

社協だより

Vol. 116

令和5年
2023. 6

主な内容

- ▶生活支援体制整備事業
サロンの取り組み…………… 2～3
- ▶サロンリーダー研修会
恋活スイーツパーティのご案内… 4～5
- ▶職員募集…………… 7
- ▶相談日のご案内・寄付御礼…………… 8



◀携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。



「いつまでも自分らしく、元気に過ごすために」

～ 新しい生活支援サービスの創出 「出張リハビリサロン」 詳細はP3をご覧ください。～



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

地域の居場所作りに取り組んでいます

専門家による『出張リハビリサロン』 ～サロンでフレイル（心身の活力低下）予防～



上山田圏域の生活支援コーディネーターが、サロン運営の方々や、専門機関と連絡調整をして、2か所のサロンで「出張リハビリサロン」が開催されました。

カ石サロン「ひまわり会」(5月16日開催)と城腰サロン「キャッスルハッスル」(5月17日開催)にて、身体の特任専門家ボランティアが訪問、サロン利用者一人ひとりに合った運動指導が行われました。専門家ボランティアの講師から「サロンに出かけ、様々なプログラムに参加することで、刺激となり生活リズムが生まれ、認知症とフレイル予防になる」とのお話がありました。参加者からは、「楽しく学べ、健康について意識が高まった」との感想がありました。



専門家から指導を受ける参加者

職員募集

児童館・児童センター職員（パート）

- 勤務場所 市内児童館・児童センター
- 業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童へ遊び等の支援
- 勤務時間 平日 午前9時45分～午後6時45分以内で3～4時間程度(週20時間未満 シフト表による)
- 時給 1,009円
- 応募資格 教員免許・保育士資格・幼稚園教諭免許・放課後児童支援員認定資格
- その他 労災保険加入・通勤手当

問合せ 総務課 児童係 (☎026-276-2687)
〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地



生活支援体制整備事業



約3年ぶりに再開した集いの場 『屋代1区おいでなしサロン』



代表：小林民生委員



歓談する参加者

「〇〇さんお久しぶりだね」「〇〇さんお待ちしていました」そんな言葉が行き交い、3年ぶりに復活した屋代1区の集いの場『おいでなしサロン』。

代表である小林民生委員と矢島民生委員は昨年12月からサロンの準備をしてきました。屋代地区でのサロンの調査を行ったり、1区内でサロンの打ち合わせを行ったりしてきました。

サロン初日の4月26日、笑顔で後楽館に参加の方が入ってこられました。この日のサロンは皆さんで歌を歌ったり、市の方から生活習慣病のお話をお聞きしました。

今後も月1回(4週目の水曜日)に開催していく予定です。

ウイズ WITH コロナでサロンを続ける 『屋代2区一重山サロン』

コロナ禍でも継続してサロンを続けた屋代2区の一重山サロン。コロナが流行した当初はお休みをしていましたが、一昨年の12月から再開をしました。

4月26日新体制の運営により、サロンが行われていました。12月より新しく運営になった久保田民生委員から、「家でもできる軽体操」の指導や「介護の仕事」についての話がありました。

時には笑いもあり、参加された皆さんからは、「次も楽しみです」との声が聞かれ、笑顔で帰られました。



久保田民生委員から軽体操を学びます!



皆さん熱心に取り組んでいます。

現役助産師による プレママ&ママの子育てサロン ほのぼのの広場

助産師とお母さんたちでお産や子育てについて話をしてみませんか。
ベビーヨガマッサージ・親子ヨガ・マタニティ体操
プチクラス開催 (300円～500円)



詳細・申込
QRコード

- ★日 時 / 6月21日(水) 午前10時～12時
- ★場 所 / 東部児童センター
- ★主 催 / プレママ・ママサロン ほのぼの

※詳細の確認と申込みは、こちら ⇒

恋活スイーツパーティー(スイーツバイキング)

- ★日 時 / 7月8日(土) 午後2時30分～4時30分

- ★会 場 / イタリアンレストラン「イル・ルーナ」
千曲市八幡嬢捨 4993-1
(千曲市日本遺産センター内)

- ★参加条件 / 25歳～45歳までの独身男女各12名
男性 千曲市・坂城町在住か在勤の方
女性 年齢以外なし
※現地集合現地解散になります

- ★申込み・問合せ
地域支援課 申込み方法
① ☎ 026-276-2687
② Eメール
sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp
件名「スイーツパーティー申込」
住所・氏名・連絡先・性別・年齢を記入の上送信
ください。

- ★参加費 / 男性 4,000円 女性 2,000円
- ★締 切 / 6月14日(水) 午後5時まで
※応募者多数の場合は抽選となりますので予めご了承ください。
6月21日までに抽選結果をご連絡します。



幸せなお二人に贈ります

社協結婚相談事業を通じ、成婚されたカップルに、
戸倉上山田温泉の旅館やホテルで使える1万円分宿泊券や「恋しの湯」伝説にちなんだエコバックを差し上げています。

◀信州千曲観光局(宿泊券) 戸倉上山田商工会女性部(エコバック)のご協力をいただいております▶

結婚相談事業新規登録者には恋愛成就の「恋しの湯」のお守りをプレゼントいたします。

まずはお気軽にご連絡ください。

- ★問合せ / 地域支援課 ☎ 026-276-2687

※結婚相談事業には社協会費が使われています。



令和5年度ふれあいいきいきサロンリーダー研修会 高齢者健康ディスコ指導者養成研修会を開催します！

各地域で活躍されているいきいきサロン運営者の方々やボランティアさんを対象に、千曲市での福祉事業の説明や高齢者の健康維持増進につながる健康ディスコを学び、地域に広げていただくために開催します。

- ★日 時 / 7月19日(水) 午後1時30分～3時30分
- ★場 所 / 戸倉創造館 大ホール
- ★内 容 / ・健康ディスコの実技体験
・千曲市生活支援体制整備事業の説明
- ★問合せ・申込み / 地域支援課 ☎ 026-276-2687
※締切7月10日



昨年の健康ディスコの様子

「ゆめサロン」を開催します！ 誰でも集える憩いの場

主催 ドリームネットちくま

高齢者・障がいをお持ちの方だけでなく、誰もが集う「ゆめサロン(お茶会)」を開催します。
ぜひ、皆さま気軽におでかけください。

- ★日 時 / 6月8日(木) 午前10時～11時30分
- ★場 所 / チューリップの家
(千曲市杭瀬下四丁目181番地)
- ★参加費 / 200円
- ★問合せ / 地域支援課 ☎ 026-276-2687



チューリップの家 喫茶内の様子

ふれあいあんずっ子食堂 開催

主催 バーチャランチの会

- ★開催日 / 毎月第3土曜日(6月～3月まで) 午前10時～12時
- ★場 所 / 屋代公民館 (千曲市大字屋代2184-3)
- ★会 費 / 大人200円 子供無料
- ★連絡先 / バーチャランチの会
代表 笠井雪子 ☎ 026-272-1292





児童館・児童センターからのお知らせ



更級児童館には今年一年生が12名入館しました。みんなで仲良く勉強したり遊んだりして過ごしています。人気の遊びはキッカーやボードゲーム。トランプも楽しいよ!

こんにちは **更級児童館** です



約束を守って仲良くゲーム



遊戯室でみんなてハンカチ落とし



月一回開催される一輪車教室



トランポリンはいつも大人気



キッカーは先生達もつい真剣に!

子育てひろば

7月の「子育てひろば」の予定です。

開催日 7月18日(火)
開催時間 10:00～11:00
受付 9:30～
持ち物 上履/バスタオル(0歳児のつどい)

※3週間前から予約を受け付けます。各会場にお問い合わせください。

会場	内容	電話
戸倉児童館	リトミック	276-1670
五加児童館	0歳児のつどい	275-4011
更級児童館	親子リズムレク	275-5812
上山田児童館	わくわくお話し会	275-1754

更級児童館では地域の方の協力で5月にさつまいもの苗を植え、10月には収穫・さつまいもパーティをします。他にも季節に合わせて楽しい行事を沢山計画しています。みんなで仲良く過ごしています。

問合せ

地域支援課 介護サービス係 ☎026-276-2687
〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地

<p>地域包括支援センター職員</p> <p>介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師(嘱託)(臨時職員)(パート)</p> <p>勤務場所 更級川東・戸倉上山田地域包括支援センター ケアプランの作成・相談援助業務等</p> <p>勤務時間 8時30分～17時30分(週5日) 相談にのじます(週2～3日) 土・日曜日 祝日 年末年始</p> <p>休日 180,700円 資格手当あり</p> <p>月給(嘱託) 1,110円 資格手当あり</p> <p>時給(嘱託) 1,110円 資格手当あり</p> <p>応募資格 介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師</p>	<p>デイサービスセンター職員</p> <p>看護師(嘱託)(臨時)(パート)</p> <p>勤務場所 更級川東・戸倉上山田地域包括支援センター 看護及び介護業務</p> <p>勤務時間 8時15分～17時15分(週5日) 日曜日 年末年始</p> <p>休日 180,700円 資格手当あり</p> <p>月給(嘱託) 1,110円 資格手当あり</p> <p>時給(嘱託) 1,110円 資格手当あり</p> <p>応募資格 看護師、准看護師</p>	<p>介護職員(嘱託)(臨時)(パート)</p> <p>勤務場所 戸上デイサービスセンター 介護業務</p> <p>勤務時間 8時15分～17時15分(週5日) 日曜日 年末年始</p> <p>休日 153,000円 資格手当・特定処遇改善手当あり</p> <p>月給(嘱託) 153,000円 資格手当・特定処遇改善手当あり</p> <p>時給(嘱託) 940円(無資格910円) 資格手当(臨時・特定処遇改善手当あり)</p> <p>その他 介護福祉士・初任者研修修了者(無資格可) 全ての職員 労災保険加入・通勤手当(2km以上) 嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり</p>
---	--	--

社協会費のお願い みんなで作る福祉のまち

千曲市社会福祉協議会は誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを目指し、地域の皆様をはじめ、ボランティア、関係団体などと協働しながら日々活動しています。皆様から寄せられた会費は社協が実施する地域福祉事業の大切な財源となっています。ぜひ、ご協力をお願いいたします。(すでに会費を納入いただきました皆様におかれましては厚く御礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。)

普通会費 年額 1,000円 市内の全世帯にお願いしています。

法人会費 年額 2,500円 (何口でも結構です。)
社協事業に賛同して下さる企業・事業所にお願いしています。

賛助会費 年額 (1口) 1,000円 (何口でも結構です。)
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方にお願いしています。

特別会費 年額 (1口) 10,000円 (何口でも結構です。)
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方にお願いしています。

会費は強制ではありませんが、多くの皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

千曲市社会福祉大会表彰者推薦のお願い

12月1日(金)に千曲市戸倉創造館にて千曲市社会福祉大会を開催するにあたり、福祉事業への貢献を称え、千曲市社会福祉協議会会長より表彰を行います。つきましては、右記表彰の対象となる個人・団体は、千曲市社会福祉協議会までご推薦をお願いいたします。大会の内容詳細は社協だより10月号で紹介する予定です。

【表彰対象】

- ボランティア団体又はグループ (8年以上社会福祉活動されている団体等)
 - ふれあい・いきいきサロン (8年以上地域でサロン活動を実施されている団体)
 - 寄付者 (地域福祉推進のために多額のご寄附をいただいた方・団体)
 - 地域活動功労者・団体 (篤に優れた善行、功績のあった方・団体)
- 問合せ：総務課 ☎026-276-2687
締切：8月25日(金)

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

6月～7月

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも遠慮なくご相談ください。秘密は固く守ります。

希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

6月7日(水) 午後1時30分～4時

◆信州の幸 めぐみ あんずホール1階学習室

7月12日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

6月1日(木)・6月15日(木) 午後1時30分～4時30分

7月6日(木)・7月20日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆信州の幸 めぐみ あんずホール2階小会議室

7月8日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館・2階創作室2

6月11日(日) 午前9時～12時

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

未使用タオル寄付のお願い

介護施設でぞうきんを縫って、市内学校等へ贈るために未使用のタオルがございましたら、下記までご連絡ください。皆様からのご寄付をお待ちしております。

※未使用のもの・白い生地（印字可）



★連絡先／地域支援課 介護サービス係 ☎ 026-276-2687

あたたかい善意ありがとうございました 【3月14日～5月12日分】

■ 預託物品 ■

- ・匿名様 お米 30 kg…生活困窮者支援へ
- ・更埴地区労連様 レトルトご飯 1箱、缶詰 6箱、袋ラーメン 2箱 等…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 靴下 51足…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 お米 6袋…生活困窮者支援へ
- ・JAながの 八幡支所 うがい薬 3箱…介護保険事業所へ
- ・匿名様 焼き海苔4袋、飲み物3袋、菓子4個 等…生活困窮者支援へ
- ・西澤 美智枝様 シーツ 5枚…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 お米 7袋…生活困窮者支援へ



社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期する事がありますのでご了承ください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
〒389-0804 千曲市大字戸倉三三八番地
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2686
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikumama-shakyo.jp/