-------|-----------------------------|
| ■勤務場所 | 更埴デイサービスセンター 戸上デイサービスセンター | ■時給 | 1,130円(有資格) 1,050円(無資格) |
| ■業務内容 | 介護業務 | ■応募資格 | 資格無し可 ※介護福祉士・初任者研修 修了者尚可 |
| ■勤務時間 | 臨時：8時～17時(週5日) パート：上記時間(週2～3日) | ■その他 | 週5日勤務の介護福祉士の手当(10,000円) |

問合せ 地域支援課 介護サービス係(正規職員は総務課)
〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地 ☎ 026-276-2687
●労災保険加入・通勤手当(2km以上) ●社会保険加入・退職金制度あり



あたたかい善意ありがとうございました 【1月11日～3月5日分】

- 寄付金御礼■
 - ・屋代南高等学校 家庭科班 5,445円… 屋代地区子ども食堂へ
 - ・宮坂 昌樹様 10,000円… 地域福祉振興基金へ
 - ・長野県教職員組合更埴支部様 20,000円… 地域福祉振興基金へ
- 預託物品■
 - ・中村 静江様 車イス用クッション… 障がい者福祉施設へ
 - ・更級児童館保護者様 各種調味料、インスタントスープ、缶詰、各種お菓子等…生活にお困りの方へ
 - ・西澤 亮介様 オムツ 1箱、尿取りパット 3箱等…生活にお困りの方へ
 - ・桜井 真優美様 洋服、ハンカチ、靴下、毛布、敷マット等…生活にお困りの方へ
 - ・宮澤 あゆみ様 各種お菓子…子ども食堂へ
 - ・青木 一男様 お米30kg×4袋…生活にお困りの方へ



長野県教職員組合更埴支部

社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期する事がありますのでご了承ください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
(〒389-0804) 千曲市大字戸倉三三八番地
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687
千曲市社会福祉協議会ホームページ https://chikumashakyo.jp/